

BASES DEL TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

Ética y nutrición

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Irene Gonzalo Montesinos. Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada. Madrid.

Julia Álvarez Hernández. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Emilia Cancer Minchot. Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada. Madrid.

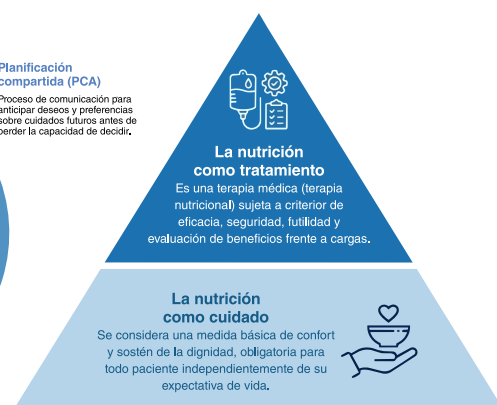
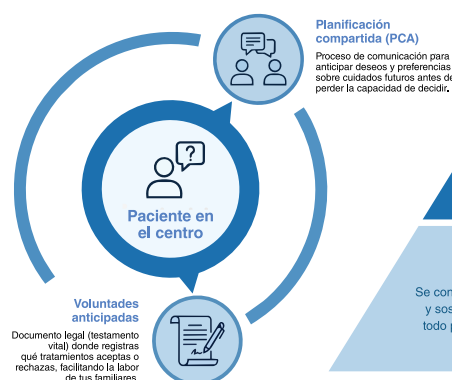
ÉTICA Y NUTRICIÓN CLÍNICA: EL DERECHO A DECIDIR

Irene Gonzalo Montesinos. Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada. Madrid.

Julia Álvarez Hernández. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Emilia Cancer Minchot. Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Fuenlabrada. Fuenlabrada. Madrid.

Toma de decisiones compartidas



Los 4 dilemas éticos en nutrición

- Demencia avanzada**
La evidencia muestra que las sondas no prolongan la vida: se recomienda la "alimentación de confort" centrada en el placer y la textura.
- Trastornos de la conducta alimentaria (TCA)**
El conflicto ético principal radica en determinar si la paciente es competente para rechazar el tratamiento nutricional.
- Obesidad y salud pública**
Enfrenta la justicia distributiva con la autonomía personal, debatiendo entre el apoyo sanitario y el riesgo de estigmatización.
- Huelga de hambre**
Prevalece la autonomía: la Asociación Médica Mundial prohíbe la alimentación forzada si el sujeto es mentalmente competente.

Hitos y derechos del cuidado nutricional

- 2008-2019: Declaraciones de Cancún y Cartagena**
Primeros consensos internacionales que declaran el cuidado nutricional como un derecho humano.
- 2021: Ley de eutanasia (España)**
Regula el derecho a solicitar ayuda para morir, subrayando la autonomía del paciente en el final de la vida.
- 2022: Declaración de Viena**
Consenso mundial que promueve el acceso a la terapia nutricional basada en la evidencia y el respeto a la dignidad.