Una iniciativa de:

Con la colaboración de:

El tratamiento de la obesidad puede reducir el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular

- **En España, un 22% de la población sufre obesidad y, si permanece esta tendencia, se alcanzarán cifras del 37% en 2035**

- **La coordinación entre las especialidades de endocrinología y nutrición, cardiología y atención primaria es clave para identificar estrategias efectivas de prevención, detección y tratamiento en pacientes con obesidad**

- **La SEC y la SEEN han publicado recientemente un documento, bajo el título 'Detección y manejo de la insuficiencia cardiaca en el paciente con obesidad', con el objetivo de facilitar el diagnóstico precoz de la insuficiencia cardiaca y su manejo en el paciente con obesidad**

Madrid, 13 de diciembre de 2023.- La obesidad influye en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares (ECV) considerándose incluso "causa directa de mortalidad". Por ello, bajo el lema 'Cuida tu peso, tu corazón lo merece', la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), con la colaboración de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) y la Asociación Bariátrica Hispalis Nacional (ABHíspalis), se han unido en el marco del Día de la Obesidad, para concienciar sobre la importancia de reconocer a la obesidad como enfermedad y como causa para el desarrollo de otras patologías con gran morbimortalidad, ya que su adecuado abordaje puede evitar la aparición de eventos cardiovasculares, enfermedades del hígado e incluso el cáncer, entre otros beneficios muy relevantes para la salud.

La **Dra. Ana de Hollanda, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN**, ha lamentado que la obesidad siga siendo "la gran olvidada", a pesar de que esta patología tiene una prevalencia pandémica: hasta casi el 50% de la población padece sobrepeso u obesidad. En España, un 22% de la población tiene esta enfermedad y, si permanece esta tendencia, se alcanzarán cifras del 37% en 2035. En este sentido, el **Dr. Cristóbal Morales, vocal de la SEEDO**, ha apuntado que, ante estas cifras tan elevadas, es necesario alcanzar un Pacto Nacional frente a la obesidad, así como adoptar medidas preventivas en guarderías y colegios y llevar a cabo diagnósticos de precisión, tratamientos y seguimientos personalizados para cada paciente.

En concreto, en relación a las patologías cardiovasculares, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informa de que el 80% de las muertes prematuras por esta causa se podrían prevenir tratando los factores de riesgo cardiovascular, empezando con el tratamiento y prevención de la obesidad, el abandono del tabaco y promoviendo hábitos de vida saludable. El Dr. Morales ha afirmado que "para prevenir y tratar las patologías cardiovasculares, lo principal es tratar el exceso de adiposidad". Tal y como reflejan los ensayos clínicos, es fundamental tomar conciencia de que la obesidad multiplica la probabilidad de sufrir un infarto, un ictus o una enfermedad coronaria periférica. En este sentido, existen datos recientes que evidencian que con tratamientos específicos para la obesidad y hábitos saludables se puede reducir de manera considerable el riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular.

"Con la prevalencia tan elevada relacionada con las ECV y obesidad, cardiología es la una de las especialidades con las que más estrechamente se debe aunar esfuerzos para identificar estrategias efectivas de prevención, detección y tratamiento", ha indicado la Dra. de Hollanda. Por este motivo, la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la SEEN han publicado recientemente un documento, bajo el título 'Detección y manejo de la insuficiencia cardiaca en el paciente con obesidad', con el objetivo de facilitar el diagnóstico precoz de la insuficiencia cardiaca y su manejo en el paciente con obesidad. En este sentido, la **Dra. Almudena Castro, coordinadora del Grupo de Trabajo de Diabetes y Obesidad de la SEC**, ha afirmado que "es necesario entender que la obesidad, específicamente la adiposidad, origina insuficiencia cardiaca, arritmias y enfermedad vascular. Por eso, tratarla es tratar también sus complicaciones. El papel de la grasa epicárdica es crucial en estas tres patologías y el cardiólogo debe entender este vínculo para implicarse en el tratamiento de la obesidad como una patología de nuestra especialidad para lograr darle el mayor beneficio a nuestros pacientes".

Abordaje multidisciplinar y coordinación entre especialidades

La SEEN ha destacado que "existen grandes barreras para tratar la obesidad de manera eficaz". En este sentido, la sociedad científica ha asegurado que los centros de atención primaria y una gran cantidad de hospitales carecen o no tienen una presencia suficiente de dietistas-nutricionistas en los servicios de endocrinología y nutrición que trabajen de manera coordinada, así como psicólogos especializados en el abordaje de esta patología y expertos en actividad física. En esta línea, el Dr. Morales ha remarcado que un equipo multidisciplinar, compuesto por expertos en obesidad para afrontar sus complicaciones, es el único camino para el abordaje de una "enfermedad tan compleja".

La Dra. de Hollanda ha remarcado que el endocrinólogo debe colaborar estrechamente con el equipo de Atención Primaria (AP): "El médico de AP es el primer contacto de las personas con obesidad con el sistema sanitario y, por tanto, es prioritario establecer unos circuitos coordinados y consensuados entre AP y atención especializada para facilitar el tratamiento transversal de esta enfermedad". En este sentido, **la Dra. Rosario Corio, del Grupo de Nutrición de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)**, ha argumentado que el médico de familia es clave en la detección, valoración y seguimiento de las comorbilidades que padecen estos pacientes, su prevención y tratamiento no sólo por su accesibilidad y conocimiento del entorno familiar con los múltiples factores que influyen, sino también por las actividades comunitarias que pueden realizar en el primer nivel asistencial, donde aportan gran valor al paciente y a la comunidad en la que vive.

