

ENDOCRINOLOGÍA

Urgencias endocrinológicas

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Alicia Santamaría Nieto. Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

Gemma Rodríguez-Carnero. Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

Ignacio Bernabéu Morón. Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. Santiago de Compostela.

Apoplejía hipofisaria: es una condición grave causada por sangrado o falta de riego sanguíneo en un tumor de la hipófisis. Los síntomas incluyen dolor de cabeza intenso y repentino, problemas de visión y, en casos graves, pérdida de conciencia. Es crucial un diagnóstico y tratamiento tempranos, que, en situaciones graves, puede incluir cirugía.

Hipernatremia: se produce cuando hay un nivel elevado de sodio en sangre, a menudo en pacientes hospitalizados. Puede causar síntomas neurológicos graves, especialmente si se desarrolla rápidamente. El tratamiento implica identificar y abordar la causa subyacente, así como corregir el desequilibrio de líquidos con cuidado.

Hipopotasemia grave: ocurre cuando los niveles de potasio en sangre son muy bajos. Puede deberse a pérdidas gastrointestinales o renales, o a un movimiento del potasio hacia el interior de las células. Los síntomas incluyen debilidad muscular grave y arritmias cardíacas. El tratamiento consiste en reponer el potasio, generalmente por vía intravenosa en casos graves.

Hiperpotasemia grave: se produce cuando los niveles de potasio en sangre son muy altos. Puede estar causada por problemas renales, medicamentos o un movimiento del potasio desde el interior de las células hacia la sangre. Los síntomas incluyen debilidad muscular y problemas cardíacos graves. El tratamiento implica proteger el corazón, mover el potasio hacia el interior de las células y eliminar el exceso de potasio del cuerpo.

Hipomagnesemia grave: ocurre cuando los niveles de magnesio en sangre son muy bajos. Puede estar causada por problemas gastrointestinales o renales. Los síntomas incluyen problemas neuromusculares y cardíacos. El tratamiento implica reponer el magnesio, generalmente por vía intravenosa en casos graves.

Puntos clave para pacientes: las urgencias endocrinológicas pueden ser graves y potencialmente mortales. Es importante reconocer los síntomas de estas urgencias y buscar atención médica inmediata si se presentan. El tratamiento temprano es crucial para prevenir complicaciones graves. Puede incluir medicamentos, reposición de líquidos y electrolitos, y en algunos casos, cirugía.