

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

El endocrinólogo, esencial en la atención sanitaria de las personas trans

- La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) subraya la importancia del trabajo en el seno de equipos multidisciplinares, constituidos por profesionales expertos, siendo el endocrinólogo la pieza fundamental, como mejor manera de realizar una asistencia integral y de calidad.
- Los endocrinólogos inciden en la importancia de que desde los organismos oficiales e institucionales se impulse la igualdad para acabar con la discriminación de las personas por motivos de género, sexo u orientación.
- La SEEN considera fundamental impulsar campañas de información y programas de docencia para fomentar el conocimiento en este ámbito.

Madrid, 31 de marzo de 2025.- La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), a través de su Grupo Gónada, Identidad y Diferenciación Sexual (GIDSEEN), en el marco del Día Internacional de la Visibilidad Trans, que se celebra cada 31 de marzo, incide en la importancia de la Endocrinología en el proceso de transición de las personas trans aunque, en palabras del Dr. Marcelino Gómez Balaguer, coordinador de GIDSEEN, *“no todas las personas trans requieren tratamientos farmacológicos ya que, en algunos casos, la medicalización es una vía más, pero no la única, para el mejor desarrollo de su proyecto vital y, en muchos casos, no necesitan ni demandan modificaciones corporales”*. En el caso de que necesiten un tratamiento farmacológico, el médico especialista en Endocrinología y Nutrición insiste en que es esencial contar con un equipo multidisciplinar liderado por el endocrinólogo y que esté conformado por pediatras, cirujanos, ginecólogos y profesionales de la salud psicosocial para garantizar una asistencia sanitaria de calidad e igualitaria y trabajando siempre de forma coordinada con la medicina familiar y comunitaria.

En este sentido, los endocrinólogos manifiestan que las personas trans siguen sufriendo inequidades en la atención sanitaria y experimentan una mayor dificultad en el acceso a los servicios sanitarios. *“Un alto porcentaje manifiesta haber vivido experiencias negativas con los profesionales de la medicina. La mayoría de estos conflictos surgen por un desconocimiento de la realidad trans y podrían evitarse mediante campañas de información y programas de docencia”*, explica el Dr. Gómez Balaguer. Por ello, es crucial la formación y la difusión de conocimiento para combatir la transfobia, la discriminación y las inequidades en el acceso a los servicios sanitarios de salud.

Además, los endocrinólogos insisten en la importancia de la despatologización de la transexualidad o transgenerismo. En este sentido, explican que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha excluido recientemente en su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) a la transexualidad del capítulo de enfermedades mentales, lo que supone una despsiquiatrización de la transexualidad. Así, la OMS aboga por emplear el término discordancia de género en lugar de transexualidad. “Disforia de género es la presencia de un malestar clínicamente significativo y no siempre está presente. No todas las personas trans asocian disforia ni todas las disforias son iguales e incluso cada vez más nos encontramos con personas trans sin disforia y que viven sin necesitar de actuaciones médicas”, explica el coordinador de GIDSEEN.

El Dr. Balaguer señala también que es fundamental la celebración del Día Internacional de la Visibilidad Trans para concienciar a la población sobre la importancia de luchar en contra de la transfobia: *“Es una fecha en la que se pretende poner en valor la libre identidad y la expresión de género de las personas y la no discriminación por motivos de sexo, género y orientación”*. Además, el endocrinólogo insiste en que es fundamental que desde los organismos oficiales e institucionales se impulse la igualdad para acabar con la discriminación de las personas por motivos de género, sexo u orientación.

Por su parte, la sociedad científica desarrolla programas docentes y formativos dirigidos a los residentes de la especialidad y cursos de formación continuada. Asimismo, las sociedades científicas deben colaborar en la implantación de programas docentes y formativos dirigidos a la Atención Primaria *“con la que hay que colaborar estrechamente”*, concluye el endocrinólogo.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.474 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BÉS****BERBÉS** - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com