

63 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

LA FSEEN Y NUTRICIA PRESENTAN EL LIBRO “DESAFÍOS NUTRICIONALES”, CENTRADO EN LA ATENCIÓN NUTRICIONAL EN LOS CASOS CLÍNICOS MÁS COMPLEJOS

- En esta publicación clínica, en la que han colaborado más de 50 endocrinólogos miembros del Área de Nutrición de la SEEN, se recogen un conjunto de casos clínicos de especial complejidad (centrados en patología crónica, oncológica, quirúrgica, digestiva, endocrinometabólica y cardiorrespiratoria) en los que la evaluación y el tratamiento nutricional resultan clave y dan pie al planteamiento de preguntas y respuestas de un importante valor docente.
- Según los expertos, muchos aspectos clínicos de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) siguen siendo un problema sin resolver a nivel hospitalario, a pesar de la creciente evidencia científica que ponen de relieve sus consecuencias clínicas y económicas, avalando una intervención terapéutica eficiente por parte de las Unidades de Nutrición Clínica, en los distintos escenarios asistenciales (hospital, residencia sociosanitaria, comunidad).
- Cabe destacar que la DRE disminuye la respuesta a los tratamientos, debilita la función inmune, y provoca cambios en la composición corporal, como son la pérdida de peso, pérdida de masa muscular y de masa grasa. Con todo ello, aumenta la tasa de reingresos, la estancia hospitalaria y la mortalidad. Los expertos apuntan a que la DRE está infravalorada e inadecuadamente tratada.

Madrid, 24 de octubre de 2022.- En el marco del 63 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que se celebrará en Las Palmas de Gran Canaria del 26 al 28 de octubre, la Fundación de esta sociedad (FSEEN), en colaboración con Nutricia, van a presentar el libro “Desafíos Nutricionales”, centrado en dar respuesta a través de la terapia médica nutricional a los casos clínicos más complejos. En esta publicación, en la que han colaborado más de 50 endocrinólogos miembros del Área de Nutrición de la SEEN, se recogen de manera ordenada un conjunto de casos clínicos de especial dificultad (centrados en patología crónica, oncológica, quirúrgica, digestiva crónica, endocrinometabólica y cardiorrespiratoria) en los que la evaluación y el tratamiento nutricional resultan clave y dan pie al planteamiento de preguntas y respuestas de un importante valor docente.

“Es una forma muy dinámica de compartir conocimientos, a través de casos clínicos reales que, bien porque son muy representativos de situaciones frecuentes del día a día, o bien por su complejidad o su excepcionalidad, busca homogeneizar la práctica clínica y ayudar a los compañeros menos familiarizados con esta parte de nuestra especialidad”, explica el **Dr. Francisco Botella, coordinador del Comité Gestor del Área de Nutrición de la SEEN y uno de los impulsores de esta iniciativa.**

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) es altamente prevalente (en España, afecta a uno de cada cuatro pacientes^{i,ii}) y empeora el pronóstico; por lo que los especialistas señalan que la importancia de que la evaluación y tratamiento nutricional sean adecuados.

“La colaboración de Nutricia con la FSEEN refleja nuestro compromiso de más de 125 años con la investigación, la innovación y el cuidado de los pacientes. Mediante la divulgación de casos clínicos que

conlleven una gran dificultad y a través de los especialistas más relevantes, conseguimos ampliar el conocimiento en un área como la de la Nutrición Clínica con el objetivo de mejorar la vida de los pacientes y llevar a la excelencia el manejo de los mismos, la cual es clave para abordar un problema como la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad, presente en muchos pacientes con patologías crónicas o complejas”, comenta **Gonzalo Zárate, director médico de la división de Nutrición Especializada de Danone.**

Nutrición Clínica, área vital en el abordaje multidisciplinar de la enfermedad

Según los expertos, la atención nutricional debe ser entendida como un derecho de todos los pacientes, un auténtico derecho humano. En este sentido, muchos aspectos clínicos de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) siguen siendo un problema sin resolver a nivel hospitalario, a pesar la creciente evidencia científica sobre sus consecuencias clínicas y económicas, avalando una intervención terapéutica eficiente por parte de las Unidades de Nutrición Clínica, en los distintos escenarios asistenciales (hospital, residencia sociosanitaria, comunidad).

