

En el marco de la jornada “La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en Europa y España: un reto compartido”

## SOCIEDADES MÉDICAS Y PACIENTES INSTAN DESDE EL PARLAMENTO EUROPEO A PRIORIZAR LA NUTRICIÓN CLÍNICA EN LAS POLÍTICAS PÚBLICAS FRENTE A LA DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD



- Esta sesión pone foco en la situación de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en España y Europa para sensibilizar sobre la importancia de abordar esta condición que afecta gravemente la salud y recuperación de los pacientes, y cuya detección y tratamiento aún presentan importantes retos.
- En España, la DRE afecta a 1 de cada 4 pacientes hospitalizados<sup>i, ii</sup>. Los más vulnerables son las personas con cáncer, enfermedades respiratorias, cardiovasculares, neurodegenerativas, psiquiátricas o renales.

**Madrid, 24 de noviembre de 2025.-** La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) representa una carga clínica, económica y social subestimada en España y Europa. Ante esta situación, La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE) y el Foro Español de Pacientes (FEP), se han unido en el marco de la Semana de la Desnutrición para organizar la jornada “La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en Europa y España: un reto compartido” que se ha celebrado hoy en la sede del Parlamento Europeo y la Comisión Europea en Madrid.

Durante esta sesión, sociedades científicas, expertos del ámbito sanitario, pacientes y representantes institucionales han abordado el impacto de esta condición, que afecta gravemente la salud y recuperación de los pacientes, y cuya detección y tratamiento aún presentan importantes retos, con el objetivo de promover políticas públicas que prioricen la atención nutricional como parte esencial del tratamiento sanitario.

El debate se ha centrado en cómo integrar la nutrición clínica en las estrategias sanitarias europeas, nacionales y regionales, identificando barreras, oportunidades legislativas y acciones prioritarias.

La DRE constituye un problema sanitario de elevada prevalencia y altos costes. En España afecta a 1 de cada 4 pacientes hospitalizados<sup>ii, iii</sup>. Los más vulnerables son las personas con cáncer, enfermedades respiratorias, cardiovasculares, neurodegenerativas, psiquiátricas o renales. Por ello, merece una consideración prioritaria,

sabiendo que los pacientes que la sufren ven reducida, de manera muy considerable, su calidad de vida, su estado funcional y las posibilidades de superar con éxito su enfermedad.

Concretamente, la DRE produce cambios en la composición corporal, como son la pérdida de peso, pérdida de masa muscular y masa grasa. La coexistencia de la desnutrición asociada a la patología de base es un factor pronóstico negativo que lleva a lograr peores resultados clínicos en estos pacientes, y a una mayor frecuencia de problemas adicionales como infecciones, caídas, pérdida de movilidad y peor respuesta a los tratamientos, aumenta la tasa de reingresos, la estancia hospitalaria y la mortalidad.

#### Ahorro de costes socio-sanitarios

Los expertos, reunidos en esta jornada, han apuntado a que la DRE está infradiagnosticada e inadecuadamente tratada. En concreto, la existencia de pacientes con DRE puede incrementar en 1.143 millones de euros anuales el coste sanitario en España<sup>ii</sup>. Su detección precoz y su prevención son esenciales en el pronóstico del paciente y en el adecuado consumo de recursos que se traduce en un ahorro de costes socio-sanitarios.

En palabras del **Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos**, presidente de la **Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)** y jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Área Sanitaria de Santiago de Compostela e Barbanza-Sergas: “*numerosos estudios demuestran que el tratamiento médico nutricional reduce las complicaciones infecciosas, favorece la cicatrización de heridas y disminuye la mortalidad. Esto se traduce en un impacto positivo: se reducen los días de hospitalización, las complicaciones y las tasas de reingreso, consiguiendo ahorros significativos para el Sistema Nacional de Salud. De hecho, se ha estimado que cada euro invertido en el tratamiento nutricional adecuado puede suponer hasta tres euros de ahorro en costes hospitalarios*”.

“*Abordar la DRE de forma efectiva no solo mejora la vida de los pacientes, sino que contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario. Invertir en nutrición clínica es invertir en salud y en eficiencia*”, añade.

Por su parte, el **Dr. Francisco Botella Romero**, miembro del Consejo Asesor del Área de Nutrición de la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, explica que “*la desnutrición disminuye la capacidad de adaptación del organismo frente a la agresión que produce la enfermedad, haciéndolo más vulnerable, por ejemplo, a infecciones o más proclive a tener complicaciones en el desarrollo de un tratamiento como la quimioterapia, lo que puede conducir al abandono de la misma*”.

“*Cualquier enfermedad, tanto aguda, como crónica, puede ser origen de desnutrición empeorando el pronóstico de la enfermedad y disminuyendo la calidad de vida, por eso desde la SEEN consideramos muy importante que todos los ciudadanos, independiente del lugar de residencia y del nivel asistencial en el que se encuentren, tengan acceso al mejor tratamiento médico nutricional para mitigar el impacto de su enfermedad sobre su estado de salud y su calidad de vida*”, concluye.

