

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

#DíaMundialdelTiroides

La importancia de identificar los nódulos tiroideos malignos que precisan cirugía

- La prevalencia de los nódulos tiroideos en la población es elevada, estimándose en un 40%-67% tras la realización de estudios necrópsicos y ecográficos, frente a solo un 3-7% de casos detectados por palpación
- Los nódulos tiroideos son un motivo de consulta cada vez más frecuente en Endocrinología por el aumento de exploraciones radiológicas (ecografías, TACs, PETs) realizadas en el contexto de otras enfermedades
- El endocrinólogo desempeña un papel fundamental al realizar el estudio completo, incluyendo la ecografía tiroidea y, en muchas ocasiones, la punción aspirativa cuando está indicada
- Esta patología no tiene una sintomatología concreta, aunque cuando el paciente lo nota, se aprecia un abultamiento en la cara anterior del cuello que no suele ocasionar molestias locales. Un reducido porcentaje presenta nódulos de gran tamaño que ocasionan síntomas locales y un escaso número de nódulos afectan al funcionamiento del tiroides

Madrid, 25 de mayo de 2022.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, con motivo del **Día Mundial del Tiroides**, que se celebra hoy 25 de mayo, reivindica que la función del endocrino es esencial en el abordaje de los trastornos de la glándula tiroides. En concreto, la sociedad científica remarca el papel de este especialista en el momento de realizar un estudio exhaustivo del nódulo tiroideo que contempla la ecografía tiroidea y la punción aspirativa si se requiere. La reunión anual del Área de Tiroides de la SEEN, que se celebrará en los próximos días, se va a centrar precisamente en los nódulos tiroideos, ya que, según **la coordinadora del Área de Tiroides de la SEEN, Elena Navarro**, son un motivo de consulta cada vez más frecuente en Endocrinología *“por al aumento de exploraciones radiológicas (ecografías, TACs, PETs) realizadas en el contexto de otras enfermedades que localizan nódulos en el tiroides. Sin estas exploraciones, pasarían inadvertidos al no ocasionar sintomatología, y lo importante en esta patología es descartar una neoplasia maligna, aunque solo un 4-10% de los nódulos son malignos”*.

La doctora asevera que el estudio riguroso de cada caso contribuye a *“que el diagnóstico sea más completo, rápido y eficiente, posibilitando diferenciar los nódulos que precisan cirugía de aquellos que no la requieren. En los nódulos benignos es importante vigilar los posibles cambios en el tamaño o sus características, por lo que el seguimiento se realiza también mediante ecografía en las consultas de Endocrinología”*. La prevalencia de esta patología en la población es elevada, estimándose en un 40%-67% tras la realización de estudios necrópsicos y ecográficos, frente a solo un 3-7% de casos de nódulos tiroideos detectados por palpación. *“Es frecuente que sean identificados en el curso de otras exploraciones: en eco-Doppler de vasos cervicales (1-5%), TAC y RMN*

de cuello (3-16%) y tomografía por emisión de positrones (PET, 1-3%), pero la mayoría de estos nódulos llamados incidentalomas son benignos”, explica la endocrina. En cuanto al perfil del paciente que sufre esta enfermedad, es más frecuente en mujeres, en las personas que residen en regiones con deficiencia de yodo y en pacientes con un historial de irradiación de cabeza o cuello y su incidencia aumenta con la edad (< 2% en niños y > 30% en adultos y hasta > 70% en mayores de 80 años).

Los nódulos en el tiroides normalmente no presentan ninguna sintomatología concreta, aunque la coordinadora del Área de Tiroides de la SEEN sostiene que *“en los casos en los que el paciente lo nota, se aprecia un abultamiento en la cara anterior del cuello que no suele ocasionar molestias locales. Un reducido porcentaje tiene nódulos de gran tamaño que ocasionan síntomas locales (ronquera, dificultad para tragar, etc.) y, asimismo, un escaso número de nódulos afectan al funcionamiento del tiroides”*.

Un nódulo tiroideo es una lesión concreta palpable o visualizada a través de técnicas de imagen dentro de la glándula tiroidea. Esta lesión puede ser la única dentro de la glándula (nódulo solitario) o existir varias (multinodular). La doctora Navarro mantiene que *“su relevancia clínica está principalmente relacionada con la necesidad de excluir una neoplasia maligna. Por ello, todas las técnicas diagnósticas van encaminadas fundamentalmente a descartar malignidad, siendo la ecografía tiroidea la principal prueba para la identificación y el seguimiento de la patología nodular del tiroides”*. *“La ecografía permite identificar si las características del nódulo presentan benignidad o son sospechosas de malignidad. En función de sus características se decidirá la realización o no de una punción aspirativa con aguja fina del nódulo tiroideo, que es en último término la prueba que nos permite diagnosticar con mejor sensibilidad tumores y, por lo tanto, determinar el tratamiento más oportuno”,* destaca esta especialista.

El único abordaje que precisan los nódulos tiroideos en los casos de que sea tumorales es la cirugía, ya que en caso contrario no requieren ningún tratamiento. En palabras de la doctora, *“esto evidencia la importancia de realizar un diagnóstico adecuado, identificando los nódulos que precisan cirugía, para no intervenir a los que no la precisan”*.

Avances en el abordaje de la patología

En la actualidad se están llevando a cabo tratamientos mínimamente invasivos como la enolización o las terapias ablativas que permiten controlar el tamaño de los nódulos benignos de importante tamaño sin necesidad de cirugía. Estas técnicas son realizadas en muchos centros por endocrinólogos y siempre bajo su supervisión. La inteligencia artificial también se está aplicando en el diagnóstico de los nódulos tiroideos.

En esta línea, la SEEN ha impulsado en los últimos años el papel del endocrinólogo mediante cursos específicos de formación y acreditación en ecografía tiroidea formando a un porcentaje importante de miembros de la SEEN. Asimismo, el Área de Tiroides de la sociedad científica ha llevado a cabo un estudio, entre otras actividades, para evaluar cómo actúa el tratamiento en aquellos nódulos con citologías, conocidas como indeterminadas, cuyos resultados se presentarán en la reunión anual los próximos 26 y 27 de mayo.



Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS****BERBÉS** - 91 563 23 00

/ Vanesa Martín / Paula Delgado/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; pauladelgado@berbes.com; anaserrano@berbes.com