

- **Objetivo del estudio/metaanálisis:**

Tiene como objetivo principal determinar si la desnutrición por criterios GLIM es predictiva de tiempo de supervivencia, estancia hospitalaria y complicaciones postoperatorias en pacientes con cáncer. El objetivo secundario es averiguar si la relación con estos resultados varía en función de qué combinación de factores se han utilizado para el diagnóstico.

- **Contexto del estudio/metaanálisis:**

- *Es una revisión sistemática, usando pautas PRISMA, con protocolo de revisión registrado en la base de datos de PROSPERO.*
- *Se usaron 3 bases de datos: Embase, Medline Complete y CINAHL complete.*

- **Población de estudio/metanálisis:**

Los estudios analizados incluyen únicamente pacientes con diagnóstico de cáncer y desnutrición según criterios GLIM. La mayor parte de los trabajos son asiáticos (14 estudios chinos), y el resto corresponde a dos trabajos españoles, uno griego, otro turco y uno australiano. Por tanto, sí que encontramos población representativa de nuestro medio.

- **Novedades que plantea el artículo**

Se trata de la primera revisión sistemática sobre la validez predictiva de los criterios GLIM para supervivencia, estancia hospitalaria y complicaciones postoperatoria en personas con cáncer.

- **Limitaciones del estudio:**

La principal limitación es que la gran mayoría de los estudios son retrospectivos. Además, como la mayor parte de los trabajos son en pacientes asiáticos los puntos de corte están adaptados a población asiática y hay mucha heterogeneidad en la forma de medir las variables de resultado: tiempo de aparición de complicaciones, periodo de supervivencia, tipos de complicaciones, etc.

Aplicabilidad clínica del estudio

Este estudio impulsa a utilizar los criterios GLIM para el diagnóstico de desnutrición en pacientes con cáncer por su utilidad a la hora de predecir peores resultados. Además, anima a hacer hincapié en la recogida de datos sobre registro dietético y en realizar medición de proteína C reactiva, que se relacionaron con peor pronóstico.

Perspectivas de investigación derivadas del estudio

Los investigadores sugieren estudios que comparen distintos métodos de valoración de masa muscular, inflamación e ingesta para encontrar la combinación que mejor consiga predecir una peor evolución, y sobre todo realizar trabajos para conocer la repercusión de la

desnutrición diagnosticada por criterios GLIM en estancia media y complicaciones postoperatorias.

Opinión personal del estudio

Esta revisión sistemática expone, que los criterios GLIM, son certeros en pronosticar malos resultados clínicos en pacientes con cáncer y es necesario universalizarlos en la práctica clínica, nos ayudará a iniciar una intervención nutricional precoz y más efectiva para mejorar estos resultados.

- **Conclusiones principales del estudio**

El diagnóstico de desnutrición por criterios GLIM se asocia con peores resultados clínicos. Las diferentes medidas de masa muscular no afectaron la capacidad predictiva de GLIM para la supervivencia. En cuanto a la forma de medir los criterios etiológicos, la determinación de biomarcadores inflamatorios y el registro dietético en un tiempo determinado fueron mejores predictores de mala evolución.

[Relationship between global leadership initiative on malnutrition \(GLIM\) defined malnutrition and survival, length of stay and post-operative complications in people with cancer: A systematic review - Clinical Nutrition \(clinicalnutritionjournal.com\)](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2023.01.012)