

En un acto llevado a cabo en el Congreso de los Diputados en el marco del Día Mundial de la Nutrición que celebramos el 28 de mayo

LA SEEN Y EL FORO ESPAÑOL DE PACIENTES RESALTAN EL IMPACTO DE LA DESNUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD Y PROPONEN UNA REVISIÓN EN LA LEY PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES

- La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) es la alteración de la composición corporal producida por un déficit de nutrientes como consecuencia de una enfermedad aguda o crónica. Tiene un efecto negativo en la evolución clínica del paciente y perjudica a su calidad de vida. En España, afecta a 1 de cada 4 pacientes^{1,2} y al 37% de las personas mayores y frágiles (mayores de 70 años). La pandemia de la COVID-19 ha agravado esta situación, ya que el 75% de los pacientes COVID-19 hospitalizados presentan riesgo de desnutrición³.
- La SEEN y el Foro Español de Pacientes (FEP) argumentan que la legislación disponible en nuestro país en torno a Alimentos para Usos Médicos Especiales (AUMES) está desactualizada. Además, la aplicación de la misma a nivel autonómico es muy variada y desigual. Los especialistas destacan que la DRE es una enfermedad más que se debe evaluar y regirse por los mismos aspectos regulatorios que otras prestaciones y patologías.
- La DRE incrementa el coste sanitario en 1.143 millones de euros¹. Adaptar el sistema a los nuevos tratamientos necesarios va a permitir un ahorro de costes que, además, impactaría considerablemente en la calidad de vida de los pacientes.

Madrid, 27 de mayo de 2022.- La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) es la alteración de la composición corporal producida por un déficit de nutrientes como consecuencia de una enfermedad aguda o crónica. La DRE tiene un efecto negativo en la evolución clínica del paciente y perjudica a su calidad de vida. **En España, afecta a 1 de cada 4 pacientes^{1,2}.** La pandemia de la COVID-19 ha agravado esta situación, ya que el **75% de los pacientes COVID-19 hospitalizados presentaban riesgo de desnutrición³.** Los expertos señalan que, en nuestro país, los reales decretos disponibles en torno a Alimentos para Usos Médicos Especiales (AUMES) (Real Decreto-ley 1036/2006 del 15 de septiembre, Real Decreto-ley 1205/2010 del 24 de septiembre y Orden SPI/2958/2010 del 16 de noviembre) están desactualizados. Además, la aplicación de estos reales decretos a nivel autonómico es muy variada y desigual.

Ante esta situación, la **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, junto con el Foro Español de Pacientes conmemoran el Día Mundial de la Nutrición** (que se celebra el próximo 28 mayo) con un acto en el **Congreso de los Diputados para poner de manifiesto el impacto de la DRE sobre la evolución clínica del paciente y su calidad de vida, así como los elevados costes que supone para el sistema sanitario. Además, este acto pretende reivindicar la importancia de mejorar la regulación ya existente, reformando la ley actual que permita personalizar y humanizar los tratamientos actuales para mejorar así la calidad de vida de los pacientes más**

¹ Miguel León-Sanz, Max Brosa, Mercedes Planas, Abelardo García-de-Lorenzo, Sebastián Celaya-Pérez, Julia Álvarez Hernández, Predyces Group Researchers. Prevalencia y costes de la malnutrición en pacientes hospitalizados: estudio PREDyCES®. Nutr. Hosp. [online]. 2012, vol.27, n.4, pp.1049-1059. ISSN 1699-5198. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.4.5986>.

² Cristina Cuerda, Julia Álvarez, Primitivo Ramos, Juan Carlos Abánades, Abelardo García-de-Lorenzo, Pedro Gil and Juan José de-la-Cruz on behalf of the researchers of the DREAM + 65 study3 Estudio DHOSPE (Desnutrición Hospitalaria en el Paciente Pediátrico en España) realizado en hospitales 32 españoles. Prevalencia de desnutrición en sujetos mayores de 65 años en la Comunidad de Madrid. Estudio DREAM + 65. Nutr Hosp. 2016; 33(2):263-269 ISSN 0212-1611 - CODEN NUHOEQ S.V.R. 318

³ Martín-Martínez A, Ortega O, Viñas P, Arreola V, Nascimento W, Costa A, Riera SA, Alarcón C, Clavé P. COVID-19 is associated with oropharyngeal dysphagia and malnutrition in hospitalized patients during the spring 2020 wave of the pandemic. Clin Nutr. 2021 Jun 15:S0261-5614(21)00297-1. doi:10.1016/j.clnu.2021.06.010. Epub ahead of print. PMID: 34187698.

vulnerables. *“Las principales reivindicaciones pasan por la participación de las sociedades científicas en el proceso necesario de actualización de la legislación, denunciar la inequidad que supone un distinto acceso a diferentes prestaciones de terapia médica nutricional en las diferentes CCAA y resaltar que existen unos criterios diagnósticos de desnutrición que deberían ir acompañados de la posibilidad de usar todas las herramientas a nuestra disposición para prevenirla y tratarla. La consecución del cribado nutricional universal al ingreso hospitalario es una gran asignatura pendiente en una buena parte de los hospitales españoles. Este protocolo debería ser “obligatorio”, ya que ha demostrado ser enormemente coste-efectivo y nos permitiría detectar, evaluar y tratar a todas las personas con riesgo de padecer DRE”, comenta el Dr. Francisco Botella, coordinador del Comité Gestor del área de Nutrición de la SEEN.*

“En los últimos años se han producido importantes avances científicos y alternativas que no están financiados por la ley actual”, explica Andoni Lorenzo, presidente del Foro Español de Pacientes. “Debe producirse una revisión y actualización de la normativa que atienda no sólo el diagnóstico en sí mismo, sino también sus efectos y circunstancias del paciente, permitiendo mayor personalización en el tratamiento. Partimos de normativas que se desfasan con mucha rapidez. Se debe hacer un esfuerzo por adaptarlas a las necesidades actuales”, concluye.

En el transcurso del acto, la SEEN y la FEP han presentado el **Manifiesto sobre la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad**, documento que ha sido firmado por distintos representantes políticos como forma de materializar su apoyo a la actualización de la legislación en torno a este problema. En este documento de consenso, se recoge el impacto que la DRE tiene sobre los pacientes, así como la necesidad de mejorar el diagnóstico precoz de la DRE grave, monitorizar a las personas con riesgo, reforzar y potenciar las unidades de nutrición clínica y dietética en los servicios sanitarios, incorporar nuevos profesionales y aprovechar las innovaciones en la terapia médica nutricional.

Impacto de la DRE

La DRE produce cambios en la composición corporal, como son la pérdida de peso, pérdida de masa muscular y masa grasa. Cabe destacar que la DRE disminuye la respuesta a los tratamientos, debilita la función inmune, aumenta la tasa de reingresos, la estancia hospitalaria y la mortalidad. Los expertos apuntan a que la DRE está infravalorada e inadecuadamente tratada.

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad está presente especialmente en personas mayores y frágiles. En concreto, en el 37% entre mayores de 70 años^{1,2}. Los pacientes más vulnerables de padecer DRE son las personas con cáncer, postcirugía, aquellas con enfermedades neurodegenerativas, parálisis, tumor cerebral o accidente cerebrovascular.

Andoni ha vivido de cerca el impacto de la DRE en su vida, y explica que *“una de las experiencias más duras que me ha tocado vivir fue ver a mi padre cómo iba debilitándose día a día por la DRE y cómo esa situación aceleraba su enfermedad. Esto tuvo un impacto psicológico muy grande en la familia, al ser conscientes de cómo la desnutrición puede agravar una patología”.*

DRE y COVID-19

Las últimas investigaciones han revelado que los pacientes con infección COVID-19 son pacientes en riesgo nutricional desde que se inicia la infección. **Distintos estudios recientes destacan que el 75% de los pacientes COVID-19 hospitalizados presentan riesgo de desnutrición³.** Esta genera un grave impacto sobre su recuperación. En este sentido, al alta hospitalaria el 81% de los pacientes presentaban una dependencia moderada-grave a total, el 70% tenía afectación en su movilidad, el 52% en el autocuidado y en el 76% de los casos limitaba sus actividades de la vida diaria. Además, la mitad de estos pacientes presentaba una sensación permanente de malestar, dolor, ansiedad y depresión⁴.

⁴ Cristina Cuerda, Iván Sánchez López, Carmen Gil Martínez, María Merino Viveros, Cristina Velasco, Vanessa Cevallos Peñafiel, María Maiz Jiménez, Irene Gonzalo, Víctor González-Sánchez, Araceli Ramos Carrasco, Patricia Díaz Guardiola, Clara Marcuello Foncillas, M A Sampedro-Núñez, Marina Morato Martínez, Iciar Galicia, Naiara Modroño Móstoles, María Blanca Martínez-Barbeito, Laura Mola Reyes, Cristina Navea Aguilera, Loredana Arhip, Dolores Del Olmo García, Mario Huelves Delgado, Emilia Cáncer-Minchot, María Pastor García, Beatriz Pelegrina-Cortés, Juana Olivar Roldán, Silmary Maichle, Begoña Molina Bahena, Natalia García Vázquez, Elena Atienza, Irene Hoyas Rodríguez, Ángela Amengual Galbarte, Ángela Morales, Mª Valero Zanuy, Pilar Matía-Martín, Carolina Knott, Alexander Agrifoglio Rotacheche, Andrés Ortiz, Mªp Gómez Montes,

Coste sanitario de la DRE

La DRE incrementa el coste sanitario en 1.143 millones de euros¹. Los pacientes COVID-19 que han sido hospitalizados presentan un alto riesgo de sufrir DRE. Esta genera un grave impacto sobre su recuperación, derivando en otras complicaciones como la sarcopenia (disminución tanto de la masa como de la fuerza muscular). **En términos de coste sanitario, los pacientes con desnutrición suponen un 50% más de gasto que los pacientes que no presentan DRE.**

Los especialistas señalan que adaptar el sistema a los nuevos tratamientos necesarios va a permitir un ahorro de costes que, además, impactaría considerablemente en la calidad de vida de los pacientes.

ACERCA DE LA SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo. En la actualidad, la SEEN está formada por 1.950 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales. **NOTA IMPORTANTE:** Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

www.seen.es

ACERCA DEL FEP

El Foro Español de Pacientes es una organización de ámbito nacional no gubernamental y sin ánimo de lucro, fundada en 2004 por el Dr. Albert Jovell. Fue la primera organización integrada en el European Patients' Forum y es referente nacional e internacional como interlocutor válido en la defensa de los intereses de los afectados por la enfermedad, tanto pacientes, familiares, cuidadores, como voluntarios y otros implicados en su cuidado. Formada por más de 70 organizaciones, que representan a más de 1.000 asociaciones, su misión es la promoción de los derechos y deberes de las personas afectadas por la enfermedad, liderando la representación de las organizaciones que defienden los intereses de los pacientes españoles. La defensa de los derechos de los pacientes se realiza a través de los cuatro pilares: la formación, la prevención, la investigación y el impulso del asociacionismo. Todos ellos se rigen por un código ético y unos valores basados en la calidad de los servicios prestados, el espíritu democrático y la transparencia en la gestión, la vocación por la mejora continuada del mundo asociativo y el trabajo en equipo con asociaciones miembros y otras instituciones.

www.forodepacientes.org

Contacto de prensa

Omnicom PR Group

Sonia San Segundo/Alba Martín/Rocío Marmisa

647 56 33 43/equipo.nutricia@omnicomprgroup.com

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

BERBÉS - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Paula Delgado/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; pauladelgado@berbes.com; anaserrano@berbes.com