#### Atención nutricional: componente clave en cualquier iniciativa sanitaria de la Unión Europea

A pesar de los acuerdos sobre relevancia de la nutrición enteral en el abordaje de la DRE por parte de las principales organizaciones sanitarias, especialistas clínicos y legisladores, los expertos advierten que todavía quedan importantes retos de futuro y coinciden en la importancia de incluir la atención nutricional como componente clave en cualquier iniciativa sanitaria de la Unión Europea, siendo primordial la creación de una legislación orientada a la práctica que proporcione recursos para el diagnóstico de la DRE y la creación de equipos multidisciplinares para su evaluación y tratamiento.

“*Es necesario integrar de manera sistemática el cribado nutricional en todos los niveles asistenciales, desde la atención primaria y socio-sanitaria hasta la hospitalaria. Además, se requiere una mayor formación de los profesionales sanitarios en nutrición clínica, así como la incorporación del tratamiento médico nutricional en las estrategias terapéuticas de forma más temprana. También será clave promover la investigación y la innovación en el abordaje nutricional, adaptados a nuevas necesidades clínicas*”, ha comentado el **Dr. Martínez Olmos**.

Como ha subrayado **Elvira Velasco, portavoz del Partido Popular en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados**: *“Europa debe situar la atención nutricional en el centro de sus políticas sanitarias. Enfrentar la DRE es proteger a los pacientes, fortalecer los sistemas de salud y avanzar hacia una sanidad más justa y eficiente”*.

### **Acceso equitativo para todos los ciudadanos europeos**

Otro de los retos abordados durante la sesión es el de la inequidad existente dentro de la Unión Europea en cuanto a recursos para mejorar el abordaje de la DRE. Existen grandes diferencias entre los estados miembros, por ejemplo, en Portugal, el cribado nutricional está integrado en su Sistema Nacional de Salud, lo que permite identificar precozmente a las personas en riesgo, facilitando intervenciones eficaces que previenen el deterioro del estado nutricional y sus consecuencias sobre la salud.

Ante esta situación, los expertos reunidos en esta jornada han recordado la necesidad de crear un acceso equitativo para todos los ciudadanos europeos. *“La desnutrición relacionada con la enfermedad es un problema grave y, sin embargo, aún invisible en demasiados entornos asistenciales. Desde el Foro Español de Pacientes instamos a las instituciones europeas y españolas a actuar con decisión: el cribado nutricional debe ser obligatorio, la atención nutricional debe estar garantizada y los recursos deben ser suficientes. La salud de los pacientes no puede depender del código postal, ni de la suerte”* ha concluido **Andoni Lorenzo, presidente del Foro Español de Pacientes**.

### **ACERCA DE LA SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo. En la actualidad, la SEEN está formada por 2.660 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

### **ACERCA DE LA SENPE**

La Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE) es una organización científica multidisciplinar formada por profesionales de la salud, investigadores y expertos en nutrición dedicada al estudio y promoción de la nutrición clínica y el metabolismo, desempeñando un papel fundamental en la promoción de buenas prácticas nutricionales y el avance de la ciencia nutricional en España, así como a la lucha contra la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE).

### **ACERCA DEL FEP**

El Foro Español de Pacientes es una organización independiente de ámbito nacional no gubernamental y sin ánimo de lucro, fundada en 2004 por el Dr. Albert Jovell. Se constituye como primera “organización paraguas” de organizaciones de pacientes en España y es la primera entidad integrada en el European Patients’ Forum (Foro Europeo de Pacientes). El Foro Español de Pacientes es referente nacional e internacional como interlocutor válido en la defensa de los intereses de los afectados por la enfermedad (pacientes, sus familiares, cuidadores y voluntarios) y de los ciudadanos en materia de salud, siendo así la voz de más de 48 millones de ciudadanos residentes en España, usuarios del Sistema Nacional de Salud. En la actualidad el Foro Español de Pacientes integra a más de 80 organizaciones de pacientes y representa a las más de 3.000 asociaciones que existen en España.

### **Contacto de prensa**

**Omnicom PR Group**

Alba Martín/Sonia San Segundo

[equipo.nutricia@omnicomprgroup.com](mailto:equipo.nutricia@omnicomprgroup.com)

<sup>i</sup> Prevalencia de riesgo de desnutrición en pacientes hospitalizados en Castilla-La Mancha: diez años después del estudio PREDyCES® Marta Cano Megías, José Joaquín Alfaro Martínez et al Recibido el 4 de marzo de 2023; aceptado el 21 de abril de 2023 Disponible en Internet el 28 de junio de 2023.

<sup>ii</sup> Miguel León-Sanz, Max Brossa, Mercedes Planas, Abelardo García-de-Lorenzo, Sebastián Celaya-Pérez, Julia Álvarez Hernández, Predyces Group Researchers. Prevalencia y costes de la malnutrición en pacientes hospitalizados: estudio PREDyCES®. Nutr. Hosp. [online]. 2012, vol.27, n.4, pp.1049-1059. ISSN 1699-5198. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.4.5986>.