Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud

I Jornada de Actualización en Menopausia para Especialistas en Endocrinología y Nutrición

Jueves 3 de Abril de 2025
Aula Magna Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. Madrid

La menopausia: encrucijada hormono metabólica

INFORMACIÓN

Organizado por:

Departamento de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz. En colaboración con la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM)

Justificación y Objetivos de la Jornada

El cese de la producción de estrógenos en el climaterio tiene una gran repercusión sistémica que se expresa a nivel metabólico, óseo, cognitivo, genitourinario, psicológico, cardiovascular, neuro hormonal, dermatológico etc… afectando gravemente a veces, **a la salud, los riesgos vitales y la calidad de vida de la mujer.**
Los cambios en la composición corporal, en el perfil lipídico, la insulinosensibilidad, el control de la TA, y los cambios en la distribución de la grasa, **son motivo de consulta en Endocrinología**. De hecho, la incidencia de diabetes tipo 2, obesidad, patología coronaria o isquémica y en conjunto el **riesgo cardiometabólico** se incrementa notablemente y con frecuencia se producen o agravan otras enfermedades de base hormonal.
Esa gran **vulnerabilidad adquirida en la mujer** puede y debe prevenirse, tratarse y paliarse. El especialista en Endocrinología y Nutrición carece de formación reglada para la correcta evaluación de la mujer en la menopausia, así como de las indicaciones y posibilidades del **tratamiento hormonal de reemplazo.**
La sociedad actual, cada vez más exigente y mejor informada, demanda **tratamientos adecuados, personalizados y multidisciplinares**. Los profesionales debemos estar a la altura de dichas demandas.
Nuestro grupo, **con experiencia pionera en el abordaje de la menopausia dentro de la Endocrinología**, tiene como **objetivo** ofrecer una actualización de conocimientos basados en evidencias y de utilidad asistencial con el apoyo y colaboración de la AEEM.

Coordinación:

Dras. Clotilde Vázquez, jefa del Dpto. de Endocrinología y Nutrición de la Fundación Jiménez Díaz, y **Bogdana Luca**, Especialista en Endocrinología y Nutrición de la Fundacion Jimenez Díaz

- **Inscripciones:** Para Formalizar la Inscripción se precisa cumplimentar el formulario disponible en:

https://forms.gle/wzJo15RJvBvthaJu5

PROGRAMA

08:45-09:00.- Inauguración/Presentación
Dra. Clotilde Vázquez, / Dra. Silvia P. González

09:00-09:30.- Menopausia y cambio hormonal. ¿Qué tiene que conocer un endocrinólogo?
Dra. Clotilde Vázquez

09:30-10:00.- Sintomatología peri-menopáusica, menopáusica y postmenopáusica
Dra. Esther Ballesteros

10:00-10:30.- Los cambios en los riesgos metabólico y CV: Obesidad, HTA, insulinorresistencia, dislipemia
Dra. Bogdana Luca

10:30-11:00.- Menopausia y salud ósea
Dra. María Miguélez

11:00-11:30.- Descanso/café

11:30-12:00.- Insuficiencia ovárica prematura implicaciones y riesgos
Dra. Lucía Prieto Sánchez

12:00-12:30.- Aspectos psicológicos en la menopausia
Dra. Clotilde Fernández

12:30-13:00.- Tratamiento hormonal. Criterios de eligibilidad, pautas, precauciones y contraindicaciones
Dra. Silvia P. González

13:00-13:30.-Tratamientos no hormonales y complementarios
Dra. Yvonne Fernández

13:30-14:00.- Seguimiento ginecológico durante la menopausia, con o sin tratamientos específicos
Dra. Mónica Gutiérrez Simón

14:00-16:00.- Buffet/Comida

16:00-18:00.- Valoración integral de la mujer en Menopausia:

Talleres Prácticos-Casos Clínicos
Dra. Clotilde Vázquez/Dra. Bogdana Luca/Dra. María Miguélez/Dra. Yvonne Fernández/Dª. Mar Alcarria

- ✓ La composición corporal en la mujer en menopausia
- ✓ Tratamiento nutricional y de actividad física personalizado
- ✓ Taller de ecografía tejido adiposo
- ✓ Taller Eco dopler TSA y medición grosor íntima arterial

Casos Clinicos:

- ➢ *Insuficiencia ovárica prematura*
- ➢ *Obesidad y THR.*

Coloquio-debate

18:00 h. Clausura de la jornada
Dra. Clotilde Vázquez/ Silvia P. González/ Dr. Santiago Palacios

CON EL AVAL CIENTÍFICO DE:

SEEN Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición
FEEM Fundación Española para el Estudio de la Menopausia
AEEM Asociación Española Para el Estudio de la Menopausia

PATROCINADOR:

Theramex For Women, For Health

PONENTES

- **Dra. Clotilde Vázquez Martínez.**
  Jefa del Dpto. De Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dra. Silvia Pilar González Rodríguez.**
  Especialista en Ginecología y Obstetricia, Presidenta electa AEEM.

- **Dra. Esther Ballesteros Benito.**
  Especialista en Ginecología Y Obstetricia del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dra. Bogdana Luiza Luca.-**
  Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dra. María Miguélez González.**
  Especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital G.U. Gregorio Marañón, miembro del Grupo de Gónadas de la SEEN

- **Dra. Lucía María Prieto Sánchez.**
  Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dra. Clotilde Fernández.-**
  Médico Psicoterapeuta del H.U. Fundación Jimenez Díaz y OOI- FJD.

- **Dra. Yvonne Clarisa Fernández Cagigao.**
  Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dra. Mónica Gutiérrez Simón.**
  Especialista en Ginecología Y Obstetricia del H.U. Fundación Jiménez Díaz.

- **Dª. María del Mar Alcarria Águila.**
  Nutricionista del H.U. Fundación Jimenez Díaz y Medicadiet.

- **Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano.**
  Especialista en Ginecología Y Obstetricia. Fundador y Director de la Clínica Palacios.