

Nota de prensa

En el marco del Día Mundial del Riñón y del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, 14 de marzo

Llega a España la primera “Health Test Store”, un nuevo concepto de espacio sobre salud, que tiene como objetivo concienciar a la población sobre la importancia de la detección precoz en patologías como la enfermedad renal crónica, insuficiencia cardiaca y diabetes

- Los días 12, 13 y 14 de marzo se abre al público una Health Test Store en la Calle Sandoval, 3 (Madrid), de 10:00h a 19:00h, donde profesionales sanitarios realizarán unas sencillas pruebas que podrán orientar si se está en riesgo de padecer enfermedad renal crónica, insuficiencia cardiaca o diabetes
- La campaña llamada “Adelántate. Un diagnóstico a tiempo puede ser importante. Por ti y por todos”, ha sido puesta en marcha por AstraZeneca, y ha contado con el aval de ALCER, Cardioalianza, FEDE, SEEDO, SED, SEN, SEEN, SEM, SEMERGEN, SEMG y Fundación RedGDPS
- En España, 1 de cada 7 adultos convive con enfermedad renal crónica (ERC)¹. 2 de cada 3 pacientes no saben que la padecen² porque se trata de una enfermedad silenciosa, que no presenta síntomas hasta que está muy avanzada³. Es un importante factor de riesgo cardiovascular, y puede aparecer a consecuencia de la hipertensión y la diabetes⁴

Madrid, 12 de marzo de 2024.- En España, 1 de cada 7 adultos convive con enfermedad renal crónica (ERC)¹. 2 de cada 3 pacientes no saben que la padecen² porque se trata de una enfermedad silenciosa, que no presenta síntomas hasta que está muy avanzada³. Se trata de la 2ª enfermedad cuya mortalidad y discapacidad más aumentó entre los años 2006 y 2016, tras el alzhéimer⁵. La ERC es un importante factor de riesgo cardiovascular, y puede aparecer a consecuencia de la hipertensión y la diabetes⁴.

En este sentido, con motivo del Día Mundial del Riñón y del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, que se celebran el 14 de marzo, AstraZeneca ha puesto en marcha la campaña “**Adelántate. Un diagnóstico a tiempo puede ser importante. Por ti y por todos**”, con el aval de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (ALCER), Cardioalianza, la Federación Española de Diabetes (FEDE), la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), Sociedad Española de Diabetes (SED), Sociedad Española de Nefrología (SEN), Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Fundación RedGDPS, para concienciar a la población general sobre la importancia de la detección precoz de la enfermedad renal crónica, insuficiencia cardiaca y diabetes.

Nuevo espacio de salud para concienciar sobre el diagnóstico precoz

Bajo el marco de esta campaña, los días 12, 13 y 14 de marzo se abre al público una nueva Health Test Store en la calle Sandoval, 3, en Madrid de 10:00h a 19:00h, donde profesionales sanitarios podrán realizar unas sencillas pruebas que podrán orientar si se está en riesgo de padecer enfermedad renal crónica, insuficiencia cardiaca o diabetes.

En este nuevo espacio de salud, tendrán lugar diferentes actividades para el público general que permitirán a la población conocer en mayor detalle cada una de las patologías. En una de las zonas del espacio, los asistentes podrán disfrutar de un video en realidad virtual, donde se explicará la conexión entre las distintas patologías, así como las causas y los síntomas de cada una de ellas.

Además, podrán participar en diferentes talleres a largo de los tres días en los que estará abierta la Health Test Store: el 12 de marzo a las 17:30h tendrá lugar el taller de “Ejercicio y actividad física”, que será impartido por Cristina Mérida, especialista en ejercicio y salud; el 13 de marzo a las 12:00h se desarrollará el taller “Mindfulness y sus beneficios” para las personas que padecen estas patologías, que será dirigido por Cristina Jardón, pedagoga especializada en inteligencia emocional y protocolo; y, por último, el día 14 de marzo a las 12:00h se realizará el taller “Alimentación saludable”, dirigido a los pacientes que sufren estas enfermedades y que será impartido por Andrea Calderón, doctora en Nutrición y divulgadora en programas de televisión.

La enfermedad renal crónica, uno de los principales problemas de salud pública

En palabras de **Juan Carlos Julián, director general de la Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón (ALCER)**, *“el desarrollo de estas acciones ayuda a que la población general conozca la importancia del diagnóstico precoz de estas patologías”. “Es fundamental involucrar a toda la población para que se informe sobre cuáles son los síntomas y factores de riesgo de cada una de ellas con el fin de detectarlas a tiempo y evitar un peor pronóstico de la enfermedad”, destaca.*

