

Vivir con una dieta muy baja en grasas

Herramientas prácticas sobre alimentación y cocina para personas con hipertrigliceridemia grave u otras condiciones que requieran de dietas muy bajas en grasas.

14 de octubre 2026

**Data límite de inscripción: 30 de septiembre 2026*



Virtual (enlace de la sesión via email)



16:00 h (Barcelona, Spain – CEST, UTC+2)



Gratuito

16:00	¿Qué personas necesitan una restricción importante de grasas en su dieta y por qué? <i>Dr. Emilio Ortega - Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínic de Barcelona</i>
16:15	Consideraciones generales para el manejo de dietas muy bajas en grasas. <i>Marc Caballero y Violeta Moizé. Dietistas-nutricionistas del Hospital Clínic de Barcelona</i>
16:30	Presentación de los recursos generados. <i>Alba Coll y Laia Camprubí. Dietistas-nutricionistas de Fundación Alícia</i>
17:00	Demostración culinaria. <i>Josep Lozano - Cocinero de Fundación Alícia</i>
18:00	Cierre y preguntas.

Con el respaldo científico de:



alícia

**Fundació
Catalunya
La Pedrera**



Con el aval de:

