

NOTA IMPORTANTE:

Debido a la confusión causada entre los términos de dietista, nutricionista y endocrinólogo, queremos aclarar que: los portavoces de esta nota de prensa son médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición (endocrinólogos).

Los endocrinólogos abogan por integrar la nutrición en las políticas de salud como medida preventiva para la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad

- La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) afecta hasta a un 50% de los pacientes hospitalizados siendo los más afectados aquellos que presentan enfermedades neoplásicas, del sistema respiratorio y cardiovascular, según el estudio PREDyCES®.
- Los endocrinólogos inciden en que las instituciones gubernamentales deben adoptar políticas que fomenten la detección temprana de la DRE y la atención nutricional adecuada en el sistema de salud, con el apoyo de fondos suficientes para la implementación de programas nacionales.
- El Big Data y la inteligencia artificial han permitido analizar grandes volúmenes de datos de historias clínicas electrónicas facilitando la identificación de pacientes con DRE y sus comorbilidades asociadas.

Madrid, 10 de marzo de 2025.- La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), en el marco de la campaña '12 meses en Endocrinología y Nutrición. 12 pasos hacia la salud', incide, a través de su Área de Nutrición, en la importancia de la prevención en el abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en los centros hospitalarios. Para ello, ha elaborado un [decálogo](#) sobre algunos aspectos clave para prevenir la DRE en los hospitales.

La sociedad científica afirma que el infradiagnóstico es uno de los principales problemas para el abordaje adecuado de esta patología, por lo que considera esencial impulsar la formación médica en este ámbito, implementar protocolos específicos de cribado, valoración y tratamiento nutricional, así como aumentar la codificación de la DRE.

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad afecta a alrededor de 30 millones de personas en Europa con un gasto asociado de aproximadamente 170.000 millones de euros anuales. Ante esta situación, la **Dra. Clara Joaquín, coordinadora del Área de Nutrición de la SEEN**, mantiene que es fundamental combatir el infradiagnóstico, "lo que requiere un enfoque multidisciplinar, que contemple la evaluación sistemática del estado nutricional de todos los pacientes, especialmente aquellos con enfermedades crónicas o graves".

En este sentido, los endocrinólogos aseveran que optimizar los menús hospitalarios es fundamental con el fin de contribuir a que los pacientes dispongan de opciones más nutritivas y atractivas, según las recomendaciones [ESPEN 2021](#). Por ello, es necesario

realizar auditorías nutricionales periódicas para evaluar la calidad y efectividad de los programas de nutrición en los hospitales. Asimismo, es crucial integrar la nutrición en las políticas de salud con el fin de ofrecer una atención más completa y preventiva garantizando apoyos y recursos para favorecer su implementación.

En cuanto a la prevalencia de la DRE, se estima que afecta a entre un 20% y un 50% de los pacientes hospitalizados, cuyo estado de salud empeora durante el curso del ingreso hospitalario, aumentando la morbimortalidad, su estancia hospitalaria y los costes. El estudio PREDyCES®, en el que se han evaluado 1.597 pacientes de 31 hospitales representativos del Sistema Nacional de Salud (SNS), recoge que la prevalencia de la DRE se estima en un 23,7%, afectando a un 37% en pacientes mayores de 70 años y hasta un 45% personas mayores de 85 años. Los pacientes con enfermedades neoplásicas, del sistema respiratorio y cardiovascular son los que presentan una mayor prevalencia, según la publicación. *“El análisis multivariante ha demostrado que la edad, la enfermedad oncológica, la diabetes mellitus, la disfagia y la polimedicación son los factores principales asociados a la desnutrición”*, señala la Dra. Joaquín.

La desnutrición en el ámbito extrahospitalario supone una gran preocupación, especialmente entre adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. Las cifras pueden variar, según el estudio y la población analizada. En el caso de la Comunidad de Madrid, se estima que la prevalencia de desnutrición en adultos mayores se sitúa entre el 10% y el 30%, como refleja la publicación DREAM+65.

El endocrinólogo, clave en el abordaje de la DRE

El papel del endocrinólogo es vital en el abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad por su función como coordinador del equipo multidisciplinar para lograr una evaluación integral, una terapia nutricional adecuada y una recuperación funcional óptima. En este sentido, se encarga de asegurar un enfoque integral y personalizado que favorezca la recuperación nutricional y funcional del paciente. *“El especialista en Endocrinología y Nutrición es un profesional clave para la evaluación del estado nutricional y de la composición corporal, la individualización del soporte nutricional y para evitar complicaciones metabólicas asociadas como el síndrome de realimentación”*, asevera la facultativa.