Por su parte, **Dra. Isabel Egocheaga Cabello, responsable del Grupo de Trabajo de Cardiovascular y Diabetes de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)**, señala que *“las tres patologías están correlacionadas, ya que una de las causas más frecuentes de la ERC es la diabetes⁶ y, asimismo, la ERC se asocia a un mayor riesgo de eventos cardiovasculares como la insuficiencia cardiaca (IC)⁷”. “Por ello, los profesionales de la Atención Primaria jugamos un papel fundamental en su detección temprana, evitando su avance y mejorando la calidad de vida de los pacientes”, subraya la Dra. Quintanilla.*

La ERC es uno de los problemas de salud pública más graves en España, ya que afecta al 15% de la población adulta¹ y al 37% de la población española mayor de 64 años¹ y, sin embargo, se trata de una afección infradiagnosticada⁸. Se espera un incremento del número de pacientes con ERC en el futuro debido al envejecimiento de la población, así como al aumento de la prevalencia en pacientes con diabetes e insuficiencia cardiaca⁹, implicando un mayor uso de recursos y costes para el Sistema Nacional de Salud¹⁰.

En este sentido, **Marta Moreno, directora de Asuntos Corporativos y Acceso al Mercado de AstraZeneca**, indica que *“desde AstraZeneca estamos preocupados por el impacto que provocan estas patologías en nuestro Sistema Nacional de Salud y, por ello, estamos comprometidos en la prevención y detección precoz de las enfermedades cardiometabólicas”*. *“Para nosotros, nuestros pacientes son el centro de todo lo que hacemos y, por eso, ponemos en marcha campañas de concienciación como esta en la que buscamos involucrar a la población general para dar a conocer estas patologías e informar sobre la importancia de prestar atención a los signos de alerta que puedan indicar el riesgo de padecer enfermedad renal crónica, insuficiencia cardíaca o diabetes”*, concluye.

La insuficiencia cardíaca y la diabetes tipo 2: enfermedades asociadas a la ERC

La ERC afecta a aproximadamente 47 millones de personas en la UE y a más de 850 millones de personas en todo el mundo¹¹. Según el último informe de la Organización Mundial de la Salud, de los 55,4 millones de muertes que se produjeron en 2019 en el mundo, más de la mitad (el 55%) se deben a 10 patologías, entre las cuales se sitúa por primera vez la enfermedad renal¹². Se prevé que en 2040 la ERC se sitúe entre las cinco primeras causas de muerte en el mundo³.

La IC y la diabetes tipo 2 (DM2) son enfermedades asociadas a la ERC. En pacientes DM2, se ha observado que la presencia de IC asocia más riesgo de incidencia de ERC y la ERC está asociada con un incremento de riesgo de IC¹⁴, y, en el caso de la DM2, es un importante factor de riesgo de la ERC y suelen darse a la vez⁹.

Tomás Juan Fajardo, presidente de Cardioalianza, señala que *“es fundamental informar a la población general sobre la relación directa entre ellas”*. *“La diabetes y la ERC se encuentran entre los factores de riesgo de la insuficiencia cardíaca. Esta patología suele aparecer como consecuencia de otra enfermedad que haya dañado el corazón y su incidencia va en aumento, por ello, es muy importante que desde las asociaciones brindemos información al paciente, así como un importante acompañamiento mediante actividades de apoyo que le ayuden a mejorar su día a día”*, explica.

Por su parte, **Mercedes Maderuelo, gerente de Federación Española de Diabetes (FEDE)**, añade que *“la diabetes puede llegar a ser una enfermedad grave si no se tienen en cuenta una serie de controles y hábitos de vida saludable en la persona que la padece”*. *“Por ello, es fundamental llevar a cabo acciones como estas en las que se informe sobre la enfermedad y se den a conocer los riesgos y consecuencias que conlleva tanto para los pacientes como para la población general. Con un buen control de la patología, se pueden evitar ciertas complicaciones, mejorando la calidad de vida del paciente”*, añade.

Sobre ALCER

ALCER es la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades Renales, que engloba a 53 entidades provinciales y de personas con patologías renales poco frecuentes. Fue constituida en 1976 y declarada de Utilidad Pública en 1984. ALCER es la entidad que representa a las personas con enfermedades renales en España y cuenta con más de 19.000 socios entre todas sus entidades miembro. ALCER gestiona servicios, actividades y proyectos de atención a personas con enfermedades renales cuyo fin es mejorar la calidad de vida de estas personas y sus familiares.

Sobre FEDE

La Federación Española de Diabetes (FEDE) es el órgano representativo del colectivo de personas con diabetes en España que, hoy en día, la padecen cerca de seis millones de personas. La Federación cuenta con un total de 18 socios: 18 federaciones autonómicas de personas con diabetes, que agrupan a unas 150 asociaciones de personas con diabetes, distribuidas por todo el territorio nacional.

Sobre Cardioalianza

Cardioalianza es una asociación sin ánimo de lucro, nacida en 2014, que agrupa a 18 organizaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares (ECV) en España. La asociación cuenta con más de 51 puntos de atención dedicados a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas con ECV.

