

# ENDOCRINOLOGÍA

## Síndromes paraneoplásicos endocrinos

### INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Pedro Iglesias. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. Madrid.

#### ¿Qué son los síndromes paraneoplásicos endocrinos?

Los síndromes paraneoplásicos endocrinos (SPNe) son afecciones médicas que pueden presentarse en personas con ciertos tipos de cáncer. Estos síndromes aparecen cuando un tumor no endocrino (es decir, que no se origina en las glándulas que producen hormonas) produce hormonas o sustancias que afectan al funcionamiento normal del cuerpo.

#### ¿Por qué son importantes?

1. **Síntomas iniciales:** los SPNe pueden ser los primeros signos de un tumor que aún no se ha diagnosticado. Reconocer estos síntomas a tiempo puede ayudar en la detección temprana del cáncer.
2. **Tratamiento adecuado:** identificar un SPNe puede evitar que los médicos confundan estos síntomas con otras enfermedades, lo cual facilitaría un tratamiento adecuado.

#### Principales síndromes paraneoplásicos endocrinos

1. **Hipercalcemia tumoral:** aumenta el calcio en la sangre y puede causar confusión, debilidad y problemas gastrointestinales. Frecuente en cáncer de pulmón y mama.
2. **Síndrome de antidiuresis inadecuada:** causa retención de agua en el cuerpo, lo que puede llevar a niveles bajos de sodio en sangre. Común en el carcinoma microcítico de pulmón.
3. **Síndrome de Cushing ectópico:** se asocia a niveles elevados de cortisol en el cuerpo, provocando aumento de peso, debilidad y otros síntomas. Se asocia con tumores neuroendocrinos.
4. **Hipoglucemia paraneoplásica:** ocurre cuando un tumor produce insulina o sustancias similares, lo que provoca niveles bajos de azúcar en sangre. Esta condición se asocia a menudo con cánceres mesenquimatosos.
5. **Acromegalia ectópica:** aumento de la hormona del crecimiento generado por ciertos tumores, lo cual lleva a cambios en la apariencia física.

#### ¿Qué hacer si se tienen síntomas?

Si se presentan síntomas como cambios inusuales en el peso, debilidad extrema, confusión o alteraciones en la micción, es importante consultar al médico. Un diagnóstico temprano puede ser fundamental para mejorar el pronóstico.

#### Pruebas y tratamiento

El diagnóstico de un SPNe generalmente implica análisis de sangre para verificar niveles hormonales, así como estudios de imagen para localizar tumores. El tratamiento puede ir desde el control de los síntomas hasta la intervención directa del tumor.

#### Más información

Para obtener información más detallada, consultar los siguientes recursos:

- [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición \(SEEN\)](#)



- [Sociedad Española de Oncología Médica \(SEOM\)](#)



**Recordar:** siempre se debe consultar al médico o endocrinólogo si se tienen dudas o síntomas inusuales.