

STATEMENT – Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Sobre el uso responsable y ético de los fármacos para tratar la obesidad

16 de enero de 2026

La obesidad es una enfermedad compleja, crónica y multifactorial que afecta a millones de personas en España y en todo el mundo. Su prevalencia ha aumentado significativamente en las últimas décadas, convirtiéndose en un importante reto de salud pública. Los factores que contribuyen a su desarrollo incluyen una combinación de predisposición genética, el entorno social y económico, y comportamientos relacionados con la alimentación y la actividad física. Desde la SEEN, hacemos un llamado a abordar la obesidad desde una perspectiva integral que incluya prevención, diagnóstico precoz y tratamiento adecuado.

Es fundamental entender que la obesidad no es simplemente una cuestión estética, sino una patología asociada a una mayor probabilidad de sufrir enfermedades graves como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, apnea del sueño, y algunos tipos de cáncer. Por ello, el tratamiento debe ser personalizado y puede incluir cambios en los hábitos de vida, apoyo psicológico y, en algunos casos, intervenciones farmacológicas o quirúrgicas. Además, es importante que tanto los profesionales de la salud como la sociedad en general comprendan que la obesidad no debe ser vista desde un enfoque de culpa o estigmatización, sino como una condición médica que requiere atención especializada.

En la SEEN trabajamos para promover la educación y concienciación sobre la obesidad, tanto a nivel profesional como en la población general. Apostamos por políticas públicas que favorezcan entornos saludables, que fomenten la actividad física, la alimentación equilibrada y el acceso a recursos para el tratamiento adecuado de la obesidad y respaldamos la investigación científica para mejorar el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de esta enfermedad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y reducir la carga que supone para el sistema sanitario. Es clave entender que, para combatir la obesidad de manera eficaz, se deben ofrecer soluciones sostenibles a largo plazo.

En este sentido, los fármacos para el tratamiento de esta enfermedad representan una herramienta terapéutica valiosa cuando se utilizan de manera adecuada, basada en la evidencia y centrada en el paciente. Estos medicamentos deben indicarse únicamente tras una evaluación clínica integral, considerando criterios médicos claros, comorbilidades, riesgos y beneficios esperados, y siempre como parte de un abordaje multidisciplinar que incluya cambios sostenidos en el estilo de vida, apoyo nutricional, actividad física y acompañamiento psicológico.

Asimismo, desde la SEEN subrayamos la importancia del uso responsable y ético de los fármacos para la obesidad, advirtiendo contra su prescripción indiscriminada, el uso con fines estéticos o fuera de indicación, y la automedicación. Promovemos la capacitación continua de los profesionales de la salud, la información clara y veraz a los pacientes, y la vigilancia de la seguridad y efectividad a largo plazo. Con este enfoque, buscamos no solo maximizar los beneficios clínicos, sino también proteger a las personas con obesidad del estigma, la desinformación y los riesgos asociados a un uso inadecuado de estas terapias.