

# Enfermedad renal crónica para Endocrinología

Inicio: : 17/10/2023  
Fin: 17/04/2024

Duración: 40 horas  
Créditos: solicitada la acreditación  
de CFM

Organizado por:



Patrocinado por:



Secretaría científica:



Solicitada acreditación  
a la Comisión de  
Formación Continuada

# Contenidos

01. Introducción	3
02. Metodología	4
03. Justificación	5
04. Objetivos	6
05. Profesorado	7
06. Programa	8

# 01. Introducción

La enfermedad renal crónica (ERC) es una afección que se produce cuando los riñones no funcionan como deberían para filtrar los desechos y las toxinas de la sangre y mantener el equilibrio químico del organismo, afectando a la mayoría de las funciones y de los sistemas corporales.

Esta afección, grave y progresiva, es un importante problema de salud pública que puede afectar en sus diferentes estadios a cerca del 10% de la población española y supone una elevada morbimortalidad, así como un importante consumo de recursos del Sistema Nacional de Salud.

La ERC solo se hace sintomática en fases muy avanzadas de la enfermedad, cuando el paciente precisa terapias de sustitución renal como la diálisis o el trasplante. Mantener una actitud proactiva en el diagnóstico precoz de la ERC podría permitir detectar un elevado número de pacientes con ERC en las fases iniciales, en las que se puede intervenir eficazmente para retrasar la progresión y reducir el riesgo.

Entre las patologías que predisponen a padecer ERC figura en primer lugar la diabetes.

- *Martínez-Castelao A, Górriz JL, Bover J, et al. Documento de consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Endocrinol Nutr. 2014;6(9):e25-e43. Disponible en: [Link](#)*
- *La importancia del diagnóstico precoz de la enfermedad renal crónica en las personas con diabetes inaugura la Universidad de diAbetes Zity. 25/04/2022. En: AstraZeneca [Internet]. Disponible en: [Link](#)*
- *Experto aboga por atender la visión glucocéntrica de la diabetes y junto a otros factores de riesgo asociados. 07/04/2022. En: Infosalus [Internet]. Disponible en: [Link](#)*

## 02. Metodología

Curso de formación 100% *online* realizado con la metodología *Impact Learning*, que combina:

- El aprendizaje auditivo a través de la explicación auditiva de los expertos.
- El aprendizaje expositivo, a través de los materiales de estudio clásico que permiten la profundización en los contenidos y la revisión continuada de los conocimientos.
- El aprendizaje visual, que permite la presentación gráfica de contenidos.
- El aprendizaje kinestésico, a través de los ejercicios prácticos que requieren del uso del razonamiento y la implicación del alumno para su resolución.



## 03. Justificación

1

Los sistemas cardiovascular, renal y metabólico están interconectados y comparten cascadas metabólicas y de señalización. **Entre las patologías que predisponen a padecer ERC figura, en primer lugar, la diabetes.**

2

Por ello, es de vital importancia el conocimiento exhaustivo de la ERC desde la perspectiva de Endocrinología, para conseguir un **diagnóstico precoz, y la realización del cribado de esta enfermedad en las personas con diabetes.**

3

Conocer los nuevos fármacos que se han desarrollado, sus estudios de seguridad en enfermedad renal y la evidencia de sus beneficios en estos pacientes permite ofrecer un mejor manejo de la enfermedad y valorar los tratamientos concomitantes, lo nuevas opciones terapéuticas que contribuye a mejorar el pronóstico de los pacientes con ERC y diabetes.

4

Ante esta situación, este curso cubre la necesidad formativa y de actualización desde todos los niveles de conocimiento de la ERC desde la perspectiva de Endocrinología, con el fin de ofrecer herramientas reales de conocimiento que faciliten al profesional la práctica diaria con el manejo más adecuado de sus pacientes.

