

GÓNADAS

Ginecomastia

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Javier Pi Barrio. Especialista del Hospital Universitario de Burgos (HUBU). Burgos.

Laura de la Maza Pereg. Especialista del Hospital Universitario de Burgos (HUBU). Burgos.

Estefanía Santos Mazo. Especialista del Hospital Universitario de Burgos (HUBU). Burgos.

¿Qué es la ginecomastia?

Ginecomastia es el término médico que se utiliza cuando aumenta el tejido mamario en un hombre. Esto puede aparecer hasta en el 30 % de los hombres a lo largo de la vida, en etapas de cambios hormonales como la pubertad o la senectud. En ocasiones, puede ser molesta, pero con frecuencia desaparece espontáneamente sin necesidad de tratamiento.

¿Cuándo se debe consultar al médico?

- Cuando no sucede en la pubertad.
- Cuando el tejido mamario crece rápidamente.
- Cuando se detecte algún bultoma en el pecho.
- Cuando se detecte además del aumento mamario algún bulto en el testículo.
- Cuando moleste mucho.

¿Qué pruebas se pueden solicitar?

Tras una exhaustiva historia clínica y una adecuada exploración física por parte del médico, se solicitarán estudios hormonales en sangre cuando sea necesario. En algunos casos se solicitará además una eco mamaria y/o mamografía, dado que los hombres también pueden presentar cáncer de mama.

¿Cómo se trata la ginecomastia?

Lo más habitual es que desaparezca espontáneamente, por lo que el médico citará al paciente para vigilar su evolución. En muy pocos casos se proporciona tratamiento médico y solo en algunos muy seleccionados, tras valorar el riesgo/beneficio, se plantea tratamiento quirúrgico.