

TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL EN SITUACIONES ESPECÍFICAS

Tratamiento médico nutricional en el paciente con enfermedad inflamatoria intestinal

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

José Joaquín Alfaro Martínez. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Jefe de Servicio. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

¿Qué es la enfermedad inflamatoria intestinal?

La enfermedad inflamatoria intestinal, que incluye la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa, es un grupo de trastornos inflamatorios crónicos del tracto gastrointestinal. Los síntomas incluyen, entre otros, dolor abdominal, diarrea, pérdida de peso y cansancio debido a la inflamación.

¿Hay relación entre dieta y enfermedad inflamatoria intestinal?

Un modelo de “dieta occidental”, caracterizada por un consumo de alimentos ricos en proteínas y grasas, como las carnes rojas, con azúcares refinados y alimentos procesados, pero pobre en frutas y verduras se ha implicado, junto con otros factores ambientales y un sustrato genético en la aparición de la enfermedad inflamatoria intestinal.

¿Qué papel juega el tratamiento médico nutricional en el manejo de la enfermedad inflamatoria intestinal?

Las personas que padecen enfermedad inflamatoria intestinal tienen más riesgo de sufrir desnutrición que otras personas, sobre todo en fases de actividad. En ocasiones la desnutrición (y también el riesgo de padecerla) puede tratarse con adaptaciones de la dieta, pero en otras ocasiones hay que recurrir a los suplementos nutricionales orales o si esto no es suficiente a la nutrición enteral administrada por una sonda o a la nutrición parenteral (administrada a través de una vena).

¿Es necesario seguir una dieta especial cuando está en remisión?

Cuando un paciente está en remisión no tiene necesidades nutricionales distintas de las de otras personas, pero un patrón de dieta mediterránea, además de haber demostrado ser beneficiosa para la salud, especialmente la cardiovascular, podría aportar beneficios extra a personas con enfermedad inflamatoria intestinal por sus propiedades antiinflamatorias.

¿Qué recursos puedo consultar para ampliar información?

[Web de SEEN: Recomendaciones Nutricionales Para La Enfermedad Inflamatoria Intestinal](#)



Web de SEEN

[Web de la Fundación Española del Aparato Digestivo \(FEAD\): Recomendaciones para una microbiota sana](#)



Web de FEAD

[Web Educa inflamatoria de la Grupo Español de Trabajo en EII \(GETECCU\)](#)



Web de GETECCU

[Aula virtual de SEEN](#)