



■ Nota de prensa ■

Un estudio colaborativo entre el Instituto de Investigación del Hospital Germans Trias i Pujol y el Área de Neuroendocrinología de la SEEN demuestra cómo la medicina personalizada ayuda a controlar antes los efectos de la acromegalia

- Primer estudio mundial que prueba que las terapias personalizadas son más eficaces que los fármacos clásicos indicados para el abordaje de esta enfermedad hormonal rara.
- Se basa en biomarcadores de respuesta que, en función de lo que indican, permiten asignar antes el mejor tratamiento posible.
- Además de deformaciones faciales y esqueléticas muy manifiestas, la acromegalia causa alteraciones severas en otras partes del cuerpo.

Badalona, 14 de agosto de 2024. – El grupo de Investigación de [Endocrinología y Obesidad](#) del Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol (IGTP), centro asociado a uno de los grandes hospitales universitarios del área de Barcelona, el Hospital Germans Trias i Pujol (HGTiP) en colaboración con el Área de Neuroendocrinología de la Sociedad Española de Endocrinología (SEEN) ha dado un paso muy relevante en cuanto a la investigación y la asistencia de la acromegalia, una enfermedad rara causada por un exceso de secreción de hormona de crecimiento y que se produce en más del 99% de los casos por un tumor generalmente benigno de la hipófisis.

El estudio liderado por el Dr. Manel Puig, referente internacional en este ámbito, ha conseguido llevar al desarrollo un protocolo con biomarcadores para ayudar a los pacientes con acromegalia a controlar antes los efectos que les causa la enfermedad, que tiene como uno de sus principales problemas el hecho de que se diagnostica con unos 10 años de retraso. Esto ocurre cuando se hacen evidentes una serie de cambios esqueléticos y faciales llamativos, como el crecimiento de las manos y los pies, u otros problemas de salud como afectación cardíaca o desarrollo de lesiones articulares o varios tipos de cáncer.

El estudio clínico y traslacional demuestra, por primera vez en el mundo, que estos biomarcadores son útiles para predecir la efectividad de los fármacos indicados para el control de esta enfermedad. Por ejemplo, los tratamientos clásicos -como los llamados ligandos del receptor de somatostatina de primera

generación (fgSRL)- que hasta ahora solo tienen una efectividad del 50%. En este sentido, otra derivada relevante de este estudio es que **el uso de estos biomarcadores ayuda a indicar terapias personalizadas** que aumentan la efectividad hasta el 80% y de manera más rápida que con el tratamiento clásico.

Dr. Manel Puig y su equipo han estado trabajando en la investigación de la acromegalia durante 12 años. En este tiempo han logrado posicionarse a nivel internacional en varios aspectos de esta enfermedad rara y han conseguido crear un grupo nacional colaborativo en el Área de Neuroendocrinología SEEN que ha mostrado una actividad científica creciente nacional e internacional y una progresión geométrica en los últimos cinco años.

“Nunca hasta ahora se había hecho un estudio prospectivo poniendo a prueba protocolos con marcadores de respuesta que, en función de lo que indiquen, permiten asignar un tratamiento u otro. Es de hecho la demostración de que la medicina de precisión para tratar la acromegalia es posible, algo que hace años que se estaba debatiendo internacionalmente” enfatiza Dr. Manel Puig.

Tratar lo antes posible una enfermedad poco frecuente

Como enfermedad considerada rara, la acromegalia es muy poco frecuente: afecta a unas 70 personas por millón de habitantes en el mundo y cada año se diagnostican entre 6 y 9 casos nuevos por cada millón de habitantes. De hecho, en el Hospital Germans Trias no se suelen ver más de 6 casos nuevos al año.

Puede afectar a cualquier persona y se suele diagnosticar a partir de los 40 años, pero también puede haber casos en la infancia que, si no se diagnostican a tiempo, ocasionan gigantismo. Además de estas deformaciones faciales y esqueléticas que acaban siendo muy manifiestas, el exceso de hormona de crecimiento produce alteraciones severas en otras partes del cuerpo: aumento del tamaño del corazón que puede condicionar insuficiencia cardíaca, tendencia a la diabetes, apnea del sueño y un incremento en el desarrollo de varios tumores, especialmente de cáncer de colon.

Su tratamiento tiene como objetivo normalizar los niveles hormonales, eliminar el tumor y tratar las complicaciones asociadas, algo que se puede conseguir primero con cirugía o con fármacos. En este último sentido, en cuanto al tratamiento médico, hasta ahora se sigue un enfoque de ensayo-error, de manera que durante un tiempo que puede alargarse años, solo se indican determinados fármacos para tratar de controlar la patología.

“Una vez diagnosticada la enfermedad, es clave no perder tiempo en tratarla. Hasta ahora los pacientes podían pasar meses probando fármacos que en el mejor de los casos solo son útiles para la mitad de los enfermos. Ahora, con estos marcadores, descartaremos tratamientos que no funcionarán y podremos centrarnos en otras modalidades terapéuticas que sí lo harán y que tienen una eficacia superior. Si acertamos, en medio año el paciente tiene controlada la enfermedad, pero si no, este plazo se alarga mucho más” ejemplifica Dr. Manel Puig, investigador principal del estudio.

