

# Jornada de Actualización en Obesidad

## II REUNIÓN DEL ÁREA DE OBESIDAD

# DE LA SEEN



12 de Junio de 2026



Hotel AC Atocha

(Calle Delicias, 42. Madrid)

**Se solicita Acreditación SEAFORMEC**



### **Coordinación Científica:**

Irene Bretón (Madrid) y  
Ana de Hollanda (Barcelona)

Colaboradores Platino

Colaboradores Bronce

Otros Colaboradores



## Viernes, 12 de junio

**10:30 – 11:45** RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

**10:45 – 11:00** APERTURA DE LA JORNADA

**11:00 – 13:45** PUESTA AL DÍA: EVALUACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL Y DE FUNCIONALIDAD EN LAS PERSONAS CON OBESIDAD

Moderadoras: Irene Bretón (Madrid) y Ana de Hollanda (Barcelona)

**11:00 – 11:30** Técnicas de composición corporal y su aplicación en las personas con obesidad

Ana Sánchez Bao (A Coruña)

**11:30 – 11:50** Valoración de la fuerza y funcionalidad: ¿cómo lo adaptamos en la obesidad?

Pilar Matía (Madrid)

**11:50 – 12:15** Discusión

**12:15 – 13:15** CASOS CLÍNICOS

Elena González (León) y Juan José López (Valladolid)

**13:15 – 13:45** Discusión

**13:45 – 15:00** COMIDA

**15:00 – 16:00** REUNIÓN ABIERTA DEL ÁREA DE OBESIDAD

**16:00 – 17:40** MESA REDONDA: ACTUALIZACIÓN EN EL ABORDAJE A LA OBESIDAD Y LA ATENCIÓN COORDINADA

**16:00 – 16:10** Presentación de la Mesa Redonda

María Ballesteros (León) e Irene Bretón (Madrid)

**16:10 – 16:30 Valoración clínica de las personas con obesidad: ¿qué necesitamos?**

Núria Vilarrasa (Barcelona) y Anny Romero (Oviedo)

**16:30 – 16:50 Pautas dietéticas y de actividad física: ¿cómo lo adaptamos mejor?**

Irene Bretón (Madrid) y Paola Martínez (Zaragoza)

**16:50 – 17:10 Tratamiento farmacológico de la obesidad: ¿cómo facilitar la adherencia a largo plazo?**

Ana de Hollanda (Barcelona) y Gabriel Cuatrecasas (Barcelona)

**17:10 – 17:40 Atención coordinada en la obesidad, ¿nos ponemos de acuerdo?**

María Ballesteros (León), Irene Bretón (Madrid), Núria Vilarrasa (Barcelona), Anny Romero (Oviedo), Paola Martínez (Zaragoza), Ana de Hollanda (Barcelona) y Gabriel Cuatrecasas (Barcelona)

**17:40 – 18:00 CONCLUSIONES Y CIERRE DE LA JORNADA**

Irene Bretón (Madrid) y Ana de Hollanda (Barcelona)

# Jornada de Actualización en Obesidad

## II REUNIÓN DEL ÁREA DE OBESIDAD

# DE LA SEEN

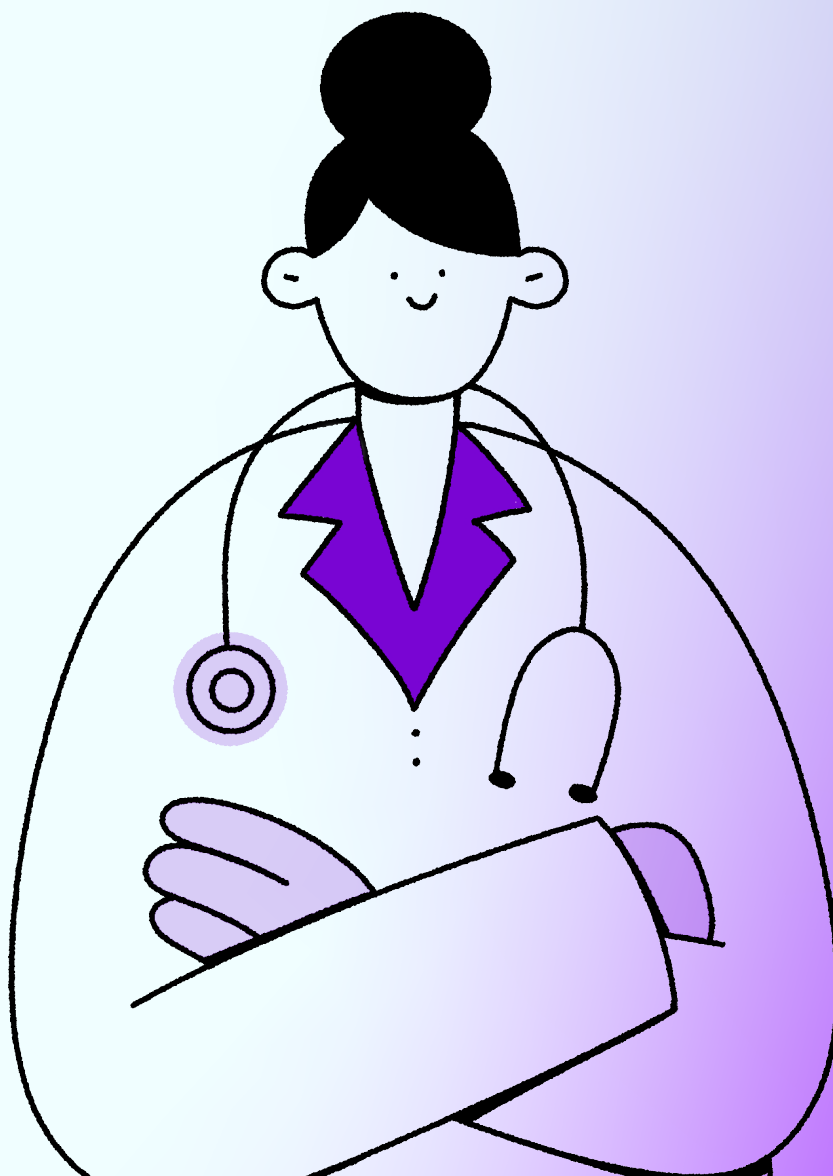


**12 de Junio** de 2026



**Hotel AC Atocha**

(Calle Delicias, 42. Madrid)



Colaboradores Platino



A MEDICINE COMPANY



novo nordisk®

Colaboradores Bronce



Bariatricline



Boehringer  
Ingelheim

Otros Colaboradores



Boston  
Scientific  
Assuring science for life™