

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

#DíaEuropeodelashormonas

La SEEN resalta las graves consecuencias para la salud de los trastornos hormonales en el Día Europeo de las hormonas

- La SEEN se suma a la Sociedad Europea de Endocrinología (ESE) y su Fundación en la conmemoración del Día Europeo de las hormonas, para promover entre la población la importancia de recibir un correcto diagnóstico y tratamiento de las alteraciones hormonales por parte de un especialista
- Los trastornos hormonales pueden tener consecuencias graves en el organismo, lo que depende del tipo de hormona alterada y la duración de esta alteración
- Los síntomas de los desequilibrios hormonales pueden ser cambios en el peso corporal y en el comportamiento, cansancio y alteraciones en el desarrollo, entre otros. En ocasiones, los afectados son asintomáticos o presentan síntomas muy leves, por lo que es esencial prestar atención a las manifestaciones del cuerpo (molestias, dolores, etc.)

Madrid, 23 de mayo de 2022.- La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), con motivo del Día Europeo de la Hormona, que se celebra por primera vez hoy 23 de mayo, incide en la relevancia de que las instituciones públicas y la sociedad en general conozcan en qué consisten los trastornos hormonales, la importancia de su diagnóstico y tratamiento, así como la necesidad de acudir a profesionales con una adecuada formación clínica y científica. Por este motivo, la SEEN se adhiere a la celebración de este día, una decisión adoptada por la Sociedad Europea de Endocrinología (ESE) y su Fundación, *“para poner en conocimiento de la sociedad estas carencias”*, subraya el **Dr. Alberto Fernández, secretario de la SEEN**, quien afirma que *“los desequilibrios hormonales son frecuentes y, en ocasiones, insuficientemente comprendidos. Además, pueden tener consecuencias negativas para el organismo, por lo que es fundamental un diagnóstico temprano y acertado junto con un tratamiento basado en evidencias científicas para conseguir una mejora importante de la salud”*.

Las hormonas son mensajeros biológicos del cuerpo al ser moléculas, de naturaleza peptídica o lipídica, producidas por células del organismo y liberadas a la sangre por donde se desplazan hasta llegar a diferentes tejidos y órganos dianas controlando numerosas funciones e interviniendo en procesos como el crecimiento y desarrollo, el metabolismo y la reproducción. En este sentido, el **Dr. Raúl Luque, vocal de la SEEN**, sostiene que *“si ocurre una carencia o un exceso en la producción de hormonas, el desajuste en el organismo es inmediato. Por ello, hay que evitar que nuestro organismo produzca y libere estas hormonas de manera descontrolada, provocando la aparición de problemas de salud graves, aunque afortunadamente en la actualidad, los profesionales endocrinos disponemos de tratamientos terapéuticos destinados a paliar estos desequilibrios hormonales”*.

Los trastornos hormonales pueden tener consecuencias graves en el organismo, lo que depende del tipo de hormona alterada y la duración de esta alteración. *“Un ejemplo son las anomalías en la producción de hormonas hipofisarias como es el caso de la acromegalia, una enfermedad endocrina poco frecuente producida por un tumor que provoca un exceso de producción de hormona de crecimiento (GH)”*, explica el Dr. Luque. En cuanto a los síntomas de los pacientes que sufren esta enfermedad, el doctor Luque indica que se corresponden con *“un agrandamiento de manos y pies, alteración de rasgos faciales, agrandamiento de la mandíbula y la frente, así como del corazón, entre otros. Es muy frecuente también el dolor de cabeza, y si el tumor hipofisario es grande, puede comprimir las vías ópticas y ocasionar dificultades visuales”*, agrega.

Asimismo, la diabetes es otro caso de alteración hormonal, una enfermedad crónica de larga duración que se produce por un defecto en la producción y la secreción de insulina a la sangre o porque las células dejan de responder a la insulina. *“Esto conlleva que existan altos niveles de glucosa en sangre, es decir, hiperglucemia, provocando con el tiempo problemas de salud graves, como enfermedad del corazón, pérdida de la visión y problemas en pies y riñones”*, especifica este especialista.

Causas de los desequilibrios hormonales

Los síntomas que evidencian un trastorno hormonal pueden ser cambios en el peso corporal y en el comportamiento, cansancio y alteraciones en el desarrollo, entre otros. Además, en ocasiones, los afectados sufren desequilibrios hormonales, pero son asintomáticos o presentan síntomas muy leves, por lo que es esencial prestar atención a las manifestaciones por parte del cuerpo (molestias, dolores, etc.). En palabras del doctor Luque, *“las causas comunes del desequilibrio hormonal pueden incluir el consumo de algunos medicamentos, tratamientos para el cáncer, malos hábitos como una alimentación inadecuada o trastornos en la misma, falta de sueño, estrés, una lesión o un trauma, entre otros”*.

En cuanto a las investigaciones, cabe resaltar que en los últimos años se están abordando los mecanismos celulares y moleculares asociados a los desequilibrios hormonales y, aunque se han descubiertos muchos factores que están directamente implicados en estas alteraciones, como las alteraciones genéticas, los problemas en la señalización celular, la desregulación de las maquinarias moleculares que controlan la expresión génica y el metabolismo del ARN, es necesario seguir investigando para descubrir los motivos de estos desequilibrios en los que influyen muchos aspectos como el sexo, la edad y el estado metabólico de las personas.

Cómo afectan a la calidad de vida

Los desequilibrios hormonales influyen considerablemente en el estado anímico de las personas, en el que también intervienen diferentes variables como el ambiente social y físico, la dieta, los patrones de sueño diarios, el ejercicio, entre otros. Este aspecto es especialmente relevante en el caso de las mujeres quienes, desde la pubertad hasta la menopausia, experimentan cambios en el estado de ánimo provocados por fluctuaciones hormonales continuas y cíclicas (estrógenos y progesterona) que afectan a diversas células del organismo, especialmente a nivel del hipotálamo. *“Los trastornos de depresión y ansiedad son más frecuentes en mujeres que en hombres, lo que también está directamente relacionado con los cambios hormonales. Por este motivo, para gozar de una buena salud y un estado de ánimo adecuado es importante que las hormonas se encuentren en equilibrio y no se produzcan desajustes”*, insiste el doctor Fernández. En este sentido, un déficit en adrenalina, la hormona del estrés, puede provocar depresión, baja motivación, desinterés y apatía. Por el contrario, las

endorfinas, que son hormonas que estimulan el placer y tienen un efecto relajante en el cuerpo, en el caso de una sobreproducción, puede desencadenar estados de euforia y bienestar.

En definitiva, el secretario de la SEEN mantiene que “es necesario un impulso común europeo en relación a un problema que nos afecta a todos ya que a través de las sociedades científicas se puede promover la interacción entre diferentes países en este ámbito, potenciar el acercamiento a la sociedad de la problemática asociada a estas patologías, así como ofrecer apoyo a los pacientes o asociaciones de pacientes que padecen desregulaciones hormonales”.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS**

BERBÉS - 91 563 23 00

/ Vanesa Martín / Paula Delgado/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; pauladelgado@berbes.com; anaserrano@berbes.com