

En el marco del 67º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Los endocrinólogos reclaman la financiación de los fármacos para la obesidad: “representaría un ahorro de los costes sanitarios al reducir sus complicaciones secundarias”

- La SEEN considera que la falta de financiación de los fármacos para el tratamiento de la obesidad por parte del Sistema Nacional de Salud genera una grave inequidad en el acceso a estos tratamientos
- Las enfermedades metabólicas tienen un alto coste social, sanitario y económico, por lo que la sociedad científica considera fundamentales la prevención y el tratamiento precoz
- El número de endocrinólogos actual es insuficiente para asumir la gran prevalencia actual de enfermedades crónicas endocrinas, metabólicas y nutricionales y el gran número de jubilaciones previsibles en los próximos años, subrayan los endocrinólogos
- La adhesión del Ayuntamiento de Santiago de Compostela a la ‘Alianza de las Ciudades contra la Obesidad’ pone en valor que la salud debe estar presente también en las políticas relacionadas con el urbanismo, la movilidad, la educación o el entorno social

Santiago de Compostela, 21 de octubre de 2026.- El 67º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que se celebra del **21 al 23 de octubre en Santiago de Compostela**, ha reunido a más de 1.500 asistentes entre los inscritos de manera presencial y online, *“lo que consolida esta cita como un referente en nuestra disciplina médica”*, apunta el **Dr. Ignacio Bernabéu, presidente de la SEEN**.

En su intervención, el presidente de la SEEN, ha destacado que uno de los principales desafíos en el ámbito de la Endocrinología y Nutrición, es la actualización del programa formativo, que data de 2006, y ampliar la especialidad de los 4 a los 5 años de acuerdo con la propuesta de un nuevo programa formativo de la Comisión Nacional de la Especialidad al Ministerio de Sanidad. Asimismo, el endocrinólogo aboga por aumentar el número de especialistas en el sistema sanitario: *“consideramos que el número de endocrinólogos es insuficiente para asumir la gran prevalencia actual de enfermedades crónicas endocrinas, metabólicas y nutricionales y el gran número de jubilaciones previsibles en los próximos años”*.

El facultativo ha hecho especial hincapié también en el abordaje de la obesidad: *“se trata de una enfermedad crónica recidivante que debe estar libre de estigmas y requiere un tratamiento multidisciplinar crónico”*. En esta línea, el **Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos, presidente del Comité local**, argumenta que *“la obesidad no puede abordarse únicamente desde las consultas médicas: es una enfermedad en la que influyen múltiples factores relacionados con la alimentación, la actividad física, el entorno, la educación, las condiciones sociales y también con la forma en que se diseñan las ciudades”*.

Por su parte, el **Dr. Alfonso Soto Moreno, presidente del Comité de Programa**, manifiesta que *“la mayoría de personas con obesidad padecen esta enfermedad de por vida, con oscilaciones de peso, pero por mucho tiempo, por lo que es importante catalogarla como crónica para que se entienda que no es solo un tema de voluntad, es una enfermedad y, como tal, hay que contemplarla, además las personas con obesidad deben beneficiarse de los programas para pacientes con enfermedades crónicas”*.

En este contexto y, ante la gran prevalencia de esta patología, el presidente de la SEEN subraya la importancia de *“poner en marcha equipos de trabajo en los que los endocrinólogos colaboren con Atención Primaria para garantizar la continuidad asistencial, junto con entrenadores físicos, dietistas- nutricionistas, psicólogos y cirujanos”*.

Los nuevos fármacos representan ‘un avance significativo’

La disponibilidad de nuevos fármacos, los análogos de hormonas en incretínicas (GLP1/GIP), ha supuesto un “avance significativo”. No obstante, el Dr. Bernabéu lamenta que “estos fármacos no están financiados por el Sistema Nacional de Salud provocando un grave problema de inequidad en el acceso a los tratamientos”. En palabras del médico especialista en Endocrinología y Nutrición, “la financiación de estos fármacos, con criterios adecuadamente definidos de indicación y seguimiento, supondría un ahorro a medio y largo plazo por la disminución de las comorbilidades secundarias de la obesidad”.

Tratamientos personalizados

En cuanto al balance de la Endocrinología y Nutrición durante el último año, el presidente de la SEEN destaca que “la especialidad abarca un campo médico muy amplio y dinámico con grandes avances diagnósticos, tecnológicos y terapéuticos, avanzando con fuerza hacia tratamientos personalizados según el perfil genético y molecular de cada paciente”. Por su parte, el Dr. Soto Moreno manifiesta que cada vez hay más áreas de la especialidad donde se personaliza el tratamiento al máximo: “su implementación en los tumores hipofisarios, diabetes, cáncer de tiroides evitará tratamientos superfluos y efectos secundarios y permitirá cuidar o estabilizar más enfermedades”.

