

La SEC y la SEEN se unen para facilitar el diagnóstico de la insuficiencia cardiaca en pacientes con obesidad

- La Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) han elaborado un documento de consenso que repasa las pruebas que se aconseja solicitar en las consultas de endocrinología ante la sospecha de insuficiencia cardiaca en los pacientes con obesidad, así como el tratamiento inicial a seguir
- Diversos trabajos han mostrado que el riesgo de insuficiencia cardiaca se incrementa un 5% en hombres y un 7% en mujeres por cada incremento de un punto en el índice de masa corporal
- Sin embargo, el diagnóstico de la insuficiencia cardiaca en pacientes con obesidad representa un auténtico “*desafío clínico*” porque su principal síntoma, la intolerancia al esfuerzo, se suele atribuir a la propia obesidad en lugar de a la insuficiencia cardiaca
- ***“El diagnóstico y tratamiento precoz de la insuficiencia cardiaca conlleva mejor pronóstico, por lo que aunar esfuerzos entre especialidades siempre es positivo”***, remarcan desde la SEC

Madrid, 27 de febrero de 2023.- La obesidad es actualmente una enfermedad sumamente prevalente, con tendencia epidémica, de etiología multifactorial y en algunos casos sumamente compleja. La obesidad es causa de múltiples complicaciones metabólicas bien conocidas, así el sobrepeso y la obesidad constituyen uno de los principales factores de riesgo para padecer enfermedad cardiovascular. Igualmente, la obesidad es un factor de riesgo de insuficiencia cardiaca y puede duplicar el riesgo de desarrollarla.

Así, algunos estudios muestran que el riesgo de insuficiencia cardiaca se incrementa un 5% en hombres y un 7% en mujeres por cada punto de incremento en el índice de masa corporal. Sin embargo, diagnosticar esta enfermedad en el paciente con obesidad es un reto importante porque su principal síntoma, que es la intolerancia al esfuerzo, se suele atribuir a la propia obesidad en lugar de a la insuficiencia cardiaca.

Con el objetivo de facilitar el diagnóstico precoz de la insuficiencia cardiaca y su manejo en el paciente con obesidad, la [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) y la [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición \(SEEN\)](#) han elaborado un documento de consenso bajo el [título](#) ‘Detección y manejo de la insuficiencia cardiaca en el paciente con obesidad’.

“El diagnóstico de la insuficiencia cardiaca en estos casos, especialmente en fases iniciales, constituye un auténtico desafío clínico porque los pacientes con obesidad presentan con frecuencia otras comorbilidades que hacen aún más complejo su diagnóstico”, subraya la Dra. Raquel Campuzano, una de las autoras del documento y presidenta anterior de la [Asociación de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardiaca de la SEC](#).

¿Qué es la IC y cómo se diagnostica?

La insuficiencia cardiaca se produce cuando el corazón no es capaz de bombear suficiente sangre al organismo. Entre sus síntomas se encuentran la disnea (falta de aire por causa cardiaca) y la dificultad para realizar ejercicio o actividades físicas habituales.

La evaluación de estos síntomas y signos es un elemento clave para llegar al diagnóstico, aunque es necesario realizar exploraciones complementarias para confirmarlo. *“Además de la intolerancia al esfuerzo, hay algunas características que la hacen más específica de la insuficiencia cardiaca, como la presencia de bendopnea (disnea al atarse los zapatos) y ortopnea (disnea más evidente al acostarse)”*, explica el Dr. Vicente Arrarte, miembro de la SEC y también autor del documento.

Por otro lado, *“sabemos que la edad mayor de 65 años, la presencia de hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad renal crónica, antecedentes de cardiopatía isquémica y fibrilación auricular son factores de riesgo que aumentan la probabilidad de insuficiencia cardiaca en el paciente con obesidad”*, detalla la Dra. Raquel Campuzano, quien añade que *“muchos de ellos concurren en estos pacientes”*.

En cuanto a las herramientas diagnósticas, un electrocardiograma normal tiene un excelente valor predictivo negativo para descartar la insuficiencia cardiaca. Asimismo, la medición de biomarcadores plasmáticos, con matices que se explican en el documento, la ecocardiografía y otras técnicas de imagen son clave para llegar al diagnóstico.

El documento de consenso repasa qué pruebas se aconseja solicitar desde las consultas de endocrinología ante síntomas y signos de sospecha de insuficiencia cardiaca en los pacientes con obesidad. También incluye un abordaje global de los factores de riesgo y plantea el tratamiento inicial, así como la derivación y coordinación con cardiología.

“El diagnóstico y tratamiento precoz de la insuficiencia cardiaca en personas con obesidad conlleva mejor pronóstico, por lo que aunar esfuerzos entre especialidades siempre es positivo”, coinciden la Dra. Campuzano y el Dr. Arrarte.

El endocrinólogo, especialista dedicado a la atención global del paciente con obesidad, al estudio y tratamiento de sus complicaciones asociadas, ahora cuenta con una herramienta de ayuda clave más para conseguir realmente un abordaje integral. Este documento complementa la guía de abordaje de la obesidad y muestra el carácter multidisciplinar que puede requerir la atención de las personas que viven con obesidad.

“Además, pone de manifiesto una de las misiones más relevantes de la SEEN, que es la formación de sus miembros en pos la excelencia de la atención médica”, comenta la Dra. Ani de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN.

Acerca de la Sociedad Española de Cardiología (SEC)

La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](http://www.secardiologia.es) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

La SEC tiene entre sus objetivos principales reducir el impacto adverso de las enfermedades cardiovasculares y promover una mejor salud cardiovascular en la ciudadanía. Para ello, trabaja para contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Sobre SEEN

La [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición \(SEEN\)](#) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.195 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Contactos de prensa:

Gema Romero – Izaskun Alonso

Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón

Tfnos: 91 724 23 70 / 682 810 062

e-mail: gromero@secardiologia.es / ialonso@secardiologia.es

Gabinete de prensa - SEEN

**BER
BÉS**

BERBÉS - 91 563 23 00

M^a del Mar de las Heras/ Vanessa Martín / Ana Serrano

mardelasheras@berbes.com; vanesamartin@berbes.com; anaserrano@berbes.com