

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos) y especialistas en Bioquímica Clínica.

Un 70% de los diagnósticos en Endocrinología son en base a los resultados de pruebas de laboratorio, según la SEEN

- La espectrometría de masas es una herramienta esencial para el diagnóstico y el seguimiento de una gran cantidad de patologías endocrinas.
- El Grupo Laboratorio insta a las instituciones a invertir en esta tecnología, ya que su adopción no solo mejora la atención al paciente, sino que también contribuye a impulsar la investigación en Endocrinología.
- El endocrinólogo tiene que trabajar conjuntamente con el especialista en Bioquímica Clínica para analizar los posibles problemas, limitaciones y riesgos en el tratamiento del paciente con el fin de establecer un diagnóstico exacto y preciso.

Madrid, 07 de agosto de 2024.- El Grupo Laboratorio de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), en el marco de su **campaña '12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud'**, dedica agosto a este ámbito por su importancia en la Endocrinología: un 70% de las decisiones clínicas del endocrinólogo son en base a los resultados de las pruebas de laboratorios clínicos.

Por ello, la **Dra. Roser Ferrer**, el **Dr. Gregori Casal** y la **Dra. Betina Biagetti**, **miembros del Grupo Laboratorio de la SEEN**, sostienen que es fundamental que el endocrinólogo trabaje de manera coordinada con el especialista en Bioquímica Clínica o Análisis Clínico para que aborden conjuntamente los posibles problemas, limitaciones y riesgos en el tratamiento del paciente con el fin de establecer un diagnóstico exacto, lo que redundará en la optimización de recursos al garantizar una visión integral.

En palabras de la Dra. Ferrer, especialista en Bioquímica Clínica, la espectrometría de masas es la mejor técnica de análisis cuantitativo, ya que permite cuantificar casi cualquier molécula como las proteínas y las hormonas, así como los fármacos y las vitaminas.

Además, la Dra. Biagetti, especialista en Endocrinología y Nutrición, manifiesta que la medición precisa de hormonas es esencial para el diagnóstico y el seguimiento de una gran cantidad de patologías endocrinas, por lo que la espectrometría de masas está emergiendo como una tecnología revolucionaria en los laboratorios clínicos. La implementación de esta tecnología en la práctica clínica mejora significativamente el diagnóstico precoz de

trastornos endocrinos, así como la monitorización de tratamientos hormonales en diferentes escenarios en los que la medición precisa es imprescindible como en pacientes en los que se sospeche interferencias, en el cáncer de mama o próstata, y en la detección de anomalías sutiles en el perfil hormonal, entre otros.

Asimismo, el Dr. Casal, especialista en Bioquímica Clínica, indica que es necesario contar con profesionales cualificados en el manejo de los equipos: *“Las nuevas tecnologías ofrecen grandes posibilidades de mejora, pero su incorporación en la práctica clínica requiere una sólida formación que permita dominar los aspectos técnicos para una incorporación efectiva, así como para establecer los ámbitos de aplicación asistencial e identificar las posibles limitaciones en cada situación”*, manifiesta el especialista, quien añade que esta formación posibilita a los endocrinólogos aprovechar al máximo las innovaciones tecnológicas para mejorar la atención al paciente y avanzar en la investigación endocrinológica.

Por ello, el Grupo Laboratorio de la SEEN insta a las instituciones a invertir en esta tecnología. *“Su adopción generalizada no solo mejorará la atención al paciente, sino que también impulsará la investigación en Endocrinología”*, apunta el experto.

Guías clínicas sobre espectrometría

Además, el Grupo Laboratorio, con el fin de garantizar el acceso a la espectrometría de masas, insta a las instituciones a invertir en equipamiento mediante la adquisición de espectrómetros de masas modernos para los laboratorios clínicos y establecer un plan de actualización y mantenimiento regular de los equipos. La sociedad científica incide también en la importancia de poner en marcha redes de cooperación entre hospitales y centros de investigación para compartir recursos y conocimientos, así como de la estandarización de protocolos para el uso de la espectrometría de masas en diagnósticos clínicos.

Asimismo, recalca que es crucial fomentar la investigación sobre nuevas aplicaciones de la espectrometría de masas en Endocrinología y la necesidad de financiar proyectos piloto para validar nuevos métodos diagnósticos junto con la integración en la práctica clínica, a través de guías clínicas, que incorporen el uso de la espectrometría de masas en el diagnóstico y el seguimiento de los trastornos endocrinos.

La SEEN considera también que es necesario negociar con los sistemas de salud y las aseguradoras para cubrir los costes de las pruebas e implementar sistemas de telemedicina para que los centros más pequeños puedan acceder a la interpretación de resultados por parte de expertos.

Por último, insiste en que es crucial difundir campañas informativas sobre la importancia de estas técnicas avanzadas y crear políticas de salud pública que apuesten por la inclusión de la espectrometría de masas en las políticas nacionales de salud, así como el desarrollo de estrategias a largo plazo para la implementación generalizada de esta tecnología.

Las nuevas técnicas mejoran el diagnóstico

Por su parte, desde el Grupo Laboratorio impulsan la elaboración de documentos de consenso multidisciplinarios y su difusión en las redes sociales de la SEEN y la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio (SEQC^{ML}) para evidenciar la necesidad de implementar estas medidas en beneficio del paciente. *“Estas acciones contribuirían a democratizar el acceso a la espectrometría de masas mejorando significativamente la calidad del diagnóstico y el seguimiento endocrinológico. Sin olvidar la importancia de educar a los médicos y los pacientes sobre las ventajas de la espectrometría”*, finaliza Ferrer.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por especialistas en Endocrinología, Bioquímica y Análisis y Biólogos que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.397 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBES - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com