

# BASES DEL TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## Clasificación y características de las fórmulas de nutrición enteral

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**María José Tapia Guerrero.** Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga.

**Juan José López Gómez.** Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Valladolid.

#### Qué es la nutrición enteral artificial

La nutrición enteral es el soporte nutricional mediante el cual podemos aportar los nutrientes necesarios a través del tracto gastrointestinal, siempre que mantenga su capacidad funcional, mediante formulaciones específicas. Pueden utilizarse como aporte complementario a una dieta oral que no cubra los requerimientos calóricos/proteicos del paciente (suplementos nutricionales) o bien como soporte nutricional exclusivo cuando el paciente no tolera la alimentación natural.

#### Para qué se emplea

El médico prescribe nutrición enteral para prevenir y/o tratar un estado de desnutrición relacionado con la enfermedad (DRE) de base. La DRE se origina por una ingesta de nutrientes y energía inadecuados con respecto a sus requerimientos. Una persona desnutrida, a la hora de enfrentarse a una enfermedad, es más probable que tenga más complicaciones, esté más días ingresada en el hospital o tenga mayor probabilidad de evolucionar mal en comparación con una persona bien nutrida.

#### Forma de administración

Las fórmulas de nutrición enteral pueden administrarse por vía oral (siempre que estén saborizadas) o a través de accesos enterales (sondas colocadas desde la nariz al estómago o yeyuno, sondas colocadas directamente del estómago o yeyuno al exterior). Las sondas se utilizarán en los pacientes que no llegan a alcanzar sus requerimientos por vía oral entre alimentos naturales y/o suplementos artificiales.

#### Por qué se elige un suplemento nutricional y no otro

No todas las fórmulas de nutrición enteral son iguales. Se diferencian por múltiples factores: densidad calórica, contenido de proteínas y su complejidad, contenido y tipo de grasas, aporte de fibra, tipo de carbohidratos, osmolaridad, sabores, aporte de otros nutrientes especiales que han demostrado beneficios en patologías concretas, etc. Por ello, las fórmulas de nutrición enteral deben ser prescritas por un médico especialista, al igual que otro tipo de medicamentos, y se recogen en las farmacias extrahospitalarias.

#### Cómo consumir los suplementos nutricionales

Los envases deben conservarse en un lugar fresco y seco.

Una vez abiertos, se deben conservar en el frigorífico y consumir en un máximo de 24 h.

No deben sustituir a las comidas, si no complementarlas. Por ello, se recomienda tomarlos entre comidas (media mañana, media tarde o después de la cena). Se desaconseja tomarlos justo antes de la comida, para que no nos quite el apetito.

Es aconsejable tomarlos lentamente, a pequeños sorbos, entre 30 y 60 min, para evitar una excesiva sensación de plenitud.

Se suelen tolerar mejor fríos. No obstante, es posible tomarlos a temperatura ambiente o incluso calentarlos un poco (sin llegar a ebullición). También pueden utilizarse como ingrediente para cocinar algunos platos o postres (principalmente, los sabores neutro o vainilla).

Se recomienda registrar la cantidad de ingesta y el número de suplementos nutricionales que el paciente toma al día, al igual que realizar un control de peso usando la misma báscula una vez cada semana o cada 2 semanas.

## Información complementaria

Para ampliar la información sobre la DRE y con el empleo de la nutrición enteral domiciliaria, se recomiendan los siguientes módulos dirigido a pacientes y familiares, dentro del aula virtual de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN):

[Desnutrición relacionada con la enfermedad \(DRE\) | Aula Nutrición | Aula Virtual | SEEN | Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#)

[Nutrición enteral domiciliaria \(NED\) | Aula Nutrición | Aula Virtual | SEEN | Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#)