En cuanto a los avances que se han producido, “en Nutrición cabe destacar los estudios morfofuncionales, que han sido una revolución en la atención a los pacientes, en diabetes, los nuevos sistemas integrados de infusión y monitorización de glucosa han dado calidad de vida a las personas con diabetes, sobre todo tipo 1, en obesidad, la aparición de nuevos fármacos ha dado esperanza a pacientes que lo daban ya todo por perdido”, señala el Dr. Soto Moreno.

“Es destacable también el desarrollo del área de Nutrición en la especialidad. El soporte nutricional hospitalario y el reconocimiento cada vez mayor de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE), junto con su diagnóstico y manejo adecuado reducen las estancias hospitalarias y las tasas de complicaciones”, afirma el Dr. Bernabéu. Por su parte, la SEEN ha realizado a lo largo del año 40 actividades formativas, presenciales y online, y está desarrollando 68 proyectos de investigación multicéntricos entre clínicos y traslacionales. Además, las distintas áreas y grupos de la SEEN han publicado 42 artículos científicos y han desarrollado 29 documentos de consenso o posicionamiento de la sociedad.

Por último, el Dr. Bernabéu insta a la sociedad, a los pacientes y a las administraciones sanitarias a contemplar la salud endocrina, metabólica y nutricional como una prioridad estratégica. “Invertir hoy en prevención, equidad terapéutica y en la formación de nuestros profesionales es la única vía para garantizar la sostenibilidad y calidad de nuestro sistema sanitario”, finaliza el especialista.

La Endocrinología y Nutrición en Santiago de Compostela

En cuanto a la situación de la Endocrinología y Nutrición en Santiago de Compostela, cuenta con un Servicio de esta especialidad integrado en un área sanitaria que permite trabajar de forma coordinada con los distintos niveles asistenciales y con una visión de continuidad en la atención a los pacientes. “Esta integración es especialmente importante en enfermedades crónicas y de elevada prevalencia como la diabetes, la obesidad o las enfermedades relacionadas con la nutrición, entre otras”, explica el Dr. Martínez Olmos. El Servicio presta atención también en Ribeira (Barbanza) y recientemente en Lalín además de los hospitales de Santiago de Compostela.

Además, el Servicio ha desarrollado una cartera de unidades y áreas de especialización que permite abordar patologías complejas desde una perspectiva multidisciplinar, entre las que se encuentran la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética con certificación ISO 9001:2015; la Unidad de Lípidos acreditada por la Sociedad Española de Arteriosclerosis (SEA) y la Unidad de Obesidad certificada por la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) y por la European Association for the Study of Obesity (EASO). Asimismo, dispone de una Unidad de referencia en la comunidad autónoma de Desórdenes Alimentarios, una Unidad especializada en lipodistrofias, una Unidad de Identidad de Género y una de patología hipofisaria. “La relación con la investigación, a través del Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS) con grupos prestigiosos

y punteros, así como una fuerte vinculación con la docencia pre y postgrado y con la Universidad de Santiago de Compostela son otros de los puntos más reseñables de la Endocrinología y Nutrición en la ciudad”, mantiene el facultativo.

Adhesión de Santiago de Compostela a la Alianza de las ciudades contra la obesidad

“La adhesión del Ayuntamiento de Santiago de Compostela a la Alianza de las Ciudades contra la Obesidad, sumando 20 ciudades en total, supone reconocer que la prevención de la obesidad es una responsabilidad compartida y que la salud debe estar presente también en las políticas relacionadas con el urbanismo, la movilidad, la educación o el entorno social”, afirma el Dr. Martínez-Olmos.

Además, el facultativo concluye que es fundamental que las administraciones locales se impliquen en el abordaje de la obesidad: “una ciudad puede favorecer que sus ciudadanos caminen, utilicen espacios para la actividad física, tengan acceso a opciones alimentarias saludables o dispongan de entornos que faciliten hábitos de vida saludables”.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por casi 2.700 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Para más información:

Prensa Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Vanessa Martín

comunicacion@seen.es

686171882

Agencia de comunicación - BERBES

Ana Serrano / Isabel Torres/ Carmen Rodríguez

anaserrano@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; carmenrodriguez@berbes.com

91 563 23 00

67 CONGRESO SEEN

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

SANTIAGO DE COMPOSTELA

21-23 OCTUBRE 2026

