

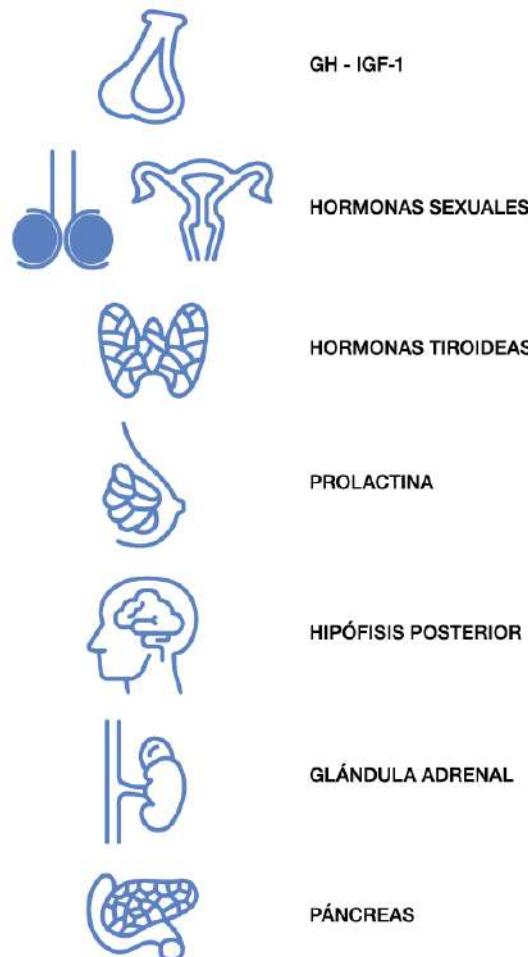
PRUEBAS FUNCIONALES EN ENDOCRINOLOGÍA

Betina Biagetti. Coordinadora de la Unidad Hipotálamo Hipofisaria. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. Profesora Asociada del Departamento de Biología Celular, de Fisiología e Inmunología de la UAB.
Marina Giralt. Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.
Noelia Troyano. Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona.
Roser Ferrer. Jefa del Servicio de Bioquímica Clínica. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. Profesora Asociada del Departamento de Bioquímica Clínica de la UAB

Introducción

Las pruebas funcionales permiten identificar alteraciones endocrinas (déficit o excesos) que de otra forma no sería posible valorar con la medición basal de hormonas. Son muy importantes tanto las condiciones analíticas como las preanalíticas para la correcta interpretación de resultados.

Diagnóstico



Enfoque terapéutico



Duda diagnóstica

Estímulo - frenación o condición preanalítica



Revisar condición preanalítica

- Ayuno si se requiere
- Momento del ciclo
- Reposo previo
- Fármacos contraindicados
- Contraindicación de la prueba funcional
- Consentimiento
- Constantes si se requiere
- Peso y talla si se requiere



Toma de muestras y control

- Cronograma preciso de extracciones
- Etiquetado correcto de tubos
- Uso de tubos apropiados para la prueba
- Adecuado almacenamiento de las muestras
- Registro de incidencias en la extracción
- Control periódico de signos vitales
- Vigilancia de efectos adversos
- Registro de síntomas referidos por el paciente
- Documentación de cualquier incidencia



Interpretación de los resultados de la prueba



Resultados → Diagnóstico

Verificar administración del fármaco

- Dosis correcta
- Vía de administración
- Registro horario
- Documentación del lote del estímulo utilizado

Conservación de las muestras

- Temperatura adecuada
- Tiempo hasta procesamiento
- Centrifugación si se requiere
- Aliquotado si es necesario
- Trazabilidad de las muestras
- Registro de posibles interferencias
- Validación de resultados

No olvides...

1. Las pruebas funcionales en endocrinología son procedimientos médicos utilizados para evaluar la función del sistema endocrinológico, midiendo las concentraciones hormonales antes y después de un estímulo.
2. Son fundamentales para el diagnóstico y manejo de diversos trastornos endocrinológicos.
3. Las condiciones preanalíticas, así como el correcto procedimiento en la administración del estímulo y su registro, son fundamentales para la correcta interpretación de los resultados.