

# ENDOCRINOLOGÍA

## Alteraciones endocrinológicas asociadas a la inmunoterapia oncológica

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Diana G. Ariadel Cobo. Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

Mirian Alejo Ramos. Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

Begoña Pérez Corral. Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León. León.

## La inmunoterapia y sus efectos en las glándulas endocrinas

### ¿Qué es la inmunoterapia y cómo ayuda a combatir el cáncer?

La inmunoterapia es un tipo de tratamiento que ayuda al sistema inmunitario a combatir el cáncer. Hay que pensar en el sistema inmunitario como un ejército que protege el cuerpo. A veces, las células cancerosas desarrollan una especie de “escudo” o “disfraz” (llamados puntos de control inmunitario) que les permite esconderse de este ejército y evitar ser atacadas. Los medicamentos de inmunoterapia, conocidos como inhibidores de puntos de control inmunitario (ICI), funcionan bloqueando estos escudos. Al hacerlo, “quitan los frenos” al sistema inmunitario, permitiendo que las células de defensa (como los linfocitos T) reconozcan y ataquen eficazmente a las células cancerosas. Este tratamiento ha demostrado ser muy útil para muchos tipos de cáncer.

### ¿Cómo puede la inmunoterapia afectar a las hormonas y glándulas?

Cuando la inmunoterapia “despierta” el sistema inmunitario para luchar contra el cáncer, a veces este sistema puede volverse tan activo que, por error, también afecta a algunas partes sanas del cuerpo. Esto puede incluir a las glándulas endocrinas, que son órganos que producen hormonas. Las hormonas son como mensajeros químicos que viajan por la sangre y controlan muchas funciones importantes del cuerpo, como el crecimiento, el metabolismo (cómo el cuerpo usa la energía), la respuesta al estrés y la reproducción.

Cuando el sistema inmunitario afecta a estas glándulas, se produce lo que llamamos un “efecto adverso relacionado con la inmunidad” (irAE, por sus siglas en inglés) de tipo endocrino. Es importante saber que el equipo médico está al corriente de estos posibles efectos, y hará controles regulares para detectarlos.

### Señales de alerta importantes que se deben conocer

Es fundamental que el paciente informe al médico o enfermera sobre cualquier síntoma nuevo o que empeore, incluso si parece leve o no relacionado con el tratamiento. La detección temprana es clave para un manejo adecuado.

### Afectación de la hipófisis (la “glándula maestra” en la base del cerebro)

**¿Qué hace?** La hipófisis es una glándula pequeña pero muy importante que controla a muchas otras glándulas productoras de hormonas del cuerpo.

**Síntomas de alerta:** cansancio o debilidad inusual y persistente, pérdida de apetito, pérdida del deseo sexual, dolores de cabeza nuevos o más intensos de lo habitual, debilidad muscular, náuseas o vómitos, sentirse muy mal o confundido. A veces, un

análisis de sangre puede mostrar niveles bajos de sodio (hiponatremia).

**¿Por qué avisar al médico?** Estos síntomas pueden indicar que la hipófisis no está funcionando correctamente (hipofisitis), lo que puede afectar a muchas funciones corporales. El tratamiento temprano, que a menudo incluye medicamentos para reemplazar las hormonas que faltan o corticosteroides, es importante.

## Afectación de la tiroides (una glándula en forma de mariposa en el cuello)

**¿Qué hace?** La tiroides produce hormonas que controlan principalmente el metabolismo, es decir, cómo el cuerpo utiliza la energía. Los problemas de tiroides son los efectos endocrinos más comunes con la inmunoterapia.

**Síntomas de alerta:**

- **Si la tiroides produce muy poca hormona (hipotiroidismo):** sentirse muy cansado o con poca energía, estreñimiento, sentir mucho frío, piel seca, caída del cabello.
- **Si la tiroides produce demasiada hormona (hipertiroidismo, menos común):** latidos cardíacos rápidos o irregulares (palpitaciones), sudoración excesiva, pérdida de peso a pesar de tener buen apetito, sentirse ansioso, nervioso o con temblores. A veces puede haber una fase inicial de hipertiroidismo que luego se convierte en hipotiroidismo.