PENDIENTE SABER SI INCLUIMOS SSCC, EL AÑO PASADO SOLO INCLUIMOS ASOCIACIONES.

Sobre AstraZeneca

AstraZeneca es una compañía biofarmacéutica global, liderada por la ciencia, que se centra en el descubrimiento, desarrollo y comercialización de medicamentos bajo prescripción médica, para el tratamiento de enfermedades en Oncología, Enfermedades Raras, Cardiovascular, Renal y Metabolismo y Respiratorio e Inmunología. Con sede en Cambridge (Reino Unido), AstraZeneca opera en más de 100 países y sus medicamentos innovadores son utilizados por millones de pacientes en todo el mundo.

AstraZeneca es Top Employers en España y en Europa y ha sido distinguida con el certificado EFR de Empresa Familiarmente Responsable.

Para más información: astrazeneca.es/ Twitter: [@AstraZenecaES/](https://twitter.com/AstraZenecaES/) Instagram: [@AstraZenecaEs](https://www.instagram.com/AstraZenecaEs/)

Referencias

1. Gorostidi M et al. Prevalencia de enfermedad renal crónica en España: impacto de la acumulación de factores de riesgo cardiovascular. Nefrología 2018; 38(6): 606-15. <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2018.04.004> ;
2. Sundström J et al. Prevalence, outcomes, and cost of CKD in a contemporary population of 2.4 million patients from 11 countries: the CaReMe CKD Study. The Lancet Regional Health – Europe 2022;00: 100438. [https://www.thelancet.com/journals/lanep/article/PIIS2666-7762\(22\)00132-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanep/article/PIIS2666-7762(22)00132-6/fulltext)
3. García-Maset R et al. Documento de información y consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. <https://doi.org/10.1016/j.nefro.2021.07.010>
4. Ndumele CE et al. A Synopsis of the Evidence for the Science and Clinical Management of Cardiovascular-Kidney-Metabolic (CKM) Syndrome: A Scientific Statement From the American Heart Association. Circulation 2023; 148 (20): 1636-1664 <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001186>
5. Ortiz A, Sanchez-Niño MD, Marta Crespo-Barrio M, De-Sequera-Ortiz P, Fernández-Giráldez E, García-Maset R et al. The Spanish Society of Nephrology (SENEFRO commentary to the Spain GBD 2016 report: Keeping chronic kidney disease out of sight of health authorities will only magnify the problem. Nefrología 2019; 39(1):29- 34. doi: 10.1016/j.nefro.2018.09.002.
6. Leon BM. Diabetes and cardiovascular disease: Epidemiology, biological mechanisms, treatment 11 recommendations and future research. World J Diabetes 2015; 6:1246. doi:10.4239/wjd.v6.i13.1246

7. McDonagh TA et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2021; 42(36):3599-726. DOI: 10.1093/eurheartj/ehab368
8. García Serrano C et al. Identificación de infradiagnóstico de enfermedad renal crónica en Atención Primaria. Enferm Nefrol. 2019; 22 (3): 302-7
9. Webster AC, Nagler EV, Morton RL, Masson P. Chronic Kidney Disease. The Lancet 2017;389(10075):1238-52. doi: 10.1016/S0140-6736(16)32064-5.
10. Escobar C, Aranda U, Palacios B, Capel M, Sicras A, Sicras A et al. Epidemiology, clinical profile, management, and two-year risk complications among patients with chronic kidney disease in Spain. Nefrologia. 2021 Jun 18;S0211-6995(21)00101-6. English, Spanish. doi: 10.1016/j.nefro.2021.03.006. Epub ahead of print. PMID: 34148667.
11. Jager KJ, Kovesdy C, Langham R, Rosenberg M, Jha V, Zoccali C et al. A single number for advocacy and communication-worldwide more than 850 million individuals have kidney diseases. Nephrol Dial Transplant. 2019; 34(11):1803-5.
12. OMS. The top 10 causes of death (who.int)
13. Foreman KJ, Marquez N, Dolgert A, Fukutaki K, Fullman N, McGaughey M et al. Forecasting life expectancy, years of life lost, and all-cause and cause-specific mortality for 250 causes of death: reference and alternative scenarios for 2016-40 for 195 countries and territories. Lancet (2018); 10;392(10159):2052-90. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31694-5.
14. Birkeland k et al. Heart failure and chronic kidney disease manifestation and mortality risk associations in type 2 diabetes: A large multinational cohort study Diabetes. Obes Metab 2020; 22(9):1607-18. doi: 10.1111/dom.14074.

Para más información:

Departamento de Comunicación de AstraZeneca:

María Bolaños

Tel: 679 62 25 33

maria.bolanosalmeida@astrazeneca.com

ATREVIA

Paula Seoane / Silvia Martínez / Laura Parras

Tel. 667 63 34 52 / 673 37 15 17 / 673 33 95 41

pseoane@atrevia.com / smartinez@atrevia.com / lparras@atrevia.com