La celeridad en el control de la enfermedad, además, cobra relevancia en cuanto a su cura. En este sentido, a pesar de que la acromegalia solo se cura con una cirugía, a menudo esta se realiza con más garantías cuando se hace de forma diferida; es decir, controlando primero hormonalmente al paciente con el tratamiento farmacológico pertinente antes de intervenirlo.

ACROFAST: un ejemplo de colaboración en red de enfermedades raras.

La realización del estudio, llamado ACROFAST, coordinado por el Dr. Manel Puig ha sido fruto de la colaboración entre los investigadores del German Trias y los investigadores miembros del Área de Neuroendocrinología de la SEEN

En la red de centros de referencia nacionales de patología hipofisaria implicados se ha realizado el diagnóstico, reclutamiento y el seguimiento de los pacientes con acromegalia estudiados.

El estudio **ACROFAST** publicado recientemente en [*The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*](#), se realizó entre 2018 y 2023 en 21 centros terciarios de referencia de España.

En 11 de estos se administró el tratamiento clásico a unos cuarenta pacientes, mientras que, en los centros restantes, 40 pacientes más recibieron un tratamiento personalizado gracias al uso de estos biomarcadores predictivos. Como conclusión, estos últimos controlaron mejor y antes los efectos de la enfermedad, algo relevante si, como se ha dicho, pueden pasar muchos meses hasta que un paciente con acromegalia encuentra la terapia adecuada. El estudio se ha realizado con fondos competitivos del Instituto de Salud Carlos III.

Referencia

Montserrat Marques-Pamies, Joan Gil, Miguel Sampedro-Nuñez, Elena Valassi, Betina Biagetti, Olga Giménez-Palop, Marta Hernández, Silvia Martínez, Cristina

Carrato, Rocío Villar-Taibo, Marta Araujo-Castro, Concepción Blanco, Inmaculada Simón-Muela, Andreu Simó-Servat, Gemma Xifra, Federico Vázquez, Isabel Pavón, José Antonio Rosado, Rogelio García-Centeno, Roxana Zavala, Felicia Alexandra Hanzu, Mireia Mora, Anna Aulinas, Nuria Vilarrasa, Soledad Librizzi, María Calatayud, Paz de Miguel, Cristina Alvarez-Escola, Antonio Picó, Isabel Salinas, Carmen Fajardo-Montañana, Rosa Cámara, Ignacio Bernabéu, Mireia Jordà, Susan M Webb, Mónica Marazuela, Manel Puig-Domingo, **Personalized medicine in acromegaly: The ACROFAST study**, *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 2024;, dgae444, <https://doi.org/10.1210/clinem/dgae444>

Sobre el IGTP

El Instituto de Investigación Germans Trias i Pujol (IGTP) es un centro de investigación público situado en Badalona que tiene como objetivo principal incrementar el conocimiento científico para transformarlo en soluciones para mejorar la salud y atención médica de los pacientes y de la comunidad.

El Instituto está asociado a uno de los grandes hospitales universitarios del área de Barcelona, el Hospital Germans Trias i Pujol, y forma parte del campus biomédico de Can Ruti. Es un centro CERCA y también está acreditado como centro de excelencia por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), siendo el encargado de coordinar la gestión de la investigación y la estrategia científica del campus, trabajando en estrecha colaboración con los otros centros que se ubican allí.

El campus Can Ruti es un espacio multidisciplinar donde se agrupan varias instituciones biomédicas líderes en la generación de investigación científica a nivel nacional e internacional. Estas sinergias han fomentado la aparición de un ecosistema único para el desarrollo de proyectos de innovación.

Sobre la SEEN y el Área de Neuroendocrinología de la SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo. En la actualidad, la SEEN está formada por 2.397 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Es la Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

El Área de Conocimiento en Neuroendocrinología de la SEEN agrupa diferentes áreas de interés relacionadas con la hipófisis y la neuroendocrinología y, en su seno, surgieron grupos de trabajo y proyectos científicos como el grupo de trabajo en Acromegalia y el Registro Molecular de Adenomas Hipofisarios (REMAH).

Los objetivos del Área de Conocimiento de Neuroendocrinología son promover el conocimiento y la investigación en todas las áreas temáticas propias de la neuroendocrinología, en sus aspectos básicos y clínicos, fomentar el trabajo colaborativo, desarrollar guías de práctica clínica y protocolos consensuados y divulgar entre la población los aspectos científicos de mayor interés.

Sobre el Hospital Germans Trias

El Hospital Germans Trias es un centro público, situado en el entorno del Campus Can Ruti y perteneciente al Institut Català de la Salut (ICS). Presta atención sanitaria de alta complejidad a las 800.000 personas que viven en el Barcelonès Nord y en el Maresme, así como a algunos ciudadanos de otros territorios catalanes en el caso de determinadas patologías, en las que el hospital es referencia para hasta 1.500.000 habitantes.