**¿Por qué avisar al médico?** Los problemas de tiroides suelen ser fáciles de tratar con medicación (levotiroxina para el hipotiroidismo o medicamentos para frenar la tiroides en el hipertiroidismo), pero es importante ajustar la dosis correctamente para que los niveles hormonales vuelvan a la normalidad.

## Afectación de las glándulas suprarrenales (pequeñas glándulas situadas encima de los riñones)

**¿Qué hacen?** Producen hormonas esenciales, como el cortisol, que ayuda al cuerpo a responder al estrés, mantener la presión arterial y regular el azúcar en sangre.

**Síntomas de alerta:** fatiga extrema que no mejora con el descanso, mareos (especialmente al ponerse de pie), náuseas, vómitos, dolor de estómago, pérdida de peso, presión arterial baja. En casos graves, puede ocurrir una “crisis suprarrenal”, que es una emergencia médica con síntomas repentinos y graves como sentirse muy débil, confundido, con dolor abdominal intenso, o como si fuera a desmayarse.

**¿Por qué avisar al médico?** La insuficiencia suprarrenal puede ser grave si no se trata. El tratamiento consiste en reemplazar las hormonas que faltan (generalmente con pastillas de hidrocortisona y fludrocortisona). Si el paciente tiene esta condición, es posible que necesite llevar una pulsera o tarjeta de alerta médica.

## Afectación del páncreas (diabetes)

**¿Qué hace?** El páncreas produce insulina, una hormona que ayuda al cuerpo a utilizar el azúcar de los alimentos para obtener energía y mantiene los niveles de azúcar en sangre bajo control.

**Síntomas de alerta:** sentir mucha sed, necesitar orinar con mucha frecuencia (incluso por la noche), pérdida de peso inexplicable, sentirse extremadamente cansado, visión borrosa. A veces, la diabetes inducida por inmunoterapia puede comenzar de forma muy rápida y grave, con náuseas, vómitos y dificultad para respirar (esto se llama cetoacidosis diabética y es una emergencia).

**¿Por qué avisar al médico?** Este tipo de diabetes generalmente requiere tratamiento con insulina desde el principio. Un diagnóstico y manejo tempranos son cruciales para controlar el azúcar en sangre y prevenir complicaciones.

## **La importancia de comunicar los síntomas**

El paciente debe recordar que el equipo médico está para ayudarlo. Es muy importante que informe sobre cualquier síntoma

nuevo o que empeore, por leve que le parezca. No hay que pensar que está “molestando” o que es algo sin importancia. Estos síntomas pueden aparecer en cualquier momento durante el tratamiento con inmunoterapia, e incluso varios meses después de haberlo terminado. Cuanto antes se detecte un problema, antes se podrá tratar y controlar mejor.

## ¿Cómo se manejan estos efectos?

El equipo médico realizará análisis de sangre periódicos para controlar los niveles hormonales y detectar cualquier problema a tiempo. Si surge alguna alteración en las glándulas:

- El tratamiento más común es la **terapia de reemplazo hormonal**. Esto significa tomar medicamentos (generalmente pastillas) para reemplazar las hormonas que la glándula ya no está produciendo en cantidad suficiente.
- En algunos casos, si hay mucha inflamación en la glándula, el médico podría recetar **medicamentos para calmar el sistema inmunitario**, como los corticoesteroides (p. ej., prednisona), generalmente por un corto período de tiempo.
- Si el efecto secundario es grave, el médico podría decidir **pausar temporalmente el tratamiento de inmunoterapia** o, en raras ocasiones, suspenderlo de forma permanente.

Muchos de estos reemplazos hormonales, como el de la hormona tiroidea o el cortisol, pueden ser necesarios de por vida si la glándula ha perdido su función permanentemente.

El médico explicará cuál es el mejor plan de tratamiento y cómo manejar la condición a largo plazo.