## 04. Objetivos

### Objetivo principal

Adquirir, ampliar y actualizar los conocimientos sobre la ERC desde la perspectiva de Endocrinología así como su interrelación con aquellas patologías que predisponen a padecerla. Esto permite conseguir un diagnóstico precoz y un cribado de pacientes, como vehículo a ofrecer la mejor opción terapéutica que contribuya a mejorar el pronóstico de los pacientes con ERC y diabetes.

### Objetivos específicos

Adquirir y ampliar el **conocimiento de la propia ERC**, que permita conocerla exhaustivamente como base a un diagnóstico precoz y un manejo adecuado.

---

Profundizar en los **mecanismos que interrelacionan la diabetes y la predisposición a padecer ERC**, y sus métodos de diagnóstico y cribado de pacientes para una rápida y correcta actuación clínica.

**Facilitar la actuación profesional** desde el conocimiento de la enfermedad renal crónica en todos sus niveles, como vía del mejor manejo para mejorar el pronóstico.

---

Ofrecer una **formación acreditada** que avale que el profesional sanitario que ha superado este curso ha mejorado o ampliado el conocimiento de la ERC, dejando además de manifiesto su implicación en la mejora de sus propias capacidades médicas, como medio de mejorar la atención sanitaria a sus pacientes.

# 05. Profesorado

## Coordinadores

### **Dr. Javier Escalada San Martín**

Director del Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universidad de Navarra (CUN), Pamplona. Presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

### **Dr. José Ignacio Cornago Delgado**

Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Basurto, Bilbao. Miembro del Grupo Español de Estudio de la Nefropatía Diabética (GEENDIAB) de la Sociedad Española de Nefrología (SEN).

## Profesores

### **Dr. Manuel Antonio Botana López**

Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Lucus Augusti, Lugo. Coordinador del Grupo de Lípidos y Riesgo Cardiovascular de la SEEN.

### **Dra. Rebeca Reyes García**

Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Torrecárdenas, Almería. Miembro del Área de Diabetes de la SEEN.

### **Dr. Óscar Moreno-Pérez**

Hospital General Universitario Doctor Balmis de Alicante - ISABIAL. Universidad Miguel Hernández. Área de Diabetes SEEN.

### **Dr. Ramón Saracho Rotaèche**

Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Araba, Vitoria-Gasteiz. Grupo Español de Estudio de la Nefropatía Diabética (GEENDIAB) de la SEN.

# 06. Programa

---

## Módulo 1. Fisiopatología renal en el contexto endocrinológico

**Dr. Manuel Antonio Botana López**

- Procesos fisiopatológicos que llevan al desarrollo de la ERC.
  - Mecanismos deletéreos que se ponen en marcha como consecuencia de la propia ERC y la autoperpetúan.
- 

## Módulo 2. Identificación y diagnóstico de la enfermedad renal crónica

**Dra. Rebeca Reyes García**

- Evaluación de la función renal.
  - Evaluación de la lesión o daño renal.
  - Alteraciones en el sedimento urinario.
  - Enfermedad renal crónica: estadiaje y cribado.
  - Limitaciones potenciales de los criterios diagnósticos actuales.
  - Evolución de la ERC: definición de progresión y de regresión.
  - Consideraciones relativas al diagnóstico de ERC.
  - Reflexiones finales.
- 

## Módulo 3. Abordaje actual de la enfermedad renal crónica. Tratamiento farmacológico e intervención terapéutica nutricional

**Dr. Óscar Moreno-Pérez**

- Terapia hipolipemiente
  - Antiagregación
  - Intervención terapéutica nutricional.
- 

## Módulo 4. Otras complicaciones de interés endocrino en el paciente renal

**Dr. Ramón Saracho Rotaeché**

- Enfermedad ósea mineral de la enfermedad renal crónica
- Manejo de EOM-ERC
- Anemia en la enfermedad renal crónica
- Tratamiento de la anemia



Madrid  
Avda. Donostiarra 12, local 2 posterior  
28027 Madrid  
+34 911 21 11 71  
Info@luzan5ef.com