Por otra parte, en esta publicación se refleja la necesidad de reducir la variabilidad en la práctica clínica, mediante la estandarización del manejo de patologías nutricionales complejas poco frecuentes, muchas veces con procedimientos de alta tecnificación y coste elevado.

“La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) ensombrece el pronóstico de muchos procesos asistenciales, aumentando la morbimortalidad, los días de estancia y los costes asociados a múltiples situaciones clínicas, por lo que su detección y tratamiento se convierten en elementos cruciales para la seguridad del paciente, así como para la eficiencia en muchos escenarios de la asistencia sanitaria. La lucha contra la DRE es uno de los pilares básicos de la actividad de las Unidades de Nutrición Clínica y Dietética (UNCyD), dentro de los Servicios de Endocrinología y Nutrición, tanto en el ámbito hospitalario como en el ámbito comunitario, buscando siempre la continuidad en el tratamiento médico nutricional”, asegura el Dr. Botella.

Impacto de la DRE

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad está presente especialmente en personas mayores y frágiles. En concreto, en el 37% entre mayores de 70 añosⁱⁱ. Así mismo, los pacientes más vulnerables son las personas con cáncer, postcirugía, aquellas con enfermedades neurodegenerativas, parálisis, o accidente cerebrovascular.

Cabe destacar que la DRE disminuye la respuesta a los tratamientos, debilita la función inmune y provoca cambios en la composición corporal, como son la pérdida de peso, pérdida de masa muscular y de masa grasa. Con todo ello, aumenta la tasa de reingresos, la estancia hospitalaria y la mortalidad. Los expertos apuntan a que la DRE está infravalorada e inadecuadamente tratada.

ACERCA DE NUTRICIA

Desde 1896, Nutricia ha sido pionera en ofrecer soluciones nutricionales que ayuden a las personas a vivir más tiempo, con una mejor calidad de vida. Basándose en más de un siglo de investigación e innovación, Nutricia ha aprovechado el poder de la nutrición que salva y cambia vidas, para crear un portfolio pionero en nutrición especializada que puede cambiar la trayectoria de la salud a lo largo de la vida. Con sus soluciones nutricionales, Nutricia apoya el crecimiento y desarrollo saludable durante los primeros 1.000 días, y ayuda a abordar algunos de los mayores desafíos de salud del mundo: nacimiento prematuro; fallo de medro (crecimiento insuficiente); alergia alimentaria; enfermedades metabólicas raras; enfermedades crónicas y relacionadas con la edad, como fragilidad, cáncer, ictus y enfermedad de Alzheimer leve. Como parte de Danone, Nutricia incluye la visión de la compañía “One Planet. One Health”. Una visión que refleja la conexión entre la salud de las personas y la salud del planeta y que, por tanto, busca proteger y nutrir a ambas. Para obtener más información, visite www.nutricia.com

ACERCA DE LA SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo. En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas



temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Contacto de prensa

Danone Specialized Nutrition

Marta Olmos

M:682746613

Marta.olmos@danone.com

Omnicom PR Group

Sonia San Segundo/Rocío Marmisa/Alba Martín
647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

ⁱ Miguel León-Sanz, Max Brosa, Mercedes Planas, Abelardo García-de-Lorenzo, Sebastián Celaya-Pérez, Julia Álvarez Hernández, Predyces Group Researchers. Prevalencia y costes de la malnutrición en pacientes hospitalizados: estudio PREDyCES®. Nutr. Hosp. [online]. 2012, vol.27, n.4, pp.1049-1059. ISSN 1699-5198.
<https://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.4.5986>.

ⁱⁱ Cristina Cuerda, Julia Álvarez, Primitivo Ramos, Juan Carlos Abánades, Abelardo García-de-Lorenzo, Pedro Gil and Juan José de-la-Cruz on behalf of the researchers of the DREAM + 65 study3 Estudio DHOSPE (Desnutrición Hospitalaria en el Paciente Pediátrico en España) realizado en hospitales 32 españoles. Prevalencia de desnutrición en sujetos mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid. Estudio DREAM + 65. Nutr Hosp. 2016; 33(2):263-269
ISSN 0212-1611 - CODEN NUH0EQ.S.V.R. 318