

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

Día Mundial de la Obesidad

**La SEEN aboga por la prevención ante posibles
'brotos' de la obesidad**

- Actuar en los periodos críticos que se pueden asociar con aumento de peso como la gestación, la menopausia, el inicio de la actividad laboral, además de los procesos intercurrentes que disminuyen la movilidad, puede ser determinante en la prevención, en palabras de la Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
- “La obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diversas enfermedades, sobre todo metabólicas, como la diabetes tipo 2, la esteatosis hepática, la dislipemia, la hipertensión arterial, así como mecánicas, entre las que se encuentran, la incontinencia urinaria, las lesiones articulares y, otras menos conocidas, como la infertilidad, la demencia o el cáncer”, afirma.
- Según la endocrinóloga, “las personas que sufren obesidad podrían tener una expectativa de vida menor de alrededor de 5 años”.

Madrid, 2 de marzo de 2023.- La **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** resalta la relevancia de la prevención, en el marco del Día Mundial de la Obesidad, que se celebra el próximo 4 de marzo. *“La prevención desempeña un papel muy importante a todos los niveles, tanto a nivel primario como una vez establecida la enfermedad, para prevenir sus complicaciones”*, asegura la **Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN** quien hace hincapié en la relevancia de identificar posibles ‘brotos’ de obesidad: *“La visión transversal de la prevención a lo largo de la vida de la persona es otro aspecto a tener en cuenta, por lo que actuar en los periodos críticos que se pueden asociar con un aumento de peso, como la gestación, la menopausia, el inicio de la actividad laboral, además de los procesos intercurrentes que disminuyen la movilidad, puede ser determinante en la prevención”*.

La Dra. De Hollanda insiste en que las estrategias y las políticas de salud centradas en crear un ambiente que favorezca los hábitos saludables pueden tener un gran impacto en la salud de la población: *“el tratamiento es sumamente más complejo, la prevención con pequeños cambios en los niños y los adolescentes puede representar grandes cambios en el futuro. Evitar de la obesidad infantil, incluso desde la concepción (en la gestación), puede tener una ratio 1:10 en coste/beneficio en resultados en salud, así como sociales y económicos. La prevención de la obesidad también es una cuestión de equidad socioeconómica”*.

En este sentido, la doctora quiere incidir en que la obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diversas enfermedades, sobre todo metabólicas, como la diabetes tipo 2, la esteatosis hepática, la dislipemia, la hipertensión arterial, así como mecánicas, entre las que se encuentran, la incontinencia urinaria, las lesiones articulares y, otras menos conocidas, como la infertilidad, la demencia o el cáncer: *“En la mayoría de ellas el riesgo es mayor conforme aumenta el grado de adiposidad. Las personas que sufren obesidad podrían tener una expectativa de vida menor de alrededor de 5 años y puede ser también causa de discapacidad, por lo que sus consecuencias muchas veces no pueden ser estimadas”*. El tratamiento de la obesidad disminuye el riesgo de desarrollar todas estas complicaciones.

La labor de las instituciones, esencial para luchar contra la obesidad

En relación a los avances en investigación de la farmacoterapia para la obesidad, la coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN subraya que el reto del endocrinólogo es *“concienciar sobre el uso adecuado de esta herramienta, así como destacar que el tratamiento de la obesidad para mejorar la salud de las personas y ser satisfactorio debe ser multidisciplinar y multicomponente, es decir, debemos prestar atención a muchas cuestiones más allá de disminuir la sensación de hambre.”*

El endocrinólogo ejerce un papel esencial en el manejo de los pacientes con obesidad, así como en la articulación del equipo multidisciplinar. La endocrinóloga sostiene que el Día Mundial de la Obesidad posibilita *visibilizar “un problema de salud con una alta prevalencia que puede ser muy grave. Este contexto sirve de marco para hacer difusión de información en salud de calidad que impacte directamente en la vida de las personas”*. Asimismo, la doctora indica que las instituciones pueden contribuir también en la labor de concienciación difundiendo los mensajes de las sociedades y lanzando los resultados de sus estudios con el fin de trasladarlos a la población.

Por su parte, Andoni Lorenzo Garmendia, presidente del Foro Español del Paciente (FEP) manifiesta que *“es fundamental que el ciudadano se sensibilice sobre los problemas y complicaciones de la obesidad, y vaya al médico para su diagnóstico precoz y tratamiento adecuado para mejorar su calidad de vida y prevenir las complicaciones. Las campañas de sensibilización son clave para que el ciudadano se concientice poco a poco, y mejore sus hábitos y los de su familia”*.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.195 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Sobre FEP

El Foro Español de Pacientes es una organización de ámbito nacional no gubernamental y sin ánimo de lucro, fundada en 2004 por el Dr. Albert Jovell.

Fue la primera organización integrada en el European Patients' Forum y es referente nacional e internacional como interlocutor válido en la defensa de los intereses de los afectados por la enfermedad, tanto pacientes, familiares, cuidadores, como voluntarios y otros implicados en su cuidado.

Formada por 74 organizaciones, que representan a más de 1.500 asociaciones, su misión es la promoción de los derechos y deberes de las personas afectadas por la enfermedad, liderando la representación de las organizaciones que defienden los intereses de los pacientes españoles.

La defensa de los derechos de los pacientes se realiza a través de los cuatro pilares: la formación, la prevención, la investigación y el impulso del asociacionismo. Todos ellos se rigen por un código ético y unos valores basados en la calidad de los servicios prestados, el espíritu democrático y la transparencia en la gestión, la vocación por la mejora continuada del mundo asociativo y el trabajo en equipo con asociaciones miembros y otras instituciones.

www.forodepacientes.org

Gabinete de prensa

 BER
BÉS

BERBÉS - 91 563 23 00

Mar de las Heras/ Vanessa Martín / Ana Serrano

mardelasheras@berbes.com; vanesamartin@berbes.com; anaserrano@berbes.com