Listas de espera y financiación de fármacos, retos pendientes

La endocrinóloga ha reclamado también que los fármacos para el tratamiento de la obesidad no están financiados por el Sistema Nacional de Salud, "por lo que su uso se encuentra limitado en función de las condiciones económicas del paciente". Por ello, desde la SEEN han aseverado que esta enfermedad afecta a todos los estratos sociales, pero sobre todo a los económicamente más vulnerables, por lo que este aspecto ejerce "un gran impacto discriminativo" frente a otras enfermedades crónicas. Por su parte, el vocal de la SEEDO, ha reivindicado la necesidad de sistemas a los que se pueda acceder de manera fácil para proporcionar al paciente un diagnóstico y un seguimiento por un equipo especializado. La demora en las listas de espera "que alcanzan hasta 5 años en algunos hospitales" es otra de las dificultades a las que se enfrentan los pacientes con obesidad grave, que podrían beneficiarse de cirugía de la obesidad, ha subrayado la Dra. de Hollanda.

Por su parte, **Federico Luis Moya, director ejecutivo de la Asociación Bariátrica Híspalis Nacional**, ha apuntado: "Es necesario que todos trabajemos para lograr el reconocimiento de la obesidad como una enfermedad crónica y multifactorial para que las personas que viven con obesidad puedan beneficiarse de la Ley de Garantía y, por lo tanto, se conviertan en pacientes de pleno derecho en el Sistema Nacional de Salud". Además, Moya ha incidido en la importancia de poner en marcha un Plan de Estado de Abordaje Integral de la Obesidad, "ya que se lograría la mejor de las estrategias en el abordaje multidisciplinar de esta enfermedad".

Por último, todos los representantes de las sociedades han coincidido en que es fundamental la formación del profesional sanitario, así como de los pacientes con obesidad y la sociedad en general, junto con la implicación de las autoridades sanitarias para acabar con el estigma de esta enfermedad y contribuir a impulsar nuevas estrategias encaminadas a frenar su crecimiento y las enfermedades relacionadas.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.321 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Sobre SEEDO

La Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) es una sociedad científica multidisciplinar centrada en el estudio, divulgación, formación de los profesionales de la salud, prevención y tratamiento de todos los aspectos relevantes relacionados con los problemas de exceso de peso. Entre sus aportaciones destacan consensos, guías de práctica clínica, tratados, cursos de formación y congresos. La existencia de una revista científica abierta a la difusión de trabajos científicos es uno de los aspectos más destacados.

Sobre SEC

La Sociedad Española de Cardiología (SEC) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro dedicada a incrementar el estado del conocimiento sobre el corazón y el sistema circulatorio, a avanzar en la prevención y el tratamiento de sus enfermedades y a mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardiacos.

La SEC tiene entre sus objetivos principales reducir el impacto adverso de las enfermedades cardiovasculares y promover una mejor salud cardiovascular en la ciudadanía. Para ello, trabaja para contribuir a la mejora de la calidad asistencial, promover la formación e investigación cardiovascular, fomentar la prevención y salud cardiovascular, además de crear vínculos nacionales e internacionales con las sociedades homólogas, y representar a todos los profesionales interesados en el área de la cardiología.

Una iniciativa de:

Con la colaboración de:

Sobre SEMERGEN

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) es la sociedad científica pionera de la Atención Primaria en España, con 50 años de experiencia. Se fundó con el objetivo fundamental de promocionar la Medicina de Familia, mediante el mantenimiento y mejora de la competencia profesional de los médicos, fomentando la investigación y facilitando la formación continuada del médico con el fin de mantener la calidad en el cuidado de la salud de los ciudadanos.

Sobre AB Híspalis Nacional

La Asociación Bariátrica Híspalis Nacional, Asociación de Pacientes Bariátricos y Obesidad, es una Asociación sin ánimo de lucro que trabaja en la sensibilización de los problemas del sobrepeso y obesidad en todos sus niveles. El ámbito de trabajo es todo el territorio español y su trabajo está dirigido a que los ciudadanos conozcan la enfermedad, descubran sus riesgos y las pautas a seguir para su correcto tratamiento.

La Asociación tiene como fines: Prevención, lucha e información contra la obesidad y sus enfermedades asociadas para la divulgación de sus consecuencias y trabajar para alcanzar la calificación de ENFERMEDAD, en todos sus grados y edades de patología. Informar y dar apoyo a personas que presenten obesidad en cualquiera de sus (tipos, fases, estados, calificaciones), familiares, amigos y allegados y, en definitiva, cualquier grupo o persona que requiera información sobre este padecimiento. Crear grupos de apoyo e información para operados de cirugía bariátrica o pacientes que se encuentren en tratamiento con miras a la intervención. Estructurar, organizar y coordinar actividades, en colaboración con las respectivas unidades médicas responsables. Realizar proyectos, coordinar actividades, suscribir acuerdos de colaboración con entidades públicas y privadas a fin de llevar a cabo jornadas de información y formación en temas relacionados con alimentación y hábitos de vida saludable, principalmente actividades destinadas a la prevención de la obesidad. Organización de actividades lúdicas y de esparcimiento dirigidas a personas en situación de exclusión social por obesidad mórbida.

Gabinete de prensa SEEN

BERBĒS - 91 563 23 00
/ Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano
vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com