Asimismo, los endocrinólogos manifiestan que las instituciones gubernamentales deben adoptar políticas que fomenten la detección temprana de la DRE y la atención nutricional adecuada en el sistema de salud, con el apoyo de fondos suficientes para la implementación de programas nacionales.

Por otro lado, inciden en que se debería asegurar una asignación de recursos tanto humanos como materiales para tratar la desnutrición en los hospitales y los centros de salud. En relación a los principales desafíos que tienen los profesionales sanitarios en el abordaje de la DRE, se encuentran la detección temprana y la implementación de tratamientos efectivos. Para ello, los endocrinólogos reclaman una mayor capacitación, protocolos estandarizados, acceso equitativo a terapias nutricionales y un enfoque multidisciplinario para mejorar la atención de estos pacientes.

La IA ha mejorado el diagnóstico de la DRE

En cuanto a los avances que se han producido en el ámbito de la DRE, cabe destacar las mejoras en la detección y el diagnóstico mediante el empleo de Big Data e inteligencia artificial, ya que su implementación ha permitido analizar grandes volúmenes de datos de historias clínicas electrónicas facilitando la identificación de pacientes con DRE y sus comorbilidades asociadas. Asimismo, la incorporación de nuevas técnicas para la valoración de la composición corporal como la bioimpedancia, la ecografía nutricional o la tomografía computarizada para evaluar la composición corporal de los pacientes ha contribuido a mejorar la personalización del tratamiento médico nutricional.

La Dra. Joaquín destaca también que la Suplementación Oral Nutricional (SON) ayuda a reducir la mortalidad, la estancia hospitalaria y la tasa de reingresos en los pacientes con DRE. Además, indica que, en relación a la Actualización de Normativas sobre Alimentos para Usos Médicos Especiales, es necesario revisar las regulaciones que excluyen la financiación de algunas fórmulas nutricionales avanzadas, lo que permitiría incorporar innovaciones tecnológicas y contar con opciones terapéuticas más efectivas para los pacientes con DRE.

Las personas con DRE deben seguir una serie de recomendaciones para mejorar su estado nutricional, prevenir complicaciones y favorecer su recuperación como seguir una alimentación adecuada y personalizada, en función de la enfermedad de base, y con texturas modificadas en el caso de disfagia o mala dentición, así como el empleo de suplementos nutricionales orales o nutrición artificial si se precisa.

Asimismo, es fundamental controlar los síntomas que afectan a la nutrición como las náuseas, los vómitos o la diarrea, manejar dolor, estimular el apetito con estrategias como aumentar el sabor de los alimentos, comidas atractivas y el uso de fármacos orexígenos, en el caso de que sea necesario. La actividad física y la rehabilitación también son esenciales para evitar o tratar la pérdida de masa muscular y la sarcopenia, así como el apoyo psicológico para mejorar la ansiedad o la depresión asociadas a la enfermedad de base y que pueden empeorar la DRE. Por último, es crucial contar con una red de apoyo social e involucrar a familiares y cuidadores en el plan nutricional.

Sobre SEEN

La Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) es una sociedad científica compuesta principalmente por médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición y por otros titulados del ámbito biomédico que trabajan en el campo de la Endocrinología, Diabetes, Nutrición y Metabolismo para profundizar en su conocimiento y difundirlo.

En la actualidad, la SEEN está formada por 2.474 miembros, todos ellos implicados en el estudio de las hormonas, el metabolismo y la nutrición. Está reconocida como una Sociedad Científica de referencia en estas áreas temáticas entre cuyos objetivos se encuentra la generación de nuevos conocimientos y su traslado a la atención clínica que

SEEN



Sociedad Española de
Endocrinología y Nutrición

conlleve mejoras en el diagnóstico y el tratamiento de aquellos pacientes con enfermedades endocrinológicas y/o nutricionales.

Gabinete de prensa

**BER
BES**

BERBÉS - 91 563 23 00

Vanessa Martín / Isabel Torres/ Ana Serrano

vanesamartin@berbes.com; isabeltorres@berbes.com; anaserrano@berbes.com