

# ENDOCRINOLOGÍA

## Tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

**Felicia A. Hanzu.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona. Institut d'Investigacions August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona. Departament de Medicina. Universitat de Barcelona. Barcelona.

**Mireia Mora Porta.** Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínic. Barcelona. Institut d'Investigacions August Pi i Sunyer (IDIBAPS). Barcelona. Departament de Medicina. Universitat de Barcelona. Barcelona.

#### ¿Qué son los tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos?

Los tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos (TNEGEP) son un tipo poco común de tumor que se desarrolla en las células neuroendocrinas del sistema digestivo y del páncreas. Estas células pueden producir hormonas como insulina, serotonina, gastrina, cortisol, hormona de crecimiento, entre otras.

#### ¿Dónde pueden aparecer?

Los TNEGEP pueden encontrarse en distintas partes del sistema digestivo:

- Estómago.
- Intestino delgado.
- Intestino grueso (colon y recto).
- Páncreas.
- Apéndice.

#### ¿Son cáncer?

Los TNEGEP pueden ser benignos o malignos (cancerosos). Su comportamiento puede variar mucho: algunos crecen lentamente y no se diseminan. Otros pueden crecer más rápido y extenderse a otros órganos (metástasis), como el hígado o los ganglios linfáticos.

#### Síntomas comunes

Los síntomas dependen del tamaño, la ubicación y si el tumor produce hormonas activas (funcional) o no (no funcional). Algunos síntomas posibles incluyen:

- Dolor abdominal.
- Diarrea.
- Náuseas o vómitos.
- Pérdida de peso inexplicada.
- Cambios en el hábito intestinal.
- Rubor facial (cara roja).
- Niveles anormalmente bajos de glucosa (azúcar) en sangre (en tumores pancreáticos).
- Síntomas asociados a la secreción de una hormona: síndrome de Cushing (exceso de cortisol), acromegalia (exceso de hormona de crecimiento).

Frecuentemente los tumores no provocan síntomas y se descubren por casualidad en estudios realizados por otros motivos.

## ¿Cómo se diagnostican?

- Análisis de sangre y orina: para detectar marcadores de TNE (cromogranina A) y otras hormonas si se sospecha una secreción hormonal.
- Estudios por imágenes: tomografía computarizada (TC), resonancia magnética (RM), tomografía con emisión de positrones (PET con galio o glucosa).
- Endoscopia o colonoscopia.
- Biopsia: para analizar el tipo de tumor bajo el microscopio.

## Clasificación y grados

Los tumores se clasifican según: - Grado: indica la velocidad de crecimiento de las células tumorales. - Ki-67: es un marcador de proliferación celular. - Funcionalidad: si el tumor produce hormonas o no.

## Tratamientos disponibles

El tratamiento depende del tamaño, localización, grado del tumor y si se ha diseminado (metástasis).

## Opciones posibles

- Cirugía: para extirpar el tumor.
- Terapia con análogos de somatostatina (como octreótida o lanreótida): para ralentizar el crecimiento y controlar los síntomas hormonales.
- Terapias dirigidas: como everólimus o sunitinib.
- Quimioterapia: especialmente en tumores de alto grado.
- Terapia con radionúclidos (PRRT): en tumores con receptores de somatostatina.
- Tratamiento sintomático: para controlar los efectos hormonales.
- Terapia nutricional: para controlar los síntomas digestivos y asegurar un soporte necesario durante la enfermedad.

## Pronóstico

El pronóstico es muy variable:

- Tumores bien diferenciados y localizados que suelen tener un buen pronóstico.
- Los de crecimiento rápido o que han hecho metástasis pueden ser más difíciles de tratar.

El seguimiento regular es clave para controlar la enfermedad y ajustar el tratamiento según sea necesario.

## Recomendaciones generales

- Mantener un seguimiento cercano con su equipo médico.
- Consultar con un equipo especializado en tumores neuroendocrinos.
- Informar todos los síntomas, incluso si parecen menores.
- Buscar apoyo emocional y psicológico: vivir con una enfermedad rara puede ser desafiante.
- Llevar un estilo de vida saludable: alimentación equilibrada, ejercicio adaptado y manejo del estrés.

## ¿Dónde obtener más información?

- [Comunidades virtuales](#)
- [Asociaciones de pacientes: Net España](#)
- [Sociedades científicas: Grupo Español de Tumores Neuroendocrinos y Endocrinos \(GETNE\); Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición; Sociedad Europea de Tumores Neuroendocrinos](#)
- El equipo médico.

## ¡Recordar!

Los TNEGEP son tratables. Con un seguimiento adecuado y tratamiento individualizado, muchas personas pueden vivir durante años con buena calidad de vida.