

PROGRAMA

QUINTO CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD

Curso dirigido a Médicos Residentes R4,
Socios de la SEEN

Madrid, 13 y 14 de Marzo de 2026

Hotel Rafael Atocha (Calle Méndez Álvaro, 30)

Dirección del curso: **Irene Bretón y Silvia Pellitero**

Organiza:



COLABORADORES PLATINO:



OTROS COLABORADORES:



SESIONES EN FORMATO VIRTUAL

(Imprescindible visualizar todas antes del inicio del Curso)

- Sesión 1** **Evaluación psicológica del paciente con obesidad**
Fernando Fernández Aranda
- Sesión 2** **Cirugía bariátrica**
Irene Bretón
- Sesión 3** **Dietas en obesidad**
María Jesús Díaz Fernández, Albert Goday, Camilo Silva
y Beatriz Lardiés
- Sesión 4** **Composición corporal en obesidad**
Pilar Matía
- Sesión 5** **Suplementación de multivitaminas en cirugía bariátrica**
Núria Vilarrasa

VIERNES 13 DE MARZO

08:30 - 09:00

REGOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

09:00 - 09:15

APERTURA DEL CURSO

Presentación de la dinámica del Curso
Ignacio Bernabéu, Irene Bretón y Silvia Pellitero

09:15 - 09:30

CONFERENCIA INAUGURAL

¿Por qué es importante aprender sobre la obesidad?
¿Qué nos dicen las guías?
Nuria Vilarrasa

09:30 - 10:30

ENTREVISTA MOTIVACIONAL EN LA OBESIDAD

Inka Miñambres y Elena Sorribes

10:30 - 11:00

DESCANSO. CAFÉ

11:00 - 11:20

OBESIDAD SARCOPÉNICA

María Ballesteros

11:20 - 13:00

TALLERES SIMULTÁNEOS

Taller 1 - Evaluación de la composición corporal en obesidad

Elena González, Juan José López, Irene Bretón y Pilar Matía

Taller 2 - Ejercicio en obesidad

Javier Butragueño

13:00 - 14:30

ALMUERZO DE TRABAJO

14:30 - 16:10

TALLERES SIMULTÁNEOS

Taller 1 - Evaluación de la composición corporal en obesidad

Elena González, Juan José López, Irene Bretón y Pilar Matía

Taller 2 - Ejercicio en obesidad

Javier Butragueño

16:10 - 16:55

**ACTUALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD**

Miguel Ángel Rubio

16:55 - 17:25

**ASPECTOS PRÁCTICOS DEL TRATAMIENTO
FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD**

Ana Sánchez Bao

17:25 - 18:00

DESCANSO. CAFÉ

18:00 - 18:30

**TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD EN SITUACIONES
ESPECIALES: ADOLESCENCIA, PERSONAS MAYORES,
FÁRMACOS Y CIRUGÍA BARIÁTRICA**

Ignacio Botella

18:30 - 19:00

OBESIDAD DE ORIGEN GENÉTICO Y SINDRÓMICO

Assumpta Caixàs

19:00 - 20:00

PREPARACIÓN DE CASOS CLÍNICOS POR GRUPOS

21:00

CENA

SÁBADO 14 DE MARZO

09:00 - 10:00

ESCENARIOS CLÍNICOS COMPLEJOS EN OBESIDAD 1

10:00 - 11:00

ESCENARIOS CLÍNICOS COMPLEJOS EN OBESIDAD 2

11:00 - 11:30

DESCANSO. CAFÉ

11:30 - 12:30

ESCENARIOS CLÍNICOS COMPLEJOS EN OBESIDAD 3

12:30 - 13:00

PREPARACIÓN CASOS CLÍNICOS

13:00 - 13:45

**PRESENTACIÓN DE CASOS, VOTACIÓN
Y PREMIO AL MEJOR CASO**

13:45 - 14:05

CONFERENCIA DE CLAUSURA

Expectativas sobre investigación y asistencia en
obesidad tras la residencia
Josep Vidal

14:05 - 14:15

CIERRE DEL CURSO

Irene Bretón y Silvia Pellitero

14:15

ALMUERZO

ENCUESTA DE SATISFACCIÓN Y EXAMEN ONLINE

ESCENARIOS CLÍNICOS COMPLEJOS EN OBESIDAD:

HIPOGLUCEMIA TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Silvia Pellitero y Paula García-Sancho

MANTENIMIENTO DEL PESO PERDIDO A LARGO PLAZO

Belén Pérez Pevida y Javier Salvador

DIARREAS Y DESNUTRICIÓN TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

Marta Bueno y Beatriz Lardiés

PROFESORADO

María Ballesteros Pomar (León)

Ignacio Botella Carretero (Madrid)

Irene Bretón Lesmes (Madrid)

Marta Bueno Díez (Lleida)

Javier Butragueño Revenga (Madrid)

Assumpta Caixàs Pedragós (Barcelona)

Paula García-Sancho (Barcelona)

Elena González Arnaiz (León)

Beatriz Lardiés Sánchez (Zaragoza)

Juan José López Gómez (Valladolid)

Pilar Matía Martín (Madrid)

Inka Miñambres Donaire (Barcelona)

Silvia Pellitero Rodríguez (Barcelona)

Belén Pérez Pevida (Palencia)

Miguel Ángel Rubio Herrera (Madrid)

Javier Salvador Rodríguez (Pamplona)

Ana Sánchez Bao (A Coruña)

Elena Sorribes Soto (Barcelona)

Josep Vidal Cortada (Barcelona)

Núria Vilarrasa García (Barcelona)

QUINTO CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD

Curso dirigido a Médicos Residentes R4,
Socios de la SEEN

Organiza:



COLABORADORES PLATINO:



OTROS COLABORADORES:

