

TIROIDES

Terapia sistémica en el cáncer de tiroides

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Pedro López Mondéjar. Médico adjunto. Sección Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario. Alicante.

Juan Carlos Galofré. Consultor. Departamento de Endocrinología y Nutrición. Clínica Universidad de Navarra. Pamplona.

El carcinoma diferenciado de tiroides (CDT) es el cáncer de tiroides más frecuente. En algunos casos se hace *refractario* al radioyodo, es decir, avanza a pesar del tratamiento con yodo radiactivo. Eso significa que el tratamiento con yodo radiactivo ha dejado de ser eficaz.

Una situación paralela ocurre en los carcinomas medulares (CM) que tienen enfermedad diseminada (metástasis) en otros órganos fuera del tiroides.

En esas circunstancias conviene que el paciente sea manejado por un equipo multidisciplinar con presencia de endocrinólogos y otros especialistas. Llegados a esta situación está indicado valorar administrar tratamientos que se denominan *sistémicos*, ya que su objetivo es curar la enfermedad que está fuera del tiroides.

Entre los tratamientos sistémicos destacan los fármacos inhibidores de la tirosina cinasa (ITK). Los ITK son medicamentos que pueden impedir que las células cancerosas sigan creciendo y extendiéndose a otras partes del organismo. Gracias a los avances científicos, actualmente también se diseñan estrategias encaminadas a estimular el sistema inmunitario (de defensa) del paciente contra el cáncer.

Los ITK actúan bloqueando las señales de crecimiento que reciben las células cancerosas, a la vez que las "ahogan", porque dificultan que les llegue la sangre. De este modo alteran el crecimiento anormal de las células cancerosas e incluso pueden hacer que las células cancerosas mueran.

Como cualquier medicamento, los ITK están asociados a algunos efectos secundarios. Para informarse mejor sobre ellos, consulte a su equipo médico y el prospecto médico que debe incluir una lista completa de efectos secundarios. Es importante que no le afecten demasiado en su actividad cotidiana y que permitan obtener el máximo beneficio del tratamiento. Para informarse mejor sobre ellos, consulte a su equipo médico.

Para tolerar mejor el fármaco, es muy importante mantener una correcta hidratación y nutrición, realizando un nivel de actividad física adecuado para cada persona. Debe prestarse especial atención a la toma de presión arterial en domicilio, vigilancia del número diario de deposiciones, visualización de la piel, especialmente en palmas y plantas de los pies y observar si existe una reducción en la toma de alimentos por menor apetito. Si cree que necesita ayuda adicional durante su tratamiento, existen varias organizaciones de pacientes a las que puede dirigirse:

- [Asociación Española de Cáncer de Tiroides \(AECAT\)](#)
- [Grupo Español de Pacientes con Cáncer \(GEPAC\)](#)
- [Asociación Española Contra el Cáncer \(AECC\)](#)