

**Artículo comentado:** *Assessment of the Potential Clinical and Economic Impact of Weight Loss in the Adult Population with Obesity and Associated Comorbidities in Spain*

**Autores del trabajo:** *María Dolores Ballesteros-Pomar, Ened Rodríguez-Urgellés, Miquel Sastre-Belío, Alberto Martín-Lorenzo, Volker Schneck, Lluís Segú, Max Brosa, Nuria Vilarrasa.*

**Citación (Revista):** Ballesteros-Pomar MD, Rodríguez-Urgellés E, Sastre-Belío M, Martín-Lorenzo A, Schneck V, Segú L, Brosa M, Vilarrasa N. Assessment of the Potential Clinical and Economic Impact of Weight Loss in the Adult Population with Obesity and Associated Comorbidities in Spain. *Adv Ther.* 2025 Feb;42(2):1265-1282. doi: 10.1007/s12325-024-03094-3. Epub 2025 Jan 18. PMID: 39825974; PMCID: PMC11787177.

**DOI:** [10.1007/s12325-024-03094-3](https://doi.org/10.1007/s12325-024-03094-3)

**Autor del comentario:** Fernando Vidal-Ostos De Lara

**Objetivos del estudio:** Estimar la reducción de comorbilidades y los ahorros sanitarios tras una pérdida de peso del 15% en adultos con obesidad en España, utilizando un modelo de simulación.

**Población de estudio:** Cohorte sintética de 100,000 adultos (IMC 30–50 kg/m<sup>2</sup>) basada en datos demográficos de España y prevalencia de comorbilidades del Reino Unido.

**Resultados:**

Una pérdida de peso del 15% en esta población podría reducir de manera significativa el riesgo relativo de diversas comorbilidades, con reducciones particularmente notables en apnea obstructiva del sueño (-56,4%), diabetes mellitus tipo 2 (-39,2%), asma (-20,2%) e hipertensión arterial (-18,7%). Además, se estima un ahorro acumulado de 105 millones de euros en costes sanitarios, derivado principalmente de la reducción de casos de diabetes mellitus tipo 2 (23%), hipertensión arterial (22%), osteoartritis (16%) y enfermedad renal crónica (13%).

**Limitaciones:**

El uso de datos británicos para modelar la población española y la falta de inclusión del costo del tratamiento de la obesidad podrían afectar la precisión de las estimaciones.

**Conclusiones principales y opinión personal:**

El estudio destaca la relevancia del control del peso en la reducción de enfermedades y costes sanitarios. Estos hallazgos respaldan la necesidad de priorizar políticas de salud que promuevan el control y la reducción de peso para mejorar la salud pública y optimizar los recursos sanitarios.

**Aplicabilidad clínica y perspectivas de investigación derivadas del estudio:**

Apoya la integración de estrategias de pérdida de peso en el sistema nacional de salud y justificando la necesidad de inversión en tratamientos. Expandir el modelo de simulación para la incorporación de más comorbilidades asociadas a la obesidad y evaluar los costos indirectos permitiría una visión más integral del impacto económico y los beneficios de la pérdida de peso.

**Resumen para la población general:**

La reducción de un 15% del peso corporal en personas que viven con obesidad, reduce el riesgo de enfermedades graves, puede ahorrar costes al sistema de salud y al propio paciente. Es clave mantener el peso perdido y garantizar acceso a tratamientos adaptados y adecuados.

**Fecha:** Marzo-2025