



Curso Monográfico de Nutrición Clínica de la SEEN

Optimización nutrimetabólica
del paciente quirúrgico en la
era de la Vía RICA



Viernes, 12 de marzo de 2027
Hotel AC Atocha, Madrid

Dirección científica

Dra. Julia Ocón Bretón

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.

Dr. Juan José López Gómez

Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Universidad de
Valladolid, Valladolid.

SEEN

Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición



9:00h - 9:15h Inauguración.
Dirección científica Dra. Julia Ocón Bretón y Dr. Juan José López Gómez

9:15h - 10:00h Vía RICA: la evolución de un modelo que transforma resultados

El origen de todo : el GERM y la vía RICA.

Prof. Antonio Arroyo Sebastián

Jefe de Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital General Universitario de Elche.

¿Dónde estamos? Actualización de la Vía RICA 2026

Prof. José Manuel Ramírez Rodríguez.

Departamento de Cirugía. H. Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza.

10:00h - 11:30h Prehabilitación 360º: preparar al paciente para ganar

Nutrición preoperatoria: del riesgo al rendimiento metabólico

Dra. Samara Palma Milla

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Coordinadora de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Paz. Profesora asociada de la Universidad Autónoma de Madrid.

Ejercicio preoperatorio: la otra mitad de la reserva funcional

Dr. Juan Jesús Montalvo Alonso

Doctor en ciencias de la salud. Universidad de Alcalá.

Departamento de Ciencias Biomédicas, Área de Educación Física y Deportiva. Laboratorio de Ejercicio Físico y Metabolismo Aplicado al Rendimiento y la Salud (EMARS lab).

Adaptación metabólica: la clave silenciosa del éxito quirúrgico

Dr. Fran Pita Gutiérrez

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

Moderación del debate

Dra. Julia Ocón Bretón y Dr. Juan José López Gómez.

11:30h - 12:00h Descanso - Café

12:00h -13:00h Cuando el perioperatorio se cuida, la cirugía responde

Fluidoterapia perioperatoria: precisión para evitar daño

Dr. Alfredo Abad Gurumeta

Jefe de Servicio de Anestesiología y Reanimación. Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Nutrición en el perioperatorio inmediato: cuándo, cómo y por qué

Dra. Carmen Aragón Valera

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid.

13:00h - 14:00h Fórmulas Estándar vs. Fórmulas Específicas: ¿Solo nutrir... o nutrir con valor añadido?

Fórmulas estándar

Dr. Paco Botella Romero

Área de Nutrición de la SEEN. Hospital Universitario de Albacete

Fórmulas específicas

Dra. Katherine García Malpartida

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valencia.

Moderación del debate

Dra. Julia Ocón Bretón y Dr. Juan José López Gómez

14:00h -15:30h Comida

15:30h - 17:00h Pacientes al límite: decisiones quirúrgico-metabólicas en escenarios extremos

Preparar lo imposible: optimización preoperatoria en bariátrica previa a trasplante hepático

Dra. María Maíz Jiménez

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

Dr. Álvaro García-Sesma

Médico adjunto del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

16:15h - 17:00h En el filo fisiológico: manejo conjunto del intestino corto oncológico tras una cirugía urgente de colon y posthabilitación)

Dr. Juan Manuel Guardia

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital. Universitario Virgen de las Nieves, Granada.

Dr. Benito Mirón Pozo

Servicio de Cirugía General. Hospital Universitario Clínico San Cecilio, Granada.

Moderación del debate

Dra. Julia Ocón Bretón y Dr. Juan José López Gómez

17:00h - 17:20h Evaluación

17:20h - 17:30h Clausura