

Artículo comentado: Combination of exercise and GLP-1 receptor agonist treatment reduces severity of metabolic syndrome, abdominal obesity, and inflammation: a randomized controlled trial.

Autores: Rasmus M Sandsdal, Christian R Juhl, Simon B K Jensen, Julie R Lundgren, Charlotte Janus, Martin B Blond, Mads Rosenkilde, Adrian F Bogh, Lasse Gliemann, Jens-Erik B Jensen, Charalambos Antoniades, Bente M Stallknecht, Jens J Holst, Sten Madsbad, Signe S Torekov.

Citación: Cardiovasc Diabetol. 2023;22(1):41.

DOI: 10.1186/s12933-023-01765-z.

Autor del comentario: Rosa Morínigo M. Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona.

Objetivos del estudio:

Investigar los efectos del ejercicio regular, de un agonista del GLP1 o la combinación de ambos en la gravedad del Síndrome Metabólico, la obesidad abdominal y la inflamación.

Población del estudio

195 adultos con Obesidad y sin diabetes (DM). Se dividieron en 4 grupos de tratamiento durante un año: placebo, ejercicio, liraglutida 3,0 mg/día, o una combinación de ejercicio y liraglutida.

Resultados

Liraglutida redujo el MetS-Z (- 0,37, IC del 95% - 0,58 a - 0,16, P <0,001) y el tratamiento combinado redujo el MetS-Z en mayor medida (- 0,48, IC del 95 % - 0,70 a 0,25, P <0,001) respecto al placebo. El porcentaje de grasa abdominal disminuyó en 2,6, 2,8 y 6,1 puntos porcentuales en los grupos de ejercicio, liraglutida y combinado respecto al placebo, respectivamente. La proteína C reactiva de alta sensibilidad (hsCRP) disminuyó solo en el grupo de tratamiento combinado (en un 43 %, P = 0,03).

Limitaciones

Posible sesgo, con relación a que algunos participantes no cumplieran realmente con las exigencias del protocolo de ejercicio debido al tiempo requerido.

Conclusiones principales

La combinación del ejercicio regular y el tratamiento con liraglutida redujo la gravedad del Síndrome Metabólico, la obesidad abdominal y la inflamación, más que las dos intervenciones en forma individual, lo que puede reducir el riesgo cardiometabólico.

Opinión personal

Resulta relevante tanto el diseño del estudio, que es longitudinal, aleatorizado y controlado con placebo como la utilización del MetS-Z en el contexto del Síndrome Metabólico (SM), para evaluar y cuantificar la gravedad de esta afección.

Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio:

El Met-Z contribuiría en la clínica en la evaluación del riesgo del SM y en la monitorización de la efectividad de las intervenciones terapéuticas en la reducción del SM y del riesgo asociado. El Met-Z aporta una medida estandarizada para la investigación clínica y epidemiológica.

Resumen para la población general

Identificar y reducir los riesgos cardiometabólicos inducidos por la Obesidad sigue siendo un desafío sanitario. La combinación del ejercicio regular y el tratamiento con un fármaco análogo del GLP1 puede reducir futuras enfermedades cardiometabólicas en personas con Obesidad.

Fecha: 11/2023