

# PRUEBAS FUNCIONALES EN ENDOCRINOLOGÍA

**Betina Biagetti.** Coordinadora de la Unidad Hipotálamo Hipofisaria. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. Profesora Asociada del Departamento de Biología Celular, de Fisiología e Inmunología de la UAB.

**Marina Giralt.** Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

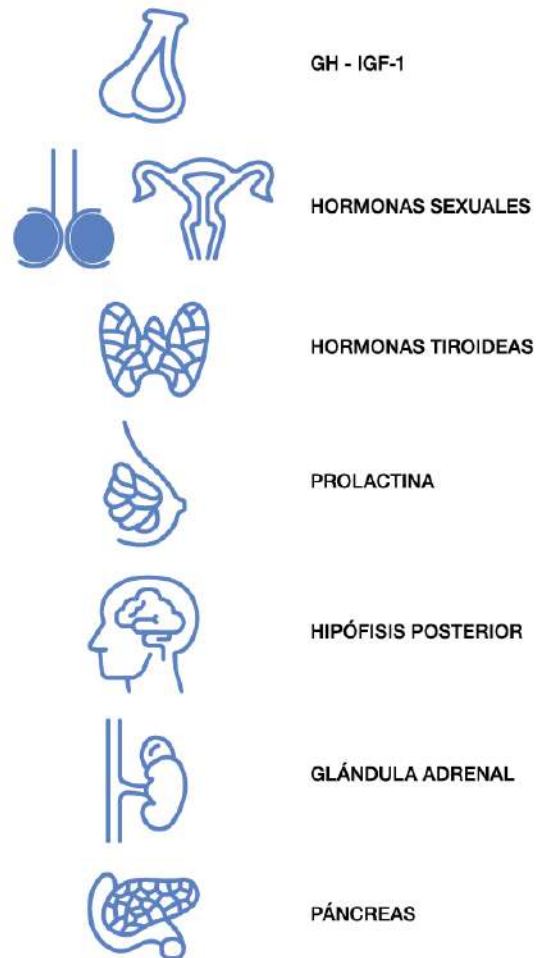
**Noelia Troyano.** Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.

**Roser Ferrer.** Jefa del Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. Profesora Asociada del Departamento de Bioquímica Clínica de la UAB

## Introducción

Las pruebas funcionales permiten identificar alteraciones endocrinas (déficit o excesos) que de otra forma no sería posible valorar con la medición basal de hormonas. Son muy importantes tanto las condiciones analíticas como las preanalíticas para la correcta interpretación de resultados.

## Diagnóstico



## Enfoque terapéutico



### Duda diagnóstica

#### Estímulo - frenación o condición preanalítica

##### Revisar condición preanalítica

- Ayuno si se requiere
- Momento del ciclo
- Reposo previo
- Fármacos contraindicados
- Contraindicación de la prueba funcional
- Consentimiento
- Constantes si se requiere
- Peso y talla si se requiere

##### Verificar administración del fármaco

- Dosis correcta
- Vía de administración
- Registro horario
- Documentación del lote del estímulo utilizado



##### Toma de muestras y control

- Cronograma preciso de extracciones
- Etiquetado correcto de tubos
- Uso de tubos apropiados para la prueba
- Adecuado almacenamiento de las muestras
- Registro de incidencias en la extracción
- Control periódico de signos vitales
- Vigilancia de efectos adversos
- Registro de síntomas referidos por el paciente
- Documentación de cualquier incidencia

##### Conservación de las muestras

- Temperatura adecuada
- Tiempo hasta procesamiento
- Centrifugación si se requiere
- Alicotado si es necesario
- Trazabilidad de las muestras
- Registro de posibles interferencias
- Validación de resultados



Interpretación de los resultados de la prueba



Resultados → Diagnóstico

## No olvides...

1. Las pruebas funcionales en endocrinología son procedimientos médicos utilizados para evaluar la función del sistema endocrínológico, midiendo las concentraciones hormonales antes y después de un estímulo.
2. Son fundamentales para el diagnóstico y manejo de diversos trastornos endocrinológicos.
3. Las condiciones preanalíticas, así como el correcto procedimiento en la administración del estímulo y su registro, son fundamentales para la correcta interpretación de los resultados.