

En el marco de la jornada “Avances clínicos y retos compartidos para la mejora del abordaje de la obesidad”, en vísperas del Día Mundial de la Enfermedad

Expertos apuestan por un abordaje integral de la obesidad en línea con la realidad social del paciente

- La obesidad debe entenderse como una enfermedad crónica y multifactorial: la evidencia muestra que factores como el nivel educativo, la renta o el entorno urbano influyen decisivamente en su prevalencia y evolución
- Problemas de sueño y tensión permanente son frecuentes entre estos pacientes
- Crear una Estrategia Nacional para el abordaje de la obesidad, contar con Unidades de atención multidisciplinar en todas las CC.AA., la financiación de tratamientos para la obesidad y la reducción de listas de espera de la cirugía e integrar la atención psicológica como parte del tratamiento, prioridades para la mejora de la obesidad

Madrid, 3 de marzo de 2026 – En el marco de la jornada, “Avances clínicos y retos compartidos para la mejora del abordaje de la obesidad”, organizada hoy por la [Alianza por la Obesidad \(AO\)](#), profesionales sanitarios, representantes de asociaciones de pacientes y responsables políticos debaten sobre los avances clínicos, los desafíos desde la perspectiva del paciente y las medidas a implementar para avanzar en la mejora de la obesidad en las políticas públicas.

La AO es una iniciativa impulsada por la Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad (ANPO) que reúne a organizaciones de pacientes, sociedades científicas y otros agentes del ámbito sanitario y social “con el objetivo de visibilizar la obesidad como una enfermedad crónica, compleja y multifactorial, así como de promover una atención sanitaria integral, equitativa y libre de estigma”, como indica D. Federico Luis Moya, presidente de ANPO y vicepresidente de la European Coalition for People Living with Obesity.

En la jornada de hoy, los expertos ahondan en la brecha existente entre la evidencia científica en el abordaje de la obesidad frente a la práctica clínica diaria, además de analizar las diferencias regionales y las oportunidades de mejora del sistema sanitario a lo largo del proceso asistencial; con la participación de diferentes especialidades implicadas en su atención.

En vísperas del Día Mundial de la Obesidad, que se celebra este próximo 4 de marzo, los especialistas destacan los avances logrados en el diagnóstico de la enfermedad, una patología que, en Europa y según informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), afecta aproximadamente a uno de cada seis adultos. En España, la situación es especialmente preocupante: el 18,7% de la población adulta en España y el 10% de los menores de entre 2 y 17 años presentan obesidad, según se desprende del estudio ENE-COVID, de AEASAN.

En palabras del **presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)**, el **Dr. Diego Bellido**, la obesidad se reconoce cada vez más como una enfermedad crónica, progresiva y recurrente, con base fisiopatológica propia y alteraciones en los mecanismos neuroendocrinos que regulan el apetito y el gasto energético. “Esto obliga a plantear un seguimiento a largo plazo, como ocurre con otras enfermedades metabólicas”, declara el Dr. Bellido.

El facultativo subraya el cambio de paradigma en el diagnóstico de la obesidad, que ha evolucionado desde un modelo basado exclusivamente en el Índice de Masa Corporal (IMC) hacia un modelo más integral y fundamentado en la estratificación por riesgo clínico. De acuerdo con el Dr. Bellido, “incorporar adiposidad central, el perfil metabólico y la presencia de complicaciones permite individualizar la intensidad terapéutica y evitar abordajes homogéneos que no responden a la heterogeneidad de la enfermedad”.

En este contexto, el **presidente electo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, el **Dr. Francisco Tinahones**, destaca la relevancia de incorporar de forma progresiva las nuevas opciones terapéuticas que han demostrado en desarrollo clínico y en práctica real resultados consistentes en el control de la enfermedad y sus más de 200 complicaciones asociadas.

El especialista subraya la importancia de garantizar que las decisiones sobre acceso y financiación se fundamenten en criterios de beneficio clínico, impacto en calidad de vida y sostenibilidad del sistema sanitario, favoreciendo un acceso equitativo para los pacientes que más puedan beneficiarse dentro de un modelo de atención integral y multidisciplinar.

La obesidad no es una cuestión de voluntad individual

Los avances clínicos en el abordaje de la enfermedad se encuadran en un contexto caracterizado por la integración progresiva de los determinantes sociales de la salud en el análisis clínico. Como arguye el Dr. Bellido, “la evidencia muestra que factores como el nivel educativo, la renta o el entorno urbano influyen decisivamente en la prevalencia y evolución de la obesidad”.

En este sentido, el **presidente de ANPO, D. Federico Luis Moya**, incide en el impacto psicológico de vivir con obesidad severa: “La tristeza, problemas de sueño y tensión permanente son frecuentes entre estos pacientes, y apenas un 14,4% ha recibido recomendación de apoyo psicológico”. Tal y como asevera, ignorar la salud mental en el abordaje de la obesidad “es condenar a las personas a un ciclo de intentos frustrados y baja adherencia”. Por ello, defiende el desarrollo de modelos de atención integrales y multidisciplinarios donde la nutrición, la medicina, la actividad física adaptada y la salud mental sean partes inseparables del tratamiento.

D. Federico Luis Moya sostiene que la obesidad solo puede abordarse con eficacia al reconocerse su complejidad y su carácter transversal. Por eso, “desde ANPO trabajamos de forma coordinada con otras organizaciones de personas que viven con obesidad, con asociaciones relacionadas y con los equipos científicos y clínicos que atienden estas patologías”, explica.

Un ejemplo de esta forma de trabajo es el que realiza la “Alianza por la Obesidad”. Esta plataforma, que reúne a 16 sociedades científicas y asociaciones de pacientes de ámbito nacional, permite integrar distintas miradas de la enfermedad e identificar las necesidades no

cubiertas, así como formular recomendaciones para transformar el diagnóstico en propuestas concretas. Desde este espacio, como indica el presidente de ANPO, “se promueven mesas de trabajo multidisciplinarias, líneas de recomendaciones dirigidas a las administraciones, así como campañas de sensibilización y acciones de formación para profesionales y pacientes”. De forma conjunta, la AO, ha concretado las prioridades para la mejora de la obesidad en España, tanto en el ámbito nacional como regional:

- Creación de una Estrategia Nacional para el abordaje de la obesidad
- Unidades de atención multidisciplinar en todas las CC.AA. para realizar un abordaje y tratamiento integral
- Financiación de tratamientos para la obesidad y la reducción de listas de espera de la cirugía
- Integrar la atención psicológica como parte estructural del tratamiento

Sobre la Alianza por la Obesidad

La Alianza por la Obesidad está formada por: **Asociaciones de pacientes:** Asociación Nacional de Personas con Obesidad (**ANPO**), Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (**FNETH**), **Cardioalianza**, Federación Española de Diabetes (**FEDE**), Asociación de Enfermos de Esófago de Barrett (**ASENBAR**), Osteoarthritis Foundation International (**OAFI**), Asociación Española de Cáncer de Tiroides (**AECAT**), Federación Nacional de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón (**ALCER**) y la Liga Reumatológica Catalana (**Reu+**). **Sociedades científicas:** Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (**SEEN**), Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (**SEEDO**), Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (**SECO**), Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (**SEMG**), Sociedad Española de Medicina Interna (**SEMI**), Asociación Española de Gastroenterología (**AEG**), Sociedad Española de Farmacéuticos y Nutricionistas Comunitarios (**SEFYNC**).

Para más información:

BERBÉS

91 563 23 00

María Gallardo / Carmen Rodríguez

mariagallardo@berbes.com / carmenrodriguez@berbes.com

678 546 179 / 661 567 135