

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

La mitad de las personas que padece diabetes tipo 2 no ha sido diagnosticada, según la SEEN

- La diabetes tipo 2 representa hasta el 95% de los casos de esta enfermedad.
- “Las personas con diabetes tipo 2 pasan muchos años con niveles elevados de glucosa antes de ser diagnosticadas, ya que la hiperglucemia se desarrolla gradualmente y, en los primeros estadios de la enfermedad, los niveles de glucosa en sangre no son tan elevados para asociarlos a los síntomas típicos de la enfermedad”, señala el Dr. Gómez Peralta, coordinador del Área de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
- “Los programas de cribado están dirigidos a detectar las complicaciones asociadas a la diabetes cuando aún se encuentran en fases iniciales, permitiendo reducir el riesgo de progresión a fases más avanzadas y vinculadas con el consecuente deterioro significativo de la calidad de vida”, indica el endocrinólogo.

Madrid, 14 de noviembre de 2023.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, en el marco del **Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra este 14 de noviembre, lanza la campaña ‘**Poniendo luz en la diabetes oculta**’, con el fin de concienciar a la sociedad sobre la importancia de conocer el riesgo de presentar diabetes o ‘prediabetes’, ya que responde a casos en los que a pesar de que los niveles de glucosa no cumplen los criterios de la diabetes, no pueden ser considerados completamente normales. La diabetes tipo 2, que representa hasta el 95% de los casos de esta enfermedad, afecta a personas que presentan una deficiencia relativa de insulina y una resistencia a su acción en los tejidos. Ante estas cifras tan elevadas, el **Dr. Gómez Peralta, coordinador del Área de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, remarca que *“estas situaciones pueden ser valoradas contemplando una serie de factores de riesgo, como la edad, el índice de masa corporal (peso y talla), el perímetro de la cintura, la actividad física, la ingesta de frutas y verduras, la presencia de hipertensión, los antecedentes de glucosa elevada y los de familiares con diabetes”*. Asimismo, en palabras del endocrinólogo, la diabetes tipo 2 presenta una frecuencia muy elevada por su relación con una edad más avanzada, la presencia de obesidad y la falta de actividad física en la población.

La SEEN también se suma al lema *“Know your risk, Know your response”*, impulsado por la International Diabetes Federation. En este sentido, el médico especialista en Endocrinología y Nutrición alerta de que aproximadamente la mitad de las personas que padece diabetes tipo 2 no ha sido identificada, por lo que incide también en la importancia de un diagnóstico precoz para establecer el tratamiento y el seguimiento pertinente con el fin de evitar o retrasar la aparición de las complicaciones asociadas a

esta patología: *“Las personas con diabetes tipo 2 pasan muchos años con niveles elevados de glucosa antes de ser diagnosticadas, ya que la hiperglucemia se desarrolla gradualmente y, en los primeros estadios de la enfermedad, los niveles de glucosa en sangre no son tan elevados para asociarlos a los síntomas típicos de la enfermedad (pérdida de peso, aumento del volumen de orina y de la ingesta de líquidos)”*.

Para el endocrinólogo, las “intervenciones efectivas” en las personas que presentan un riesgo elevado de desarrollar diabetes tipo 2 han demostrado poder retrasar la progresión desde la condición de “prediabetes” a la diabetes. Estas intervenciones han evidenciado que *“el cambio en los hábitos de vida con un plan alimentario personalizado bajo en calorías y un aumento en la actividad física son muy eficaces para prevenir el desarrollo de diabetes tipo 2”*. Las personas con “prediabetes” presentan un aumento del riesgo de eventos cardiovasculares, por lo que *“deben ser detectados y tratados todos los factores de riesgo asociados a la enfermedad cardiovascular como los niveles elevados en la tensión arterial o el colesterol”*.

Los programas de cribado, esenciales para identificar posibles complicaciones

La diabetes mellitus es una enfermedad que se caracteriza por la presencia de niveles elevados de glucosa plasmática (azúcar en sangre). *“Las causas de esta hiperglucemia” pueden ser múltiples, lo que condiciona que existan diferentes tipos de diabetes (diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, diabetes gestacional, etc.)*”, explica el Dr. Gómez Peralta. En cuanto a las complicaciones asociadas a la enfermedad que pueden sufrir los pacientes *“aunque no hayan sido diagnosticados”*, el médico especialista en Endocrinología y Nutrición sostiene que *“los programas de cribado como la revisión oftalmológica, la evaluación de la función y el daño renal o la exploración de los pies están dirigidos a identificar las complicaciones asociadas a la diabetes cuando aún se encuentran en fases iniciales permitiendo reducir el riesgo de progresión a fases más avanzadas con el consecuente deterioro significativo de la calidad de vida (problemas cardiovasculares, disminución de la visión, enfermedad renal avanzada o heridas vinculadas con el pie diabético)”*.

El coordinador del Área de Diabetes de la SEEN mantiene que el tratamiento de las personas con diabetes tipo 2 debe incluir hábitos de vida saludables, educación y apoyo para el autocuidado, así como tener en cuenta los determinantes sociales que pueden influir en la enfermedad. En relación al tratamiento farmacológico, *“se basa en factores centrados en la persona en función del resto de patologías asociadas y los objetivos individualizados”*. El Dr. Gómez Peralta especifica que el tratamiento farmacológico *“se inicia en el momento del diagnóstico (precoz) con un objetivo de control de la diabetes individualizado que debemos alcanzar (intensivo)”*. En palabras del coordinador del Área de Diabetes de la SEEN, este tratamiento precoz e intensivo ha demostrado un beneficio importante en las personas con diabetes tipo 2 garantizando una mejor calidad de vida a largo plazo. *“Hay que tener también en cuenta que el control de peso es un componente muy importante en el tratamiento de la diabetes tipo 2 que puede modificar de una manera significativa la evolución natural de la enfermedad posibilitando, en algunos casos, llegar incluso a una situación de remisión de la enfermedad”*, finaliza.



Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.321 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBÉS - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com