SEEDO, SEEN y ANPO piden al próximo Gobierno una estrategia nacional ante el aumento de la obesidad

- Las tres entidades presentan por primera vez seis ejes para una estrategia nacional frente a la obesidad.
- Reclaman liderazgo desde Sanidad, recursos, plazos e indicadores para garantizar su aplicación.
- La obesidad afecta ya al 17,2 % de los adultos en España.
- El coste del sobrepeso y la obesidad asciende a 19.600 millones de euros al año en España.

Madrid, 17 de noviembre de 2026. La Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad (ANPO) han reclamado **hoy al Gobierno que resulte de las elecciones generales del 29 de noviembre que impulse una Estrategia Nacional para el Abordaje de la Obesidad en la próxima legislatura**, con financiación suficiente y objetivos evaluables. Las tres entidades piden, además, a los partidos que incorporen este compromiso en sus acciones de gobierno.

Sus representantes han presentado el documento *Hacia una Estrategia Nacional para el Abordaje de la Obesidad: de la evidencia científica a los consensos políticos y sociales*, impulsado por SEEDO, SEEN y ANPO con el apoyo de Novo. **Por primera vez, las dos principales sociedades científicas en el estudio y manejo de la obesidad, junto a la representación nacional de pacientes, publican un documento con una propuesta común** para avanzar en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de esta enfermedad crónica, compleja y recidivante.

El aumento de la obesidad refuerza la necesidad de una respuesta equitativa.

La última Encuesta de Salud de España 2025 refleja **un aumento de la obesidad en la población adulta: afecta ya al 17,2 % de las personas de 18 años o más, frente al 15,2 % registrado en 2023**. Además, el 54,4 % de los adultos presenta exceso de peso, incluyendo sobrepeso y obesidad.

En palabras del **Dr. Diego Bellido**, presidente de SEEDO, "la obesidad requiere una respuesta sanitaria a la altura de su complejidad y su carácter crónico. Su abordaje debe convertirse en una prioridad de la agenda sanitaria, con medidas urgentes, decididas y sostenidas en el tiempo". En este sentido, añade, "la próxima legislatura representa una oportunidad que no debe dejarse pasar para impulsar una estrategia integral que refuerce la prevención, favorezca el diagnóstico precoz y garantice un tratamiento adecuado, con el objetivo de anticiparse a las complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas".

Las diferencias territoriales son también significativas: Canarias (21,8 %), Castilla-La Mancha (20,8 %) y la Región de Murcia (18,9 %) registran las mayores prevalencias de obesidad adulta. **La mayor prevalencia entre los grupos socialmente desfavorecidos evidencia, además, la necesidad de garantizar una respuesta equitativa**, con independencia del lugar de residencia o la situación socioeconómica.

Para las entidades impulsoras, la estrategia debe **contribuir a reducir estas desigualdades y garantizar criterios comunes de calidad y acceso en todo el Sistema Nacional de Salud**. Para ello, proponen avanzar en criterios compartidos de diagnóstico y derivación, asegurar la continuidad entre niveles asistenciales y facilitar el acceso a las intervenciones indicadas **de acuerdo con las necesidades clínicas de cada persona**.

Seis ejes para organizar la prevención y la atención

El **Dr. Francisco José Tinahones**, presidente de SEEN y miembro de OPEN España, reclama que la futura estrategia nacional "debe traducirse en una ruta asistencial clara, con equipos multidisciplinares y coordinación entre Atención Primaria y Hospitalaria. Cada persona debe saber dónde acudir, qué atención puede recibir y cómo se va a mantener su seguimiento a largo plazo".

El documento de consenso presentado combina la prevención a lo largo de la vida con una atención estructurada a quienes ya viven con obesidad. Plantea detectar la enfermedad antes, prevenir sus complicaciones y reducir su impacto sobre la autonomía y la calidad de vida. Para ello, se identifica seis ejes de actuación:

1. **Reconocimiento y marco normativo.** Reconocer la obesidad como enfermedad crónica y situar la equidad y la atención sin estigma entre los principios del sistema.
2. **Prevención y promoción de la salud.** Actuar sobre la alimentación, la actividad física y los entornos, con atención a la infancia y a las poblaciones vulnerables.
3. **Atención sanitaria integral.** Definir rutas entre Atención Primaria, Hospitalaria y unidades multidisciplinares, con una cartera de intervenciones y criterios comunes de acceso.
4. **Formación e investigación.** Mejorar la capacitación de los profesionales e impulsar la investigación en obesidad.
5. **Innovación terapéutica y digital.** Evaluar e incorporar intervenciones eficaces y herramientas que mejoren la atención y el seguimiento.
6. **Alianza multisectorial y participación.** Coordinar a las administraciones y otros sectores, incorporar a los pacientes, y combatir el estigma y la desinformación.

El impacto económico de la obesidad refuerza la urgencia de actuar

A la creciente prevalencia de la obesidad se suma su impacto económico. Un informe de la Office of Health Economics, publicado en septiembre de 2026, estima que el sobrepeso y la obesidad **suponen un coste anual de 19.600 millones de euros en España**: 14.900 millones en costes

directos y 4.700 millones en costes indirectos, como las pérdidas de productividad y los cuidados informales.

Aunque el exceso de peso afecta a todos los grupos sociales, su prevalencia aumenta a medida que disminuyen los ingresos. En el caso de la obesidad, llega a duplicarse entre los extremos de la escala económica: **33,1 % en los niveles de renta más bajos frente al 15,5 % en los más altos**.

En palabras de **Federico Luis Moya**, presidente de ANPO, "necesitamos una atención que responda a nuestras necesidades clínicas con independencia de dónde vivamos o de nuestros recursos económicos. Las personas que vivimos con obesidad queremos participar en las decisiones que nos afectan y recibir una atención continuada, respetuosa y libre de estigma".

Sobre SEEDO

SEEDO es una sociedad científica multidisciplinar centrada en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas de exceso de peso. Una entidad altamente implicada en el ámbito científico nacional e internacional que ha colaborado en numerosas iniciativas, nacionales e internacionales, de prevención y tratamiento de las administraciones de salud pública. Actualmente supera los 1.300 socios.

Entre sus aportaciones destacan consensos, guías de práctica clínica, tratados, cursos de formación y congresos. La existencia de una revista científica abierta a la difusión de trabajos científicos es uno de los aspectos más destacados. Además, consciente de que el problema de salud de la obesidad no sólo implica a las estructuras sanitarias, la SEEDO apuesta por una mayor implicación del colectivo de pacientes afectados y una difusión más amplia, garantizando siempre el máximo rigor científico y unas prácticas clínicas basadas en las mejores evidencias.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por casi 2.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Sobre ANPO

La Asociación Nacional de Personas que Viven con Obesidad (ANPO) es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a promover la sensibilización, comprensión y abordaje integral del sobrepeso y la obesidad en todas sus etapas y manifestaciones.

Nuestra labor se extiende a lo largo de todo el territorio español, con el firme propósito de acercar a la sociedad un conocimiento veraz y humano sobre esta enfermedad, sus riesgos y las pautas adecuadas para su prevención, manejo y tratamiento. ANPO está conformada exclusivamente por personas que viven o han vivido con obesidad.

Información y contacto

Documento y materiales de prensa: [enlace de descarga pendiente].

- Prensa SEEDO - Paco Romero: pacoromeroperiodista@gmail.com (639 64 55 70)
- Prensa SEEN - Vanessa Martín: comunicacion@seen.es (686 17 18 82)