

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

Día Mundial de la Diabetes

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición reclama a la Administración más formación en diabetes

- **La SEEN advierte de la importancia de un control adecuado de la diabetes para evitar posibles complicaciones cardiovasculares.**
- **La diabetes afecta a más del 15% de la población siendo más del 25% mayores de 65 años, según esta sociedad.**
- **La Institución Global Burden of Disease (GBD) destaca que la diabetes ha pasado de ser la quinta a la cuarta causa de discapacidad en España, con un incremento estimado del 20,4%.**

Madrid, 14 de noviembre de 2022.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición**, con motivo del **Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra hoy 14 de noviembre, ha querido incidir en que la educación terapéutica es clave para ofrecer herramientas e información para la autogestión de una enfermedad crónica como la diabetes, así como para que los cuidadores de las personas afectadas puedan proporcionarles un soporte efectivo. En este sentido, la sociedad científica se suma al lema *'Education to protect tomorrow'*, promovido por la Federación Internacional de la Diabetes, que este año ha centrado el día mundial en la importancia de que los representantes políticos apuesten por educar a la población en esta enfermedad. El **Dr. Fernando Gómez Peralta, coordinador del Área de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, subraya que *"en un mundo globalizado, con movimientos importantes de población, es fundamental la implementación de programas con visión multinacional y multicultural"*.

El [estudio](mailto:di@bet.es) di@bet.es pone de manifiesto que la incidencia de la diabetes, enfermedad crónica que se caracteriza por la hiperglucemia (aumento de los niveles de glucosa en sangre), se sitúa en 11,6 casos/1000 personas. En concreto, afecta a más del 15% de la población española siendo más del 25% de las personas mayores de 65 años. *"Desafortunadamente, no disponemos de datos epidemiológicos robustos de diabetes tipo 1 en España, pero las estimaciones revelan una tasa de incidencia de 15 por 100.000 personas cada año"*, manifiesta el endocrinólogo. La mayoría de las personas con diabetes son asintomáticas hasta que se desarrollan los propios síntomas del órgano afectado en cada una de las complicaciones crónicas o agudas. *"En la descompensación aguda, que puede ser la forma de diagnóstico en algunos casos, la hiperglucemia grave se asocia a pérdida de peso, aumento de la cantidad y la frecuencia de la orina, cansancio, visión borrosa, obnubilación y hasta coma"*, puntualiza el doctor Gómez Peralta.

La diabetes, cuarta causa de discapacidad

La Institución Global Burden of Disease (GBD) apunta que la diabetes ha pasado de ser la quinta a la cuarta causa de discapacidad en España, con un incremento estimado del 20,4%. *"La diabetes es la primera causa de hemodiálisis o trasplante renal, pérdida de visión, amputaciones, etc. Se trata de una causa muy frecuente de absentismo, depresión y otras consecuencias en las esferas personales y sociales de las personas"*

afectadas y sus cuidadores. La diabetes afecta eventualmente a cualquier órgano o tejido, por lo que evitar las complicaciones es nuestro objetivo fundamental”, sostiene el endocrinólogo.

Las personas con diabetes tipo 1 pueden desarrollarla en cualquier momento, aunque el mayor número de casos se produce alrededor de los 14 años. Sin embargo, la diabetes tipo 2 aparece habitualmente a partir de los 45 años asociándose a la obesidad y el sedentarismo, entre otros. Aunque existen varios tipos de diabetes y en cada persona es diferente, en general, existen cinco grupos: tipo 2, un 80% aproximadamente del total, con al menos 5 subtipos diferentes, un 10% de diabetes autoinmune, un 5% de diabetes de causa monogénica, otro bastante amplio de miscelánea de diferentes causas y una diabetes transitoria, la diabetes gestacional. La alimentación necesaria para los afectados por esta patología consiste en una dieta sana. En este sentido, el coordinador del Área de Diabetes de la SEEN especifica que no existe *“una dieta para las personas con diabetes, ni número de tomas o proporción de macronutrientes predeterminados”*.

El control de la diabetes, crucial para evitar complicaciones cardiovasculares

Un control adecuado de las diabetes es crucial para evitar posibles complicaciones cardiovasculares como infartos, ictus, trombos o insuficiencia cardíaca. *“Esto llega a ser tan importante que, en conjunto, la enfermedad cardiovascular es la causa más frecuente de muerte en la persona con diabetes”,* asevera el especialista. Asimismo, la diabetes no controlada puede producir también daños en los ojos (retinopatía diabética), en los nervios (neuropatía diabética), o en los riñones (enfermedad renal diabética). *“Es crucial prevenir el daño a todos estos niveles, lo que se consigue manteniendo un peso saludable, realizando ejercicio físico de manera habitual, siguiendo una dieta mediterránea, evitando el tabaco y el alcohol, y controlando de manera adecuada la diabetes”*.

Por último, el doctor insiste en la importancia del papel de los especialistas en endocrinología y nutrición en el abordaje de la diabetes: *“Los endocrinólogos hemos trabajado en todos los tipos de diabetes en España durante décadas, acumulando un alto grado de conocimiento fisiopatológico, de manejo práctico y tecnológico. Los endocrinólogos dedicados a la diabetes son, en gran parte, el equivalente al diabetólogo de otros países. Su labor es fundamental en la gestión de Unidades de Diabetes avanzadas que ofrezcan soporte a las personas con diabetes tipo 1, gestacional, a la filiación correcta de los subtipos de diabetes tipo 2 y al manejo de esta diabetes en colaboración con otros especialistas, en concreto, con los médicos de familia”*.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.195 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que



conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS**

BERBÉS - 91 563 23 00

M^a del Mar de las Heras/ Vanesa Martín / Ana Serrano

mardelasheras@berbes.com; vanesamartin@berbes.com; anaserrano@berbes.com