

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

La SEEN destaca la relación entre los desequilibrios hormonales y la obesidad

- “La obesidad es una enfermedad estrechamente ligada a las hormonas, así como uno de los múltiples determinantes de su aparición”, asegura la coordinadora del Área de Obesidad de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), en el marco del Día Europeo de las hormonas.
- Manuel D. Gahete, biólogo y vocal de la SEEN, resalta que es fundamental “concienciar a la sociedad sobre la importante función de las hormonas, ya que cualquier alteración en el equilibrio hormonal puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de una persona”.
- El endocrinólogo, profesional experto en hormonas, es la figura principal en el manejo de la obesidad como eje coordinador del abordaje multidisciplinar.

Madrid, 12 de mayo de 2023.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, en el marco del **Día Europeo de las hormonas**, que tiene lugar el próximo 15 de mayo, se suma una vez más a esta celebración junto con la Sociedad Europea de Endocrinología (ESE) y su Fundación, para resaltar el impacto significativo que la obesidad puede tener en el equilibrio hormonal. “Desde hace años se conoce que existen algunas hormonas estrechamente relacionadas con la obesidad de una manera bidireccional. La obesidad puede alterar los niveles y las acciones de diferentes hormonas y, a su vez, las hormonas controlan procesos directamente vinculados con la obesidad”, asevera la **Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN**. Las hormonas son mensajeros químicos producidos por las glándulas endocrinas que circulan por la sangre y se unen a receptores específicos en diferentes órganos y tejidos del cuerpo. Además, regulan procesos esenciales como el crecimiento y la reproducción, el metabolismo de la glucosa, las grasas, la respuesta inmunitaria, el sueño y el estado de ánimo, entre otros.

Desequilibrios hormonales en personas con obesidad

La obesidad puede provocar diferentes trastornos endocrinos: entre el 25% y el 50% de las personas con obesidad tiene resistencia a la insulina, lo que puede derivar en diabetes tipo 2, así como en complicaciones relacionadas con la enfermedad. Asimismo, la obesidad es un factor de riesgo para el desarrollo de patologías crónicas como las enfermedades cardiovasculares (coronarias, insuficiencia cardíaca y accidente cerebrovascular), respiratorias (síndrome de apnea del sueño y asma), musculoesqueléticas (osteoartritis) e incluso tumores como el cáncer de mama, colon, hígado y endometrio. **Manuel D. Gahete, biólogo, Doctor en Ciencias e investigador y vocal de la SEEN**, puntualiza que “la obesidad puede ser la única causa y siempre puede aumentar el riesgo de desarrollarlas”.

Las personas con obesidad normalmente presentan una gran alteración de diferentes sistemas hormonales que puede tener consecuencias patológicas. *“La obesidad se caracteriza por una acumulación excesiva de grasa en el organismo fundamentalmente en el tejido adiposo y cuando este último se satura infiltra los órganos. En la obesidad se alteran los niveles circulantes en sangre de diferentes hormonas como la leptina, la adiponectina (producidas por el tejido adiposo), la hormona del crecimiento, la ghrelina, la insulina o la testosterona, entre otras”*, manifiesta la Dra. de Hollanda. Además, la obesidad puede inducir a un estado de resistencia al funcionamiento de estas hormonas, es decir, las células y los tejidos que deben responder a la acción de estas no lo hacen de manera apropiada (por ejemplo, a la insulina).

La Dra. de Hollanda destaca que otras alteraciones hormonales, como el déficit de la hormona tiroidea, el exceso del cortisol y de la hormona del crecimiento se pueden asociar a un incremento de peso y a la obesidad. Asimismo, el descenso de las hormonas gonadales por enfermedades o en la menopausia y las alteraciones hormonales en el síndrome de ovario poliquístico también se asocian a aumento de peso y cambios en la composición corporal que favorecen la acumulación de grasa. Otras hormonas como la vitamina D se pueden ver afectadas también por la obesidad y, en consecuencia, la parathormona, reguladora del metabolismo óseo. *“La obesidad es una enfermedad estrechamente ligada a las hormonas tanto como uno de los múltiples determinantes de su aparición”*, insiste la coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN.

Nuevos descubrimientos sobre la relación de las hormonas y la obesidad

El endocrinólogo, profesional experto en hormonas, es la figura principal en el manejo de la obesidad como eje coordinador del abordaje multidisciplinar. La Dra. de Hollanda remarca que *“para evitar la obesidad o intentar revertirla es importante mantener un estilo de vida saludable que incluya una alimentación equilibrada y actividad física regular para prevenir no solo la obesidad sino también sus complicaciones. En los casos más graves, además de este estilo de vida saludable, se recurre al tratamiento farmacológico en el que se utilizan análogos de hormonas gastrointestinales o incluso cirugía bariátrica, que también actúa como un gran modulador de estas hormonas. La investigación en las hormonas gastrointestinales que regulan el hambre y la saciedad es actualmente una de las líneas de la industria farmacéutica con una mayor inversión en el área de la especialidad de Endocrinología y Nutrición”*.

En este sentido, el biólogo Manuel D. Gahete mantiene que en los últimos años se han realizado importantes avances en el estudio de las hormonas y la obesidad: *“estamos empezando a entender cómo y cuándo se producen las hormonas, qué funciones llevan a cabo, cómo pueden modularse y qué impacto tienen en la salud y en la obesidad”*. El investigador indica que uno de los descubrimientos más importantes es el papel que desempeñan las hormonas del hambre, como la ghrelina y la leptina, en la regulación del apetito y el control del peso corporal: *“la ghrelina se produce en el estómago y estimula el apetito, mientras que la leptina, producida por las células grasas, quita el apetito y promueve la saciedad”*.

Por último, Manuel D. Gahete insiste en la relevancia de celebrar el Día Europeo de las hormonas para *“concienciar a la sociedad sobre su importante función con el fin de ayudar a prevenir y tratar las distintas enfermedades y mejorar la salud en general, ya que cualquier alteración en el equilibrio hormonal puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de una persona”*.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.195 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBÈS - 91 563 23 00

Mar de las Heras/ Vanessa Martín / Ana Serrano

mardelasheras@berbes.com; vanesamartin@berbes.com; anaserrano@berbes.com