

# TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECÍFICAS

## Tratamiento médico nutricional en las enfermedades neurodegenerativas

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Dolores del Olmo García.** Especialista de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

**Gabriela Estefanía Castillo Carvajal.** Especialista de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

**Miriam Pérez Pelayo.** Especialista de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

Las enfermedades neurodegenerativas engloban un conjunto de enfermedades que se caracterizan por la progresiva pérdida de la función normal de un grupo o varios grupos de neuronas en determinadas áreas del sistema nervioso. Clínicamente, pueden manifestarse por demencia (pérdida de memoria, deterioro intelectual y del comportamiento), movimientos anormales, alteraciones en la marcha o atrofia muscular. Las enfermedades más frecuentes son la demencia de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson y la esclerosis lateral amiotrófica.

Para la mayoría de ellas, a día de hoy, la causa es desconocida y tampoco se dispone de tratamientos curativos, de modo que los esfuerzos de los médicos deben ir dirigidos a su prevención y al enlentecimiento de su progresión. Se supone que surgen como resultado de la interacción de factores ambientales sobre una base genética predispuesta. Existen algunos factores de riesgo modificables, como el tabaquismo, consumo de alcohol, formación cultural, aislamiento social, etc. Entre ellos, el sobrepeso, la obesidad, la diabetes y el síndrome metabólico pueden tratarse y prevenirse con modificaciones dietéticas encaminadas a conseguir un patrón saludable, como el de la dieta mediterránea. No existen pruebas de que la suplementación con vitaminas o minerales, o dietas que se apartan de las recomendaciones saludables, supongan ningún beneficio en la evolución de las enfermedades neurodegenerativas, por lo que se desaconsejan.

Desde el punto de vista nutricional, las enfermedades neurodegenerativas suponen un riesgo muy alto de desnutrición y deshidratación. Son muchas las causas que pueden determinar su aparición, pero entre todas ellas destaca la posibilidad de que los pacientes presenten disfagia, es decir, problemas de deglución que en muchas ocasiones pasan desapercibidos porque los pacientes no los refieren de forma espontánea. Se debe sospechar que existe disfagia cuando los pacientes se atragantan, tosen o carraspean al comer o beber (al principio suele ser con líquidos), cuando tienen infecciones respiratorias repetidas, si pierden peso de forma inexplicable, cuando prolongan el tiempo de la ingesta, tienen exceso de saliva o babeo, se agotan mientras comen, o refieren dificultad para tomar la medicación. Hay que estar pendiente de estos signos e informar al equipo sanitario para que solicite las pruebas diagnósticas necesarias y prescriba un tratamiento adecuado. Se recomendará modificar la textura de la dieta y/o utilizar espesantes para alcanzar la consistencia de bebidas y alimentos que permitan deglutir con seguridad.

En caso de que con estas modificaciones dietéticas no se consiga mantener un correcto estado nutricional, puede ser necesario añadir suplementos nutricionales orales. Sin embargo, es muy importante saber que, aunque se consiga recuperar o mantener el estado nutricional, la enfermedad neurológica va a seguir progresando, y ninguno de los tratamientos nutricionales que se pueda ofrecer conseguirá interferir en su evolución natural. Aun así, cuando la enfermedad avanza, y si no son suficientes las medidas nutricionales instauradas, sobre todo si la disfagia es grave, puede ser necesario alimentar al paciente con una sonda. En algunos casos, si se estima que la situación es transitoria, puede ser suficiente con la colocación de una sonda nasogástrica, pero cuando no es reversible, se recomienda realizar una gastrostomía. Esto suele ser lo habitual en enfermedades como la esclerosis lateral amiotrófica, ya que la nutrición enteral puede alargar la supervivencia y mejorar la calidad de vida. En la demencia avanzada, por el contrario, no se recomienda la nutrición enteral, ya que no se ha demostrado que suponga ningún beneficio para el paciente. En este caso, el equipo médico recomendará una alimentación en pequeñas tomas, priorizando el confort del paciente por encima de

los objetivos nutricionales.

Las enfermedades neurodegenerativas repercuten negativamente sobre el estado nutricional forma parte de la evolución del paciente. Por este motivo, es imprescindible que la discusión sobre las posibilidades terapéuticas, sus beneficios y riesgos, formen parte del proceso de atención médica desde el diagnóstico, conociendo sus deseos y expectativas con antelación. El acceso a una información científica veraz puede ayudar en la toma de decisiones. Para generalidades sobre demencia, enfermedad de Parkinson y ELA se pueden consultar los siguientes enlaces:

- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/parkinson-disease>
- <https://adelaweb.org/la-ela/la-enfermedad/>

Para conocer más sobre el tratamiento nutricional de la demencia, incluida la alimentación de confort en la demencia avanzada, consúltense los enlaces siguientes:

- <https://www.seen.es/portal/aula-virtual/nutricion-y-demencia/conoce>
- <https://www.seen.es/portal/documentos/infografia-nutricion-demencia-avanzada-2022>

En estos enlaces se puede encontrar información sobre causas, consecuencias y tratamientos de la disfagia:

- <https://www.seen.es/portal/aula-virtual/difagia/conoce-difagia>
- [https://imserso.es/documents/20123/0/402017002\\_guia\\_nutricion\\_perso.pdf/57aaf5e6-bf1c-441c-2e7c-8e9c1c280121](https://imserso.es/documents/20123/0/402017002_guia_nutricion_perso.pdf/57aaf5e6-bf1c-441c-2e7c-8e9c1c280121)
- <https://www.picuida.es/guia-de-recetas-adaptadas-para-que-pacientes-con-difagia-puedan-compartir-menu-con-sus-familias/>
- <https://metabolicas.sjdhospitalbarcelona.org/etiquetas/difagia>