

# Expertos y representantes institucionales abordan en el Senado la necesidad de una Estrategia Nacional en Obesidad y Sobrepeso

- La jornada “Hacia una Estrategia Nacional en Obesidad y Sobrepeso”, con la participación de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO) y la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), ha reunido a sociedades científicas, representantes institucionales, pacientes y senadores para avanzar en un abordaje integral de esta enfermedad.
- El encuentro, celebrado este 13 de febrero en el Senado, ha puesto el foco en la evidencia científica, la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y la necesidad de una respuesta coordinada de Estado.

Madrid, 16 de febrero de 2026 - El Senado de España ha acogido este viernes la jornada “Hacia una Estrategia Nacional en Obesidad y Sobrepeso: de la evidencia científica a los consensos sanitarios”, un encuentro que ha reunido a responsables institucionales, expertos científicos, asociaciones de pacientes y representantes parlamentarios y de las comunidades autónomas en el Senado con el objetivo de avanzar hacia una respuesta integral y coordinada frente a la obesidad como prioridad sanitaria y social.

La sesión, que ha contado con la colaboración de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Obesity Policy Engagement Network (OPEN) y la Asociación Nacional de Personas con Obesidad (ANPO), así como con el apoyo de Novo Nordisk, ha servido como espacio de diálogo entre el ámbito científico y el político, subrayando la necesidad de trasladar la evidencia acumulada en materia epidemiológica, clínica y social a medidas concretas que permitan estructurar una Estrategia Nacional en Obesidad y Sobrepeso.

## La obesidad como prioridad sanitaria y social

La jornada ha comenzado con una inauguración institucional en la que han participado María del Mar Blanco, senadora y secretaria de la Mesa del Senado; Paula Barriga, directora general de Novo Nordisk en España; el Dr. Diego Bellido, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO); y el Dr. Ignacio Bernabéu, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), quienes han expuesto la obesidad como un desafío estructural que exige políticas coherentes y sostenidas, con una visión al largo plazo.

El bloque científico y social que ha seguido después ha abordado la obesidad desde una visión multidimensional, analizando su impacto epidemiológico, clínico, económico y social. La Dra. Andreea Ciudin, en representación de SEEDO, ha expuesto

los datos actuales y las proyecciones que demandan una acción inmediata, afirmando que “empezaría por invertir en la formación de los profesionales, no solo de los médicos, porque el abordaje de la obesidad es muy transversal”, mientras que la Dra. Irene Bretón, en representación de SEEN, ha explicado que “es una enfermedad con base biológica que además tiene una peculiaridad: afecta a un enorme número de personas”. Por ello, Bretón afirma que se debe tratar “de forma diferente a cada paciente”.

Por su parte, Federico Luis Moya, representante de la Asociación Nacional de Personas con Obesidad (ANPO), ha trasladado la perspectiva de los pacientes, señalando que “hay que incluir la voz del paciente, que es voz experta y que debe ver que estamos al otro lado de la mesa queriendo escuchar”. Asimismo, el Dr. Francisco Tinahones, en representación de OPEN España (Obesity Policy Engagement Network), ha defendido que “llevamos más de 30 años dando datos espeluznantes sobre la obesidad, pero ¿realmente estamos tomando las medidas adecuadas para tratar esta enfermedad?”. El debate ha estado moderado por el médico y exsenador Santiago Cervera.

### **Consensos autonómicos y parlamentarios para una acción de Estado**

El segundo bloque de la jornada, moderado de igual manera por Cervera, ha estado centrado en el papel de las dades autónomas y del poder legislativo en la configuración de una Estrategia Nacional. La consejera de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Fátima Matute, ha afirmado que “la obesidad y el sobrepeso son un problema de salud pública que afecta a la sociedad, que nos hace menos sanos, menos felices y que nuestra esperanza y calidad de vida disminuya”.

Posteriormente, el senador del Partido Popular, Enrique Ruiz Escudero, y el senador de VOX, Fernando Carbonell Tatay, han participado en una mesa de debate centrada en la necesidad de alcanzar consensos políticos que integren prevención, tratamiento y medidas intersectoriales, garantizando al mismo tiempo la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud y la incorporación efectiva de la voz de los pacientes. Por un lado, Ruiz ha señalado que se deben “utilizar todas las herramientas para trasladar la estrategia a algo fundamental: disminuir la prevalencia de obesidad”, mientras que Carbonell ha incidido en el impacto directo de la obesidad en mortalidad, calidad de vida y funcionamiento del sistema sanitario

### **Hacia una Estrategia Nacional integral y sostenible**

La jornada ha concluido con una llamada a reforzar la colaboración entre administraciones públicas, sociedades científicas, profesionales sanitarios y asociaciones de pacientes para avanzar hacia una Estrategia Nacional que aborde la obesidad y el sobrepeso desde la prevención hasta el tratamiento, con un enfoque integral y basado en la evidencia.

El encuentro ha puesto de manifiesto la necesidad de articular respuestas estructurales ante una enfermedad compleja, así como de consolidar espacios de diálogo que permitan traducir el consenso científico en decisiones políticas eficaces para el conjunto del sistema sanitario y de la población española.

**Prensa Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**

Vanessa Martín

[comunicacion@seen.es](mailto:comunicacion@seen.es)

**Agencia de comunicación - BERBÉS**

Ana Serrano / Isabel Torres/ Carmen Rodríguez

[anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com); [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com); [carmenrodriguez@berbes.com](mailto:carmenrodriguez@berbes.com)

91 563 23 00