

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

Los nuevos tratamientos para la obesidad suponen ‘un hito’ en el abordaje de la enfermedad

- Los medicamentos para la obesidad facilitan una pérdida de peso significativa y han demostrado mejorar también la tensión arterial, el nivel de colesterol, la función renal e, incluso, los parámetros de inflamación.
- Se debe tener en cuenta que son una herramienta en el contexto global del tratamiento junto con el ejercicio físico y una alimentación saludable.
- Los endocrinólogos reclaman la necesidad de un Plan Nacional para la detección, codificación y gestión de las listas de espera relacionadas con la obesidad con el fin de garantizar un acceso adecuado a los servicios sanitarios.

Madrid, 17 de mayo de 2024.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, en el marco del **Día Europeo de la Obesidad**, que se celebra el próximo 18 de mayo, reivindica la necesidad de reconocer la obesidad como un problema de salud pública prioritario para impulsar la asignación de recursos y la implementación de medidas destinadas a prevenir y tratar esta enfermedad, lo que contribuye a la mejora de la calidad de vida de millones de personas e, incluso, a salvar vidas.

Uno de los hitos recientes en el tratamiento de la obesidad es, en palabras de la **Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN**, la llegada de nuevos fármacos para el abordaje de la obesidad, ya que son una herramienta que ha demostrado conseguir resultados muy relevantes en la pérdida de peso, mejoría de los factores de riesgo cardiovascular e, incluso, la disminución de los eventos de este tipo. *“Dispondremos de una medicación efectiva para una enfermedad muy prevalente que puede condicionar más de 200 complicaciones. Es un acontecimiento muy positivo, las personas con obesidad tendrán la oportunidad de mejorar su estado de salud”*, afirma la endocrinóloga.

Los medicamentos para la obesidad están indicados en el contexto global del tratamiento de la enfermedad, por lo que se puede utilizar como complemento de cambio del estilo de vida en personas con un Índice de Masa Muscular -IMC- de 27 Kg/m² y complicaciones asociadas o a partir de IMC de 30 kg/m². Por ello, los pacientes deben tener en cuenta que es una herramienta que forma parte del tratamiento general junto con el ejercicio físico y una alimentación saludable, por lo que deben seguir las recomendaciones del equipo multidisciplinar.

Además, estos fármacos deben ser prescritos por médicos con experiencia tanto en el abordaje integral de la obesidad como en el manejo de los efectos secundarios de la medicación: *“deben conocer los requerimientos nutricionales y saber mitigar la posible pérdida de masa muscular que puede inducir la disminución de peso”*.

Los nuevos tratamientos mejoran las complicaciones de la obesidad

En relación a los beneficios de estos medicamentos cabe destacar que facilitan una pérdida de peso significativa, por lo que mejoran todas las complicaciones derivadas de la obesidad, además de tener efectos beneficiosos independientes de la pérdida de peso. Han demostrado mejorar la tensión arterial, el nivel de colesterol, la función renal e, incluso, los parámetros de inflamación. Asimismo, en palabras de la Dra. de Hollanda, lo más importante es la disminución de los eventos cardiovasculares que conlleva estos fármacos, así como los síntomas de la insuficiencia cardíaca y, finalmente, la mejora de la calidad de vida de las personas.

La función del endocrinólogo en el abordaje de las personas con obesidad es fundamental por su conocimiento sobre la fisiopatología de esta enfermedad y sus complicaciones. En palabras de la Dra. de Hollanda, los médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición desempeñan un papel crucial en la coordinación de un equipo multidisciplinar que idealmente debería estar conformado por nutricionistas, psicólogos, cirujanos bariátricos, entre otros; lo que aporta un enfoque holístico e integral al tratamiento y seguimiento a largo plazo del paciente.

Europa debe liderar el cambio en el abordaje de la obesidad

La endocrinóloga pone en valor la celebración del Día Europeo de la Obesidad, ya que es una oportunidad importante para concienciar a la población sobre la gravedad y la prevalencia del problema de la obesidad en Europa e incidir en sus implicaciones para la salud. *“Europa tiene la responsabilidad de liderar el cambio en la prevención y el tratamiento de la obesidad implementando políticas y programas efectivos que aborden este desafío de manera integral”*, remarca la Dra. de Hollanda.

Asimismo, la educación en salud, así como en hábitos culinarios saludables, es fundamental para crear conciencia desde la infancia, por lo que la experta subraya la necesidad de establecer un Plan Nacional para la detección, codificación y gestión de las listas de espera relacionadas con la obesidad con el fin de garantizar un acceso adecuado a los servicios sanitarios. Es vital también acabar con el estigma existente en torno a la enfermedad, ya que el 58% de los pacientes afirma haberse sentido señalado, según el Informe ‘Situación sanitaria y social de las personas con obesidad en España’, elaborado por la SEEN junto con trece organizaciones de pacientes y otras sociedades científicas de nuestro país.

Por último, los endocrinólogos remarcan la necesidad de dotar a los estamentos sanitarios de los profesionales y materiales necesarios con el fin de facilitar que los especialistas lleven a cabo un adecuado abordaje de la obesidad, con especial énfasis en la atención primaria.



[Decálogo de buenas prácticas en la prescripción de fármacos para la obesidad](#)

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.397 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS****BERBÉS** - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com