

STATEMENT – Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Sobre el estudio "[Weight regain after cessation of medication for weight management: systematic review and meta-analysis](#)" publicado en *The BMJ*

16 de enero de 2026

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) valora positivamente la reciente publicación en *The BMJ* que analiza de forma sistemática la evolución del peso corporal y de los marcadores de salud cardiometabólica tras la interrupción de los tratamientos farmacológicos para la obesidad. Esta revisión sistemática con metaanálisis, que incluye datos procedentes de múltiples estudios con miles de participantes, aporta evidencia clínica relevante sobre un aspecto fundamental del manejo de la obesidad: la sostenibilidad de los beneficios en salud a medio y largo plazo, más allá de la pérdida ponderal inicial.

Los resultados muestran que, tras la suspensión de los fármacos para el control del peso, existe una tendencia generalizada a la recuperación del peso perdido, con una tasa media aproximada de 0,4 kg al mes. De acuerdo con las proyecciones del estudio, gran parte del peso previo al tratamiento puede recuperarse en menos de dos años si no se mantiene un abordaje estructurado. De forma paralela, las mejoras observadas en parámetros cardiometabólicos (como la presión arterial, el perfil lipídico y el riesgo de diabetes) tienden a revertirse progresivamente tras la retirada del tratamiento.

La SEEN considera que estos hallazgos refuerzan de manera clara la concepción de la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, que no puede abordarse mediante intervenciones aisladas o de corta duración. El tratamiento farmacológico, y en particular los agonistas del receptor GLP-1, ha supuesto un avance significativo en la capacidad de inducir pérdida de peso clínicamente relevante y mejorar el riesgo cardiometabólico. No obstante, su eficacia depende de su utilización dentro de un plan terapéutico integral, continuado y personalizado, que incluya intervención nutricional, promoción de hábitos de vida saludables y seguimiento clínico especializado.

Asimismo, la SEEN subraya que la elevada tasa de interrupción del tratamiento observada en la práctica clínica (cercana al 50 % durante el primer año en distintos contextos) debe interpretarse desde una perspectiva amplia. Entre los factores que contribuyen a esta discontinuación se encuentran las limitaciones de acceso y la ausencia de financiación pública de estos tratamientos, lo que traslada el coste económico a las personas que viven con obesidad y puede acentuar las desigualdades sociales en salud. Este aspecto debe tenerse en cuenta desde el inicio del tratamiento, en el marco de una toma de decisiones compartida e informada.

En conjunto, este estudio refuerza un mensaje clave para profesionales sanitarios, responsables políticos y sociedad en general: el objetivo del tratamiento de la obesidad no es únicamente la reducción de peso a corto plazo, sino la mejora sostenida de la salud y la reducción del riesgo cardiometabólico a largo plazo. Para alcanzar estos objetivos, resulta imprescindible un enfoque integral y seguimiento crónico, basados en la evidencia científica, multidisciplinar y centrado en la persona. Por lo tanto, resulta especialmente relevante el tratamiento en unidades especializadas con experiencia en el manejo crónico de la obesidad.

La SEEN continuará promoviendo la investigación de calidad, la divulgación científica rigurosa y la formación de profesionales sanitarios, con el objetivo de garantizar un abordaje integral, equitativo y eficaz de la obesidad y de sus complicaciones asociadas.