

**NOTA IMPORTANTE:**

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos) y especialistas en Bioquímica Clínica.

---

## **El tratamiento de la diabetes debe incluir el abordaje de la obesidad y el uso de tratamientos antidiabéticos con beneficios a nivel cardiovascular y renal, según la SEEN**

- Las terapias antidiabéticas modificadoras de la enfermedad, como los agonistas del receptor de GLP1, han demostrado beneficios adicionales a la mejora en el control de la glucemia.
- Es fundamental concienciar a la sociedad sobre la importancia de la prevención y los hábitos de vida saludables para la prevención de la diabetes tipo 2, que tiene consecuencias relevantes en la salud y es una importante causa de morbimortalidad y de pérdida de calidad de vida.
- Los Hospitales de Día de Diabetes han demostrado disminuir la carga económica para el sistema sanitario, ya que reducen las hospitalizaciones prolongadas y los gastos asociados.

**Madrid, 14 de noviembre de 2024.-** El diagnóstico precoz es fundamental en el abordaje de la diabetes, ya que permite implementar un tratamiento antes de que aparezcan las complicaciones crónicas asociadas a la patología, como la enfermedad cardiovascular y las complicaciones crónicas microvasculares. Por ello, la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, en el marco de la **campaña '12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud'** que dedica el mes de noviembre al Área de Diabetes con motivo del Día Mundial, celebrado cada 14 de noviembre, insiste en la importancia de la detección temprana, ya que en muchos casos la enfermedad cursa de manera asintomática.

*"Los síntomas más comunes ocurren cuando existe una alteración acusada de las concentraciones de glucosa y los pacientes presentan poliuria (aumento de la cantidad de orina y la frecuencia de micción), polidipsia (incremento de la sed) y pérdida de peso"*, explica la **Dra. Rebeca Reyes, miembro del Área de Conocimiento de Diabetes de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**. Antes de eso, se trata de una enfermedad asintomática, lo que explica el retraso en el diagnóstico y la relevancia del diagnóstico precoz.

Por ello, es fundamental concienciar a la sociedad sobre la importancia de la prevención y los hábitos de vida saludables, ya que la diabetes tipo 2 tiene importantes consecuencias en la salud y, a pesar de las mejoras en el tratamiento farmacológico en los últimos años, sigue siendo una importante causa de morbimortalidad y de pérdida

de calidad de vida. El retraso en el diagnóstico provoca un aumento de las complicaciones crónicas microvasculares (retinopatía, neuropatía, nefropatía) y macrovasculares (infarto, ictus, enfermedad arterial periférica) por el control inadecuado de la glucemia y de otros factores de riesgo cardiovascular. Además, desde la SEEN inciden en que el aumento de los casos de diabetes tipo 2 obedece a una mayor prevalencia de obesidad junto con el sedentarismo, que además determina que el diagnóstico de diabetes tipo 2 se realice a edades más jóvenes.

### **El impacto de la diabetes en el bienestar**

Asimismo, la diabetes afecta de manera significativa al día a día de las personas con diabetes, por lo que la SEEN se suma un año más al lema de la International Diabetes Federation, ‘*Let's talk about well-being for a better diabetes life*’, ya que considera fundamental concienciar a la sociedad de que la diabetes tipo 1 y 2 afectan en gran medida a la calidad de vida de las personas con esta condición y a sus familiares por los cambios en el estilo de vida que conlleva, la necesidad de seguir un tratamiento crónico y el tiempo destinado a las visitas médicas, entre otros.

En este sentido, los endocrinólogos enfatizan que es esencial proporcionar a la población información sobre las medidas en relación al estilo de vida y el tratamiento para lograr un control adecuado. “*Además de favorecer un estilo de vida saludable, enfatizar la prevención de la obesidad y hacer una evaluación sistemática de la presencia de diabetes en grupos de riesgo es crucial garantizar el acceso a una educación terapéutica personalizada, así como una evaluación correcta de la presencia de complicaciones crónicas para que se detecten en una fase precoz con el fin de establecer un tratamiento adecuado*”, destaca la Dra. Reyes. “*No existe un perfil concreto de persona con diabetes, aunque sí existen grupos de riesgo. Es especialmente relevante la relación entre la diabetes tipo 2 y la obesidad*”, añade.

### **Mejorar el acceso a las terapias antidiabéticas, esencial**

Las terapias modificadoras de la obesidad han demostrado beneficios adicionales en el control de la glucemia. Los agonistas del receptor de GLP1 contribuyen al tratamiento de la obesidad, mejoran los objetivos renales en personas con DM2 y enfermedad renal y han demostrado resultados positivos cardiovasculares con descenso del riesgo de infarto de miocardio, el ictus y la mortalidad cardiovascular. “*Los inhibidores del cotransportador sodio glucosa tipo 2 tienen un beneficio ponderal, menor que el observado para los agonistas del receptor de GLP1, y reducen la hospitalización por insuficiencia cardiaca y los eventos renales en personas con DM2, así como en aquellas personas que no sufren diabetes*”, asevera la Dra. Reyes.

En relación con los avances deseables, en palabras de la endocrinóloga, es fundamental mejorar el acceso a estas terapias que han demostrado beneficios tan relevantes y que continúan siendo infrautilizadas, en parte porque no se financian por el Sistema Nacional de Salud (SNS) en algunos casos.

También es necesario extender el uso de la tecnología aplicada a la diabetes (sistemas de monitorización continua de glucosa) para cualquier persona con diabetes y los sistemas de asa cerrada, integrados por una bomba de insulina y un monitor continuo de glucosa que están conectados, para el tratamiento de personas con diabetes tipo 1 a un mayor número de personas.

El papel del endocrinólogo es vital en el abordaje de esta enfermedad, ya que realiza un diagnóstico preciso del tipo de diabetes, lo que posibilita seleccionar el mejor tratamiento disponible en función de las últimas evidencias científicas. Además, en la atención de los servicios de Endocrinología, se incluye la educación terapéutica por parte del personal de enfermería especializado, lo que constituye una parte fundamental del tratamiento.

Algunos de los desafíos para los profesionales sanitarios son conseguir una mayor implementación de las terapias antidiabéticas que han demostrado beneficios adicionales en el control de la glucosa, ya que actualmente solo están financiadas para determinadas situaciones, favorecer el acceso a las tecnologías aplicadas a la diabetes y conseguir que la educación terapéutica esté al alcance de todas las personas con diabetes.

### **Hospitales de Día de Diabetes**

Asimismo, los endocrinólogos consideran vital la existencia de Hospitales de Día de Diabetes (HDD) para que los pacientes puedan recibir atención especializada de manera ambulatoria cuando experimenten descompensaciones hiperglucémicas o hipoglucémicas como consecuencia de enfermedades concomitantes y las terapias hiperglucemiantes, así como errores en la administración de los tratamientos habituales.

Por ello, la SEEN, a través de su Área de Diabetes, ha creado el proyecto “Hospital de día de diabetes”, con la colaboración de la Sociedad Española de Diabetes (SED), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), el Consejo General de Enfermería, la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) y la Federación Española de Diabetes (FEDE), mediante la elaboración de un documento que persigue ayudar a poner en marcha un HDD donde no exista e incluso mejorar los que ya están en marcha.

*“En este documento, se contemplan aspectos relativos con el soporte legal y estructural necesarios para su creación, especialmente la existencia de una historia clínica informatizada y la digitalización de la información generada en las exploraciones y tratamientos para garantizar la calidad y seguridad de la atención. Asimismo, se propone una cartera de servicios para el HDD que incluya atención a descompensaciones hiperglucémicas e hipoglucémicas, así como que los pacientes dispongan de educación terapéutica”*, explica el Dr. Fernando Gómez Peralta, coordinador del Área de Diabetes.

Además, la SEEN insiste en que es fundamental aumentar el número de profesionales sanitarios especializados en diabetes como enfermeras, endocrinólogos y psicólogos, entre otros. Por último, el Dr. Javier Escalada, coordinador del proyecto, recuerda que

*“cabe destacar que los HDD han demostrado reducir la carga económica para el sistema sanitario, ya que reducen las hospitalizaciones prolongadas, lo que redundaría significativamente en una reducción de los gastos asociados con el abordaje de la diabetes.”*

### **Sobre SEEN**

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.474 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

### **Gabinete de prensa**



**BERBES** - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

[vanesamartin@berbes.com](mailto:vanesamartin@berbes.com); [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com); [anaserrano@berbes.com](mailto:anaserrano@berbes.com)