

DIABETES

Influencia sobre la glucemia de fármacos utilizados para otras indicaciones

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Noemí González Pérez de Villar. Especialista en Endocrinología y Nutrición.
Servicio de Endocrinología y Nutrición.
Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Algunos fármacos que se utilizan para el tratamiento de enfermedades distintas a la diabetes pueden tener repercusión en los niveles de glucosa en sangre, que pueden producir hipoglucemia (bajada de azúcar) o hiperglucemia (subida de azúcar).

¿Por qué los fármacos que no son para la diabetes producen alteraciones en la glucosa?

Los mecanismos que producen alteraciones en la glucosa son múltiples. Pueden actuar sobre la producción y liberación de la insulina desde el páncreas o/y sobre la acción de la insulina en los tejidos periféricos, en especial el hígado. Además, pueden modificar la respuesta de las hormonas compensadoras de los efectos de la insulina.

¿Cómo se identifica una hipoglucemia?

La **hipoglucemia o bajada de azúcar** suele acompañarse de síntomas como sudoración, hambre, temblor de manos y dolor de cabeza. Si es más grave, puede provocar alteraciones del comportamiento, disminución del nivel de conciencia e incluso crisis convulsivas. Se considera baja la glucosa cuando está por debajo de 50 mg/dl en personas sin diabetes y por debajo de 70 mg/dl en personas con diabetes (<https://escuelapacientes.riojasalud.es/diabetes/educacion-pacientes/279-hipoglucemia>).



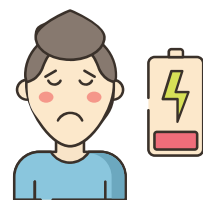
Temblor



Pulso acelerado



Mareo/ Dolor de cabeza



Debilidad/ Cansancio



Sudoración



Hambre



Visión borrosa



Irritabilidad

Figura 1.

¿Cómo identifico la hiperglucemia?

La **hiperglucemia o subida de azúcar** no suele dar síntomas a no ser que se mantenga en el tiempo: mucha sed, aumento de la diuresis (necesidad de ir al baño por la noche), pérdida de peso, deshidratación e incluso coma. Si el paciente no tiene diabetes y observa cifras mayores de 126 mg/dl en ayunas o de 200 mg/dl en cualquier momento del día, indican que algo está ocurriendo con la glucosa y debe consultarse con el médico. En caso de tener diabetes, habrá cifras más altas de lo habitual sin ninguna explicación aparente (<https://www.diabeticosferrolterra.org/2>).



Figura 2.

¿En qué personas es más frecuente que pueda ocurrir?

La alteración de la glucosa debido a los fármacos es más frecuente en personas más vulnerables, como niños pequeños, personas mayores, aquellas que padecen problemas graves en los riñones y/o en el hígado (conocidos como insuficiencia renal o/y hepática) o en personas con diabetes que toman fármacos para controlarla.

¿Qué hay que hacer entonces?

Esto no significa que se deba dejar de tomar dicha medicación si el médico se la ha recetado, sino que es importante tener en cuenta los posibles efectos secundarios para reconocer los síntomas, en especial la hipoglucemia, y tratarlos adecuadamente. En caso de que ocurra, es importante hablarlo siempre con el equipo médico.

¿Qué fármacos son los más habituales?

A continuación se detalla un pequeño listado de fármacos que pueden producir hipoglucemia.

Fármaco	Efecto sobre la glucosa
Ácido acetilsalicílico	Disminución glucosa
Alcohol	Disminución glucosa
Antihistamínicos	Disminución glucosa

Fármaco	Efecto sobre la glucosa
Paracetamol a dosis muy altas	Disminución glucosa
Corticoesteroides	Aumento glucosa
Fármacos antirrechazo para el trasplante	Aumento glucosa
Inmunoterapia para el cáncer	Aumento glucosa
Fármacos para el tratamiento de la psicosis	Aumento glucosa

Interferencia con los dispositivos utilizados para medir la glucosa en personas con diabetes

Si se padece diabetes, es importante saber que algunos compuestos pueden alterar las mediciones de glucosa obtenidas de los glucómetros o los monitores continuos de glucosa, lo que puede dar valores falsamente elevados o bajos. Esto puede llevar a tomar decisiones erróneas con el tratamiento, en especial con la insulina. Así, el **paracetamol y el ácido acetilsalicílico**, a dosis altas, pueden dar cifras falsamente elevadas. Si se están tomando estos medicamentos y se presentan síntomas de hipoglucemia, no hay que dudar en tratarla.