

**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

---

*Día Mundial de la Osteoporosis*

## **La SEEN advierte de que un 80% de los pacientes no recibe el diagnóstico y el tratamiento correctos después de una fractura**

- Las fracturas osteoporóticas provocan más días de hospitalización en las mujeres mayores de 45 años que otras enfermedades como la diabetes, el cáncer de mama o un infarto e incluso hasta el 24% de las personas que ha sufrido una fractura de cadera muere el primer año.
- El 25% de los pacientes mayores de 65 años con una fractura vertebral se volverá a fracturar en los dos primeros años y el riesgo de fractura osteoporótica sucesiva es mayor en los primeros 24 meses.
- La sociedad científica resalta que la osteoporosis es un importante problema de salud pública y su consecuencia, la fractura, tiene un gran impacto en la calidad de vida del paciente y la morbimortalidad.

**Madrid, 19 de octubre de 2022.-** La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, con motivo del **Día Mundial de la Osteoporosis**, que se celebra el próximo 20 de octubre, alerta de que la osteoporosis es una 'enfermedad silenciosa' y advierte de que un 80% de los pacientes no recibe el diagnóstico y el tratamiento correctos después de una fractura. "La mayoría de las personas no saben que la padecen hasta que sufren una fractura de un hueso por una caída o un golpe menor", asevera **María Cortés Berdonces, coordinadora del Grupo de Metabolismo Mineral Óseo de la SEEN.**

Las fracturas osteoporóticas provocan más días de hospitalización en las mujeres mayores de 45 años que otras enfermedades como la diabetes, el cáncer de mama o un infarto e incluso hasta el 24% de las personas que ha sufrido una fractura de cadera muere el primer año. "*La osteoporosis es un importante problema de salud pública, y su consecuencia, la fractura, tiene un gran impacto en la calidad de vida del paciente y la morbimortalidad*", enfatiza la doctora Cortés Berdonces quien hace hincapié en la concienciación social de la enfermedad: "*Es fundamental que una persona que haya sufrido una fractura osteoporótica conozca el riesgo de sufrir una fractura sucesiva en los siguientes 6-12 meses, lo que se conoce como riesgo inminente, para que pueda ser evaluada en la mayor brevedad posible por un experto en metabolismo óseo por si existe una enfermedad que esté causando la mala calidad ósea y así prevenir fracturas sucesivas*".

Una fractura, con un reducido impacto, provocada por una caída desde la propia altura de la persona o sin traumatismo, así como una fractura por un golpe de tos o al levantar peso producida en una localización osteoporótica (vértebras, cadera, radio, pelvis y húmero), se debe a la osteoporosis que se origina por una mala calidad ósea y no siempre se detecta en las pruebas habituales de densitometría. "*Cada fractura osteoporótica aumenta hasta 2 veces el riesgo de una nueva fractura y este factor es independiente de que previamente se haya detectado una baja masa ósea*", remarca la endocrinóloga.

Asimismo, los pacientes con una fractura osteoporótica reciente más grave (vertebral, cadera, pelvis, humero o radio) presentan un riesgo inminente de fractura en los siguientes 6-12 meses. Este riesgo de fractura osteoporótica sucesiva es 4 veces mayor en fracturas vertebrales, sobre todo, si son múltiples o más graves. La edad influye también en la posibilidad de sufrir de nuevo una fractura. *“El 25% de los pacientes mayores de 65 años con una fractura vertebral se volverá a fracturar en los dos primeros años”*, puntualiza la doctora, quien añade que *“el riesgo de fractura osteoporótica sucesiva es mayor en los primeros 24 meses”*.

El tratamiento de una fractura, que variará en función de su localización, debe ser prescrito por un traumatólogo y posteriormente, sin demora, el paciente debe ser tratado de la osteoporosis tras someterse a un estudio de metabolismo óseo adecuado para evitar que la fractura vuelva a producirse. La labor de las Unidades de Coordinación de Fracturas o FLS, Fracture Liaison Services en inglés, es fundamental. Estos servicios conformados por especialistas en metabolismo mineral óseo como endocrinos, reumatólogos, traumatólogos y rehabilitadores, entre otros, identifican a los pacientes que presentan un riesgo alto de fractura o inminente tras realizar una exhaustiva evaluación de la osteoporosis que ha provocado la fractura para aplicar el tratamiento adecuado.

En cuanto a la incidencia, la más frecuente es la osteoporosis postmenopáusica y senil, que afecta a un 22,5% de las mujeres. En relación a los hombres se estima que sufren esta patología un 6,8% de los mayores de 50 años. Asimismo, existen también enfermedades que pueden causar osteoporosis en personas más jóvenes.

[Aula Virtual Osteoporosis SEEN](#)

## **Sobre SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

## **Gabinete de prensa**

**BER  
BÈS**

BERBÈS - 91 563 23 00

M<sup>º</sup> del Mar de las Heras/ Vanesa Martín / Ana Serrano

[mardelasheras@berbes.com](mailto:mardelasheras@berbes.com); [vanesamartin@berbes.com](mailto:vanesamartin@berbes.com); [anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com)