

Porque las hormonas son importantes....

Qué son y cómo afectan a nuestras vidas.



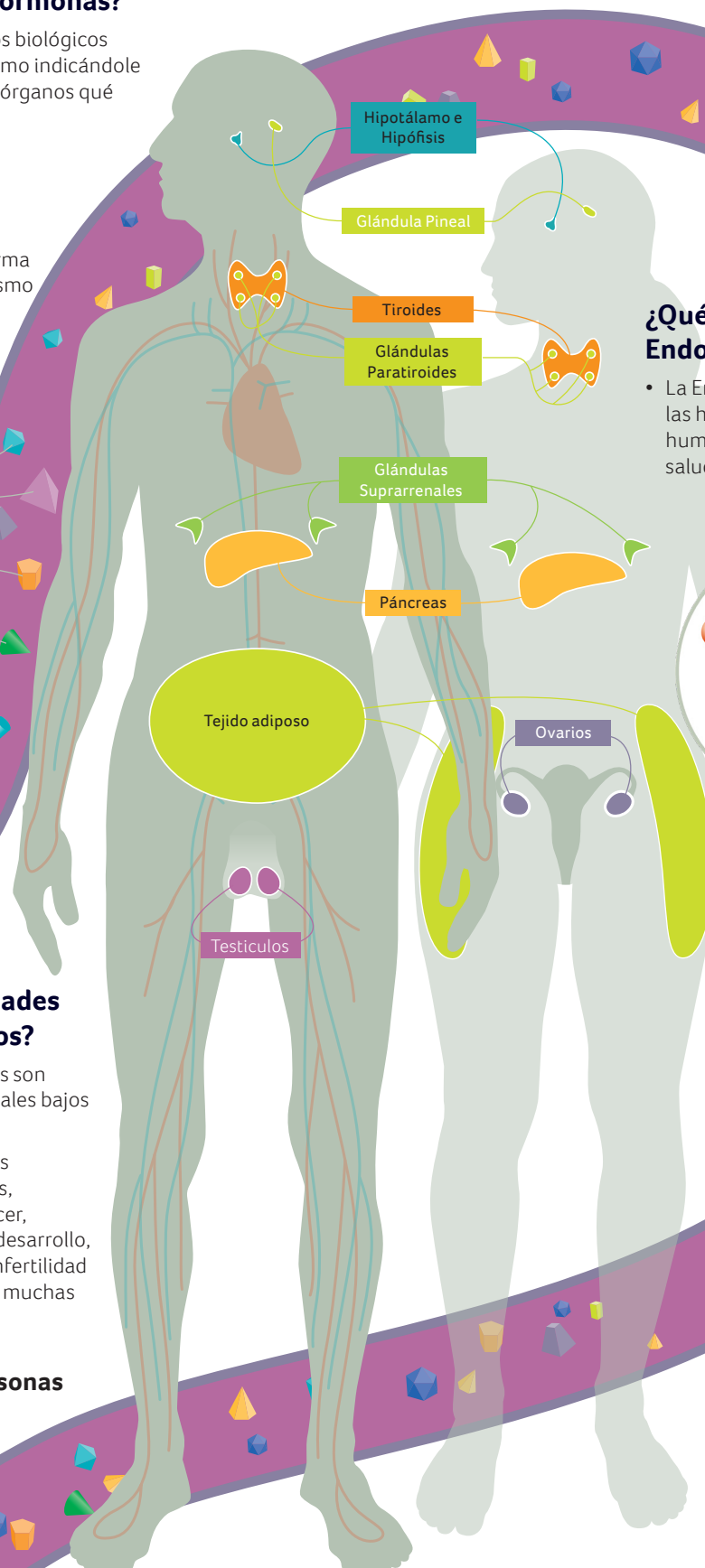
Día Europeo de las Hormonas

#lashormonasimportan
23 de Mayo de 2022

¿Cómo funcionan las hormonas?

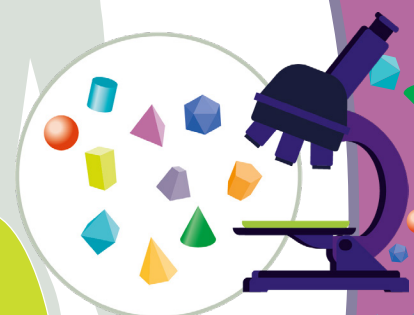
- Las hormonas son mensajeros biológicos que recorren nuestro organismo indicándole a nuestras células y nuestros órganos qué deben hacer.
- Las hormonas son esenciales porque nos ayudan a:
 - crecer y madurar
 - afrontar el estrés
 - mantenernos sanos y en forma
 - controlar nuestro metabolismo
 - decidir y controlar nuestras funciones sexuales
- Hay muchas hormonas, cada una con una o varias funciones esenciales.

Insulina
Cortisol
Testosterona
Leptina
Adrenalina
Estrógenos
Melatonina
Prolactina
Hormonas tiroideas
Hormona de crecimiento
Y muchas más



¿Qué es la Endocrinología?

- La Endocrinología estudia las hormonas en el cuerpo humano y su papel en la salud y las enfermedades.



¿Qué son las Enfermedades o Trastornos Endocrinos?

- Las enfermedades endocrinas son causadas por niveles hormonales bajos o altos.
- Las enfermedades endocrinas incluyen la obesidad, diabetes, enfermedades tiroideas, cáncer, trastornos del crecimiento y desarrollo, hipertensión, osteoporosis, infertilidad y disfunción sexual, así como muchas patologías poco frecuentes.
- Más de 3 de cada 4 personas necesitarán a un endocrinólogo en algún momento de su vida.**

Únete al Día Europeo de las Hormonas en:
www.europhormoneday.org

#lashormonasimportan #diaeuropodelashormonas

SEEN

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

European Society of Endocrinology

www.es-e-hormones.org

European Hormone and Metabolism Foundation

www.es-e-foundation.org

© 2022 European Society of Endocrinology

Porque las hormonas son importantes....

Es el momento de reconocer el papel de las hormonas en la prevención, el tratamiento y en cómo vivimos con algunas de las enfermedades endocrinas más frecuentes en el mundo.



Día Europeo de las Hormonas

#lashormonasimportan
23 de Mayo de 2022

Cáncer



CÁNCER

El cáncer es la segunda causa más frecuente de muerte y enfermedad en Europaⁱ

3,7 millones de casos anualesⁱ

1,9 millones de muertes cada añoⁱ

La supervivencia media con tumores neuroendocrinos es de **33 meses**ⁱⁱ

Más de **50,000** nuevos casos de cáncer de tiroides cada añoⁱⁱⁱ



PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Poner de relieve la perspectiva endocrina y contabilizar a los tumores endocrinos en la promoción de la investigación a través de planes como el Beating Cancer Plan y el Horizon Europe.

Disruptores Endocrinos (DE)

Exposición a través de la inhalación, consumo de agua y alimentos, a través de la piel



Más de **1,500** compuestos químicos potencialmente dañinos presentes en los plásticos contribuyen a la incidencia de tumores endocrinos, obesidad, diabetes, enfermedades del tiroides, osteoporosis e infertilidad^{iv}

Los DE se asocian con **entre 157 y 270 millones de euros de gasto sanitario y pérdida de productividad cada año en Europa**^v

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Desarrollar y fortalecer la legislación y respetar el principio de precaución para evitar la producción y exposición a pesticidas, biocidas y productos dirigidos al consumidor que puedan contener DE.

Obesidad

Hasta un

40%

de todos los casos de cáncer diagnosticados son atribuidos al sobrepeso o la obesidad^{vi}

En todo el mundo, la obesidad aumenta el riesgo de comorbilidades y es responsable de alrededor del

80% de casos de Diabetes tipo 2^{vii} **1/3** casos de enfermedad coronaria^{viii}

y **55%** de casos de hipertensión en los adultos europeos^{viii}

1/2 adultos^{ix} y **1/3** niños^x viven con sobrepeso u obesidad en Europa.

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Que las instituciones nacionales y europeas reconozcan a la Obesidad como una enfermedad crónica y recurrente, se fomente la prevención y se desarrollen nuevas herramientas de tratamiento.

Patologías Endocrinas Raras

Las Enfermedades Raras afectan a aproximadamente

30 millones de personas en Europa^{xi}

Más de **400** enfermedades raras afectan al sistema endocrino^{xii}

Puntos importantes: las Enfermedades Raras a menudo son crónicas y aumentan el riesgo de muerte. El diagnóstico temprano y el acceso a profesionales experimentados son fundamentales.

PROPUESTA A LA SOCIEDAD

Dedicar recursos a implementar los Centros Europeos de Referencia, impulsar el desarrollo de registros e innovar en el diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Raras.

Únete al Día Europeo de las Hormonas en: www.eurohormoneday.org

#lashormonasimportan #diaeuropeodelashormonas

ⁱ WHO/Europe | Cancer - Data and statistics

ⁱⁱ <https://www.esmo.org/content/download/8584/174877/file/ESMO-Epidemiology-classification-and-clinical-presentation-of-NETS-A-European-Perspective.pdf>

ⁱⁱⁱ An innovative non-invasive tool for thyroid cancer screening | News | CORDIS | European Commission (europa.eu)

^{iv} Enabling a circular economy for chemicals in plastics | Elsevier Enhanced Reader

^v High disease costs attributed to EDC exposure | Food Packaging Forum

^{vi} <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/66/wr/mm6639e1.htm>

^{vii} Diabetes and obesity rates soar | Diabetes UK

^{viii} https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0008/98243/E89858.pdf

^{ix} <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29036436/>

^x Childhood Obesity on the Rise in Europe (caloriecontrol.org)

^{xi} Rare diseases | European Commission (europa.eu)

^{xii} [eur-lexa-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx](http://eur-lex.europa.eu/eur-lexa-core-registry-conditions-dictionary-v3.2.xlsx) (live.com)

 European Society of Endocrinology
www.es-e-hormones.org

SEEN

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

 European Hormone and Metabolism Foundation
www.es-e-foundation.org