

Iniciativa promovida por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), a través del Área de Conocimiento de Obesidad, y su Fundación (FSEEN)

Cuenca se adhiere a la ‘Alianza de ciudades contra la obesidad’ para reducir la tasa de obesidad y las enfermedades asociadas

- Es una iniciativa de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) cuyo objetivo es trabajar junto a las autoridades locales para concienciar sobre la importancia de reducir la tasa de obesidad y de las enfermedades que con ella se asocian, especialmente la diabetes mellitus tipo 2.
- Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta en Castilla – La Mancha al 19,9% de la población, una cifra superior a la media nacional, situada en el 16%.

Cuenca, 23 de junio de 2026.- El alcalde Darío Dolz ha firmado la adhesión del Ayuntamiento de Cuenca a la [Alianza de Ciudades contra la Obesidad](#), iniciativa de la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)** cuyo objetivo es trabajar junto a las autoridades locales para concienciar sobre la importancia de reducir la tasa de obesidad y de las enfermedades que con ella se asocian, especialmente la diabetes mellitus tipo 2.

En el acto de firma de la adhesión ha estado también presente la concejala de Consumo y Salud Pública, Cristina Boza, así como el doctor Javier Salvador, coordinador del Proyecto Alianza de Ciudades contra la Obesidad de la SEEN; la doctora Irene Bretón, coordinadora del Área de Obesidad de la SEEN; y el jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Cuenca (HUCU).

La Alianza de Ciudades contra la Obesidad nació en el año 2016 de la mano de la SEEN con la idea de que las ciudades españolas se comprometan a potenciar, en la medida de sus posibilidades, el conocimiento y atención a las causas y consecuencias de la obesidad, la educación alimentaria y la práctica de actividad física.

Como ejemplos, proponen cinco ámbitos en los que desarrollar acciones encaminadas a cumplir este objetivo, concretamente informativo, formativo, alimentario, de la actividad física y científica. Y es que, subrayan, estas acciones cobran especial interés en su implementación en la situación actual de prevalencia de la obesidad, cuyas consecuencias son más relevantes, afectando especialmente a la población más vulnerable.

Dolz ha incidido en la importancia de que “las corporaciones locales nos impliquemos en una problemática como ésta, cada vez más preocupante en nuestra sociedad, ayudando en la promoción de hábitos entre la ciudadanía para que tenga una alimentación saludable y realicen actividad física de manera regular, entre otras acciones”.

La obesidad en Castilla-La Mancha

Según datos del [Ministerio de Sanidad](#), referidos a 2020, la obesidad afecta a un 19,9% de la población de Castilla-La Mancha, una cifra que supera la media nacional, situada en el 16%, con una tendencia creciente en todo el país. En relación a los datos por sexo, un 17,8% de las mujeres tiene obesidad frente al 21,8% de hombres.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por casi 2.600 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Prensa Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Vanessa Martín

comunicacion@seen.es

686171882

Agencia de comunicación - BERBÈS

Ana Serrano / Isabel Torres/ Carmen Rodríguez

anaserrano@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; carmenrodriguez@berbes.com

91 563 23 00