

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

En el marco del 63 Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

La Medicina de Precisión persigue prevenir o revertir la diabetes tipo 1

- “Esperamos predecir con exactitud el riesgo que tiene una persona de desarrollar diabetes tipo 1, entender qué mecanismo de enfermedad está operando en ese momento y a qué tratamiento o intervención va a responder mejor para prevenir que se desarrolle”, ha afirmado la doctora María José Redondo, directora de Investigación, División de Diabetes y Endocrinología en Texas Children’s Hospital, Baylor College of Medicine (Estados Unidos).
- “La monitorización continua de glucosa y los nuevos sistemas de bolígrafos y capuchones de insulina conectados han permitido potenciar las ventajas para los usuarios del tratamiento con nuevas insulinas”, ha manifestado Fernando Gómez Peralta, coordinador electo del Área de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).

Las Palmas de Gran Canaria, 27 de octubre de 2022.- La medicina de precisión aplicada a la diabetes tipo 1 consiste en *“usar información genética, inmunológica y metabólica para identificar la patogénesis de la diabetes en cada persona con el fin de aplicar el tratamiento adecuado en cada momento”*, ha señalado la **doctora María José Redondo, directora de Investigación, División de Diabetes y Endocrinología en Texas Children’s Hospital, Baylor College of Medicine (Houston, Texas, Estados Unidos)**, quien ha puntualizado: *“la palabra tratamiento aquí esta usada en sentido amplio e incluye también tratamientos preventivos”*, en la **ponencia ‘¿Podemos hacer medicina de precisión en la DM1?’**, en el marco del **63º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, que se está celebrando en el **Palacio de Congresos de Canarias Auditorio Alfredo Kraus (Las Palmas de Gran Canaria)** los días **26, 27 y 28**.

Algunos procesos patogénicos, en todos los tipos de diabetes

El objetivo de la medicina de precisión es el mismo independientemente del tipo de diabetes. No obstante, existen procesos patogénicos que pueden aparecer en diferentes tipos de diabetes, por lo que *“la clasificación actual deja muchos casos que no encajan claramente en un solo tipo de diabetes, mientras que muchas personas con el mismo diagnóstico tienen en realidad enfermedades muy diferentes”*.

En las personas sin diabetes, pero con factores de riesgo, esta especialista ha indicado que *“esperamos predecir con exactitud el riesgo que tiene una persona de desarrollarla, entender qué mecanismo de enfermedad está operando en ese momento y a qué tratamiento o intervención va a responder mejor para prevenir que se desarrolle”*. Asimismo, en las personas

con diabetes, la medicina de precisión se utiliza para diagnosticar las causas contribuyentes para tratarlas y evitar la progresión de la enfermedad y sus complicaciones.

Avances en Medicina de Precisión

La endocrinóloga ha resaltado que hay gran interés en avanzar la medicina de precisión en diabetes tipo 1. “Por ejemplo, ha habido avances recientes en el desarrollo de tratamientos que pueden retrasar, o quizá prevenir, el desarrollo de diabetes tipo 1 en personas con anticuerpos positivos, así como el desarrollo de algoritmos y modelos para predecir quién va a desarrollar diabetes tipo 1 y poder poner a su alcance los tratamientos preventivos. Sin embargo, aún no sabemos bien cómo anticipar quién va a responder al tratamiento preventivo. Gran parte del conocimiento actual proviene de análisis secundarios de estudios con otros objetivos. Hacen falta estudios diseñados para dilucidar específicamente si hay grupos que responden de forma diferente”, ha aseverado la doctora Redondo.

La tecnología cambia la vida de las personas con diabetes

El **doctor Fernando Gómez Peralta, coordinador electo del Área de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y jefe de la Unidad de Endocrinología y Nutrición del Hospital General de Segovia**, ha hecho hincapié en la **ponencia ‘Tecnología y diabetes: experiencias clínicas’** que las herramientas tecnológicas y digitales están cambiando la vida diaria de las personas con diabetes. *“La monitorización continua de glucosa y los nuevos sistemas de bolígrafos y capuchones de insulina conectados han permitido aumentar las ventajas para los usuarios del tratamiento con nuevas insulinas”*.

La mayoría de los sistemas posibilitan acceder a los datos completos que describen el control glucémico y el tratamiento recibido, así como compartirlos con los cuidadores, los profesionales y los familiares. *“Algunos sistemas integrados de bomba de insulina y sensor disponen de algoritmos de ajuste automático del tratamiento con insulina que han demostrado aumentar en gran medida el tiempo en objetivo de glucosa y reducir los peligrosos y molestos eventos de hipoglucemia”*, ha enfatizado el endocrinólogo.

En cuanto a la monitorización de la glucosa, existen dispositivos de mayor duración (hasta 2 semanas) y precisión que se caracterizan por un uso más sencillo para el paciente “evitando la necesidad de calibración con las molestas glucemias capilares”. El experto ha explicado que, en el caso de la administración de insulina, se perfilan algunos modelos de cara al futuro con características muy interesantes: *“Los sistemas integrados de bomba de insulina y sensor de glucosa de asa cerrada que disponen de algoritmos de ajuste automático, independientes del usuario, que son muy eficaces y seguros mejorando el control glucémico de forma clara”*. Asimismo, para los usuarios de inyecciones de insulina, los bolígrafos conectados permiten integrar la información de los niveles dinámicos de la glucosa con las dosis de insulina, así como integrar herramientas de soporte al usuario para el ajuste de la insulina.

Por último, el doctor Gómez Peralta ha remarcado la importancia de reducir la brecha digital con el fin de aumentar la capacidad y la motivación para acceder a estas opciones. *“En los próximos*

años los sistemas de salud tienen un reto que se basa en afrontar un coste importante para que estos sistemas estén al alcance de todos los pacientes y, asimismo, es necesario dotar a los sistemas con más recursos materiales y humanos para que se integren con nuestros Servicios y Unidades de Endocrinología y Diabetes”.

Sobre la SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.195 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Para más información:

Programa: <https://www.congresoseen2022.com/uploads/docs/programa63congresoseen.pdf>
#SEEN2022

[@Tuendocrino](#) y [@SociedadSEEN](#)

Para acreditarse como prensa en el Congreso, contactar con:

**BER
BÉS**

Gabinete de Prensa

BERBÉS – 91 563 23 00

Mº del Mar de las Heras / Vanesa Martín

678 544 149 / 678 889 612

mardelasheras@berbes.com; vanesamartin@berbes.com