

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

La SEEN lanza la campaña '12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud' para acercar las patologías endocrinológicas a la sociedad

- La sociedad científica destaca que las enfermedades endocrinas, a pesar de que no tienen una sintomatología llamativa, influyen en gran medida en la salud y en la calidad de vida de las personas.
- Los endocrinólogos manifiestan que existe una gran cantidad de falsos mitos, bulos o falta de comprensión que puede interferir sobre el adecuado desarrollo de los tratamientos.
- La iniciativa se inicia este mes de marzo destacando la importancia del papel del endocrinólogo en el abordaje de las personas transgénero. En meses sucesivos se abordarán otros ámbitos de la Endocrinología y Nutrición como Ejercicio Físico, Diabetes, Obesidad o Tiroides, entre otros.

Madrid, 13 de marzo de 2024.- La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) ha puesto en marcha la campaña '**12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud**', cuyo objetivo es sensibilizar a la población sobre el sistema endocrino, el metabolismo y la nutrición. Por ello, la sociedad científica abordará, cada mes del año a partir de marzo, una patología relacionada con la Endocrinología y Nutrición, de la mano de los principales representantes de todas las Áreas y Grupos que conforman la sociedad científica, a través de la realización de diferentes actividades que se divulgarán en los medios de comunicación y las redes sociales de la SEEN ([**#12pasosSEEN12meses**](#)).

La campaña explicará a la población general las áreas de trabajo más representativas de la Endocrinología y Nutrición para acercar a la población general esta especialidad médica. *"La Endocrinología y Nutrición tiene un papel muy importante en el ámbito de la salud, ya que gran parte de los problemas metabólicos o nutricionales pueden provocar otros más graves como el aumento de la patología vascular cardíaca o cerebral, la insuficiencia renal e incluso algunos tipos de cáncer"*, apunta el **Dr. Ignacio Bernabéu, presidente de la SEEN**.

Algunas enfermedades endocrinas como la obesidad, las alteraciones del colesterol, la diabetes mellitus, el hígado graso y el tiroides son frecuentes, sin embargo, otros ámbitos de actuación de los endocrinólogos son menos habituales, como los tumores neuroendocrinos, las enfermedades de la hipófisis, la patología gonadal (fertilidad), el

metabolismo mineral óseo, etc., por lo que es fundamental que la población sea consciente de su importancia.

Por ello, el **Dr. Juan José López Gómez, vocal de comunicación y miembro de la Junta Directiva de la SEEN**, hace hincapié en que es esencial concienciar a la sociedad de la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano de estas enfermedades para evitar ‘efectos indeseados’. Algunas patologías como la diabetes, la obesidad, la desnutrición o la patología relacionada con la glándula tiroides tienen un gran impacto en la población: *“Aunque, con frecuencia, no tienen una sintomatología llamativa, influyen en gran medida en la salud y en la calidad de vida de las personas”*, asevera el Dr. López Gómez.

En este sentido, el **Dr. Francisco Pita, vocal de comunicación y miembro de la Junta Directiva de la SEEN**, destaca la importancia de que las personas sepan identificar las enfermedades endocrinológicas con el fin de que entiendan sus síntomas y lo que suponen para la salud. *“Es fundamental que esta información sea accesible a la sociedad, con rigor científico y veracidad, para evitar confusiones y otros problemas de salud añadidos”*, puntualiza. Además, el endocrinólogo afirma que la campaña persigue también que la población general conozca otras patologías minoritarias relacionadas con la Endocrinología y Nutrición “para que las personas que las sufren sepan que cuentan con el respaldo y el apoyo de la SEEN”.

Asimismo, el Dr. López Gómez advierte de que en las patologías del ámbito de la Endocrinología existen multitud de falsos mitos, bulos o falta de comprensión que pueden interferir sobre el adecuado desarrollo de los tratamientos. Por ello, la divulgación juega un papel clave a través de medios acreditados como las sociedades científicas, ya que permite a las personas incurrir en menos errores en relación con la alimentación, la actividad física, la interpretación de la sintomatología o el tratamiento farmacológico.

Este proyecto se suma a otros realizados por la SEEN como la creación del [Aula Virtual](#), que pone a disposición de los pacientes materiales formativos para que identifiquen los síntomas de algunas enfermedades y sepan trasladarlos adecuadamente a su equipo médico, lo que redundará en un mejor control de la patología.

La campaña ‘12 meses en Endocrinología y Nutrición, 12 pasos hacia la salud’ se inicia este mes de marzo destacando la importancia del endocrinólogo en el abordaje de las personas transgénero. En meses sucesivos se abordarán otros ámbitos de la Endocrinología y Nutrición como Ejercicio Físico, Diabetes, Obesidad, Tiroides o Nutrición, entre otros.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta por Endocrinólogos, Bioquímicos, Biólogos y otros especialistas que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo, para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.321